

**BREASTFEEDING BEHAVIOR OF MOTHERS WITH HIV / AIDS IN
YOGYAKARTA**

A Scientific Paper

Submitted in Partial Fulfillment of Requirement

for the Medical Scholar Degree

Medical Educational Program



by :

Faizia Maulida

13711012

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

YOGYAKARTA

2017

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERILAKU MENYUSUI PADA IBU DENGAN HIV/AIDS DI KOTA
YOGYAKARTA**

Disusun dan diajukan oleh:

Faizia Maulida

13711012

Telah diseminarkan tanggal: 8 Maret 2017

Dan telah disetujui oleh:

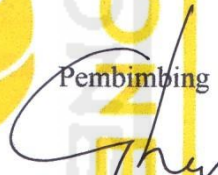
Penguji



dr. Titik Kuntari, MPH

Tanggal: Maret 2017

Pembimbing



dr. H.P. Lutfi Ghazali, M.Kes

Tanggal: Maret 2017

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Erlina Marfianti, M.Sc., Sp.PD

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel.....	v
Halaman Pernyataan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Intisari	ix
<i>Abstract</i>	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Perumusan Masalah	4
1.3.Tujuan Penelitian	4
1.4.Manfaat Penelitian	5
1.5.Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Telaah Pustaka	8
2.1.1. HIV/AIDS	8
2.1.1.1 Transmisi HIV/AIDS.....	9
2.1.2. Panduan Menyusui Ibu Dengan HIV/AIDS	11
2.1.3. Menyusui	15
2.1.3.1. Definisi Menyusui	15
2.1.3.1. Pola Menyusui.....	17
2.1.3.2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Menyusui	18
2.1.4. Konsep Persepsi	19
2.1.5. Konsep Perilaku	19
2.1.5.1. Definisi Perilaku.....	19
2.1.5.2. Faktor Yang Memengaruhi Perilaku	20
2.2. KerangkaTeori	22
2.3. Kerangka Konsep Penelitian.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
3.2. Cara Pengambilan Data.....	24
3.3. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
3.4. Populasi dan Subyek Penelitian.....	24
3.5. Definisi Operasional.....	25
3.6. Instrumen Penelitian.....	26
3.7. Triangulasi Data.....	26
3.8. Alur Penelitian.....	26
3.9. Analisis Data.....	27
3.10. Etika Penelitian.....	28

BAB IV. Hasil dan Pembahasan

4.1. Persepsi ibu dengan HIV/AIDS mengenai menyusui di Kota Yogyakarta.....	29
4.2. Perilaku menyusui ibu dengan HIV/AIDS di Kota Yogyakarta.....	31
4.2.1. Pemberian ASI eksklusif.....	33
4.2.2. Pemberian susu formula.....	34
4.2.3. Pemberian profilaksis.....	39
4.2.4. Gambaran perasaan saat menyusui.....	39
4.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku menyusui ibu dengan HIV/AIDS di Kota Yogyakarta.....	40
4.4. Donor ASI.....	49
4.5. Hambatan yang ditemui ibu dengan HIV/AIDS di Kota Yogyakarta.....	50
4.6. Harapan ibu dengan HIV/AIDS di Kota Yogyakarta.....	51

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan.....	54
5.2. Saran.....	54
Daftar Pustaka.....	56
Lampiran.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perjalanan alamiah infeksi HIV dan penyakit yang ditimbulkan.....	8
Gambar 2. Kerangka Teori.....	21
Gambar 3. Kerangka Konsep	22
Gambar 4. Triangulasi Sumber.....	25



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah dengan judul Perilaku Menyusui Ibu Dengan HIV/AIDS Di Kota Yogyakarta ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya Tulis Ilmiah atau penelitian yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Yogyakarta, 28 Februari 2017



Faizia Maulida

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'Alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayat, dan limpahan kasih sayang-Nya, yang telah memberikan kemudahan sehingga penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **PERILAKU MENYUSUI IBU DENGAN HIV/AIDS DI YOGYAKARTA** akhirnya dapat diselesaikan oleh penulis.

Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran dari Fakultas Kedokteran UII. Dalam penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan tertinggi kepada:

1. dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
2. dr. Erlina Marfianti, M.Sc, Sp.PD selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
3. dr. H.P Lutfi Ghazali, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi penulis
4. dr. Titik Kuntari, M.Kes selaku selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang juga telah memberikan banyak masukan yang sangat berharga bagi penulis
5. Kedua orang tua, Imron Muflichin dan Wiwik Widyati, yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.
6. Kedua adik penulis Azam Aqil Muflichin dan Qonita Sabita, beserta seluruh keluarga yang telah memberikan doa serta dukungannya.
7. Teman-teman penulis, Wahda Syafa Adelia, Barbarani Satriani Hayyu, Wulansari Tias Nuraini, Faradina Puspitasari, Laila Firdausi, Sholihatun

Mardain, dan Nofita Trikusuma yang telah menemani penulis, memberikan semangat, dan dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

8. Pihak-pihak lain yang telah memberikan bantuan dan kontribusi yang tidak dapat disebutkan satu-persatu

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dengan segala kekurangannya dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 1 Februari 2016

Penulis

Faizia Maulida



INTISARI

PERILAKU MENYUSUI IBU DENGAN HIV/AIDS DI KOTA YOGYAKARTA

Latar Belakang : Lebih dari 90% anak yang terinfeksi HIV penularannya didapatkan melalui ibu. Di Indonesia hingga November 2012 dilaporkan bahwa penularan ibu ke anak mencapai 2,6% dari seluruh kejadian kasus HIV/AIDS dan data penularan ibu ke anak untuk wilayah Yogyakarta hingga triwulan 1 tahun 2015 sebanyak 70 kasus. Penularan dari ibu ke anak dapat melalui kehamilan, persalinan, dan menyusui. Menyusui disatu sisi sebagai media penularan, di sisi lain air susu ibu merupakan gizi terbaik bagi anak.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi, perilaku, dan faktor yang mempengaruhi perilaku menyusui ibu dengan HIV/AIDS di Kota Yogyakarta

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam.

Hasil : Persepsi menyusui menurut ibu dengan HIV/AIDS di Yogyakarta adalah proses memberikan asupan gizi kepada bayi yang merupakan kodrat seorang wanita yang tidak dapat digantikan oleh siapapun. Perilaku menyusui ibu dengan HIV/AIDS di Yogyakarta terbagi menjadi ibu yang memberikan susu formula dan ASI eksklusif, belum ada ibu yang menggunakan donor ASI. Terdapat beberapa faktor yang memengaruhi perilaku menyusui ibu dengan HIV/AIDS di Yogyakarta, yaitu faktor internal dan dukungan dari keluarga, kelompok pendamping, tenaga kesehatan, maupun teman sebaya.

Kesimpulan : Kebanyakan ibu memberikan susu formula kepada anaknya dengan alasan tidak mau mengambil resiko jika anaknya tertular virus HIV, saat ini edukasi mengenai ASI eksklusif yang diberikan belum lengkap dan menyeluruh.

Kata kunci : Persepsi, Perilaku, Menyusui, HIV/AIDS

ABSTRACT

BREASTFEEDING BEHAVIOR OF MOTHERS WITH HIV / AIDS IN YOGYAKARTA

Background: More than 90% of children infected with HIV from mother to child transmission (MTCT). In Indonesia, until November 2012 reported that incidence mother-to-child transmission reached 2.6%. In Yogyakarta, on first trimester of 2015, incidence mother to child transmission reached 70 cases. Transmission from mother to child can be through pregnancy, childbirth, and breastfeeding. Breastfeeding can be medium of transmission HIV/AIDS, in another hand breastmilk is the best nutrition for children.

Objective: the aims of this study to determines perception, breastfeeding behavior, and to determine the factors that influence breastfeeding behavior of mothers with HIV / AIDS in Yogyakarta.

Methods: This study used qualitative research methods. Data were collected from informants through depth interviews.

Results: The perception of breastfeeding by mothers with HIV / AIDS in Yogyakarta is giving infant nutrition. Breastfeeding is woman's nature that can't be replaced by anyone. Breastfeeding Behavior OF mothers with HIV / AIDS in Yogyakarta divided into giving formula milk and exclusive breastfeeding, among interviewees there are no mothers who give breastmilk donor. There are several factors that influence breastfeeding behavior of mothers with HIV / AIDS in Yogyakarta, include internal factors, community advocacy groups, health professionals, and peers.

Conclusion: Almost mothers give formula milk to their children because worried about the risk of HIV transmission from breastfeeding. Until now, exclusive breastfeeding education still not complete.

Keywords: Perception, Behavior, Breastfeeding, HIV / AIDS