

**FASILITAS OLAHRAGA REKREASI
DI JOGJAKARTA**

JOGJAKARTA SPORTS RECREATION FACILITIES

**DADANG PURNAMA ALAM
97512080**

**Dosen Pembimbing I : Dr. Ir. Budi Prayitno, M. Eng
Dosen Pembimbing II : Inung Putwati, ST, Msi**

ABSTRAKSI

Tugas Akhir ini mengambil lokasi di Kawasan Wisata Alam Kaliurang mengingat peruntukan lokasi dimasukkan kedalam peruntukan sarana pelayanan rekreasi dan wisata, sebab kegiatan olah raga rekreasi membutuhkan tempat yang dapat mendukung suasana rekreasinya dan tidak mengganggu peruntukan yang lainnya.

Pendekatan yang digunakan adalah ciri fisiologis yaitu berdasarkan kerja dari organ-organ tubuh pada waktu melakukan suatu gerakan. Gerakan-gerakan dalam olahraga dapat memberikan pengaruh yang baik pada tubuh kita jika gerakan tersebut dilakukan secara teratur.

Dalam proses perencanaan dan perancangannya, dilakukan analisa terhadap hal-hal yang terkait dalam fisiologis manusia, dimana terdapat tiga hal penting dalam fisiologis manusia yaitu otot, peredaran darah, dan pernapasan.

Dalam perancangan, tiga hal penting dalam fisiologis manusia, sifat gerakan dari jaringan otot, peredaran darah, dan pernapasan (lentur, belok, tekuk) diterapkan pada tiga denah bangunan utama. Sementara keseimbangan dari organ dalam tubuh manusia, diterapkan pada penampilan bangunan. Dan kawasan fasilitas olahraga rekreasi ini menerapkan peredaran darah, dan pernapasan.