

PROYEK AKHIR SARJANA

# Perancangan Pusat Kebugaran berupa Destinasi Spa dan Resort di Yogyakarta dengan Pendekatan Biofilik



Oleh :

Erliananda Sekararum 15512079

Dosen Pembimbing:

M. Galieh Gunagama, ST., M. Sc

Dosen Penguji:

Nensi Golda Yuli, ST MT., Dr.-Ing

Program Studi Arsitektur

Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan

Universitas Islam Indonesia

Yogyakarta

2019/2020



## LEMBAR PENGESAHAN

**Proyek Akhir Sarjana yang Berjudul** \_\_\_\_\_ :

*Bachelor Final Project Entitled*

**Perancangan Pusat Kebugaran berupa Destinasi Spa dan Resort di Yogyakarta dengan Pendekatan Biofilik**

*The Design of Wellness Center as Destination Spa and Resort in Yogyakarta with Biophilic Approach*

**Nama Lengkap Mahasiswa** \_\_\_\_\_ : **Erliananda Sekararum**

*Student's Full Name*

**Nomor Mahasiswa** \_\_\_\_\_ : **15512079**

*Student's Identification Number*

**Telah diuji dan disetujui pada** \_\_\_\_\_ : **Yogyakarta, 13 Juli 2020**

*Has been Evaluated and Agreed on* \_\_\_\_\_ *Yogyakarta, July 13<sup>th</sup> 2020*

**Pembimbing**

*Supervisor*

M. Galieh Gunagama, ST., M. Sc

**Penguji**

*Jury*

Nensi Golda Yuli, ST M. Sc, Dr. -Ing

**Ketua Program Studi Sarjana Arsitektur**

*Head of Architecture Undergraduate Program*



Dr. Yulianto P. Prihatmaji, IPM., IAI

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erliananda Sekararum  
No. Mahasiswa : 15512079  
Program Studi : Arsitektur  
Fakultas : Teknik Sipil dan Perencanaan  
Universitas : Universitas Islam Indonesia  
Judul : Perancangan Wellness Center di Yogyakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Proyek Akhir Sarjana yang saya tulis ini benar merupakan pekerjaan saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan sepenuhnya, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 04 July 2019

Yang membuat pernyataan,



Erliananda Sekararum

15512079

## Kata Pengantar

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia -Nya sehingga penyusunan Proyek Akhir Sarjana yang berjudul “Perancangan Wellness Center di Yogyakarta dengan Pendekatan Biofilik” ini selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan Proyek Akhir Sarjana ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan tahap akhir perkuliahan di program studi Arsitektur Universitas Islam Indonesia pada program sarjana. Dalam penyusunan Proyek Akhir Sarjana ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu , penulis mengucapkan terimakasih kepada bapak dosen pembimbing dan seluruh orang yang terlibat dalam penelitian ini



## Abstraksi

Selain merupakan kota pelajar, Yogyakarta juga terkenal sebagai kota pariwisata. Dengan berbagai wisatanya mulai dari edukasi, museum, hingga wisata alam. Setiap titik di Jogja menarik wisatawan untuk datang baik domestik maupun internasional. Tidak heran hal tersebut menyebabkan meningkatnya wisatawan selama 3 tahun terakhir. Sejak tahun 2017 hingga tahun 2019 jumlah wisatawan meningkat sebanyak 15% setiap tahunnya. Menurut data dari data statistik tempat wisata paling ramai dikunjungi adalah Kaliurang. Karena wisata alamnya dan aksesnya yang mudah jika dijangkau dari tengah kota. Para wisatawan yang datang ke Yogyakarta rata-rata merupakan sebuah alasan untuk merelaksasi diri dan menjauhkan diri dari hiruk pikuk kota tempat mereka tinggal. Maka itulah kenapa Kaliurang menjadi destinasi utama karena letaknya yang berada di dataran tinggi.

Mendesain sebuah wellness center sebagai tempat relaksasi yang berfokus pada destination spa merupakan peluang yang bagus. Karena fasilitas ini menawarkan treatment yang menyeluruh. Serta desain ini akan menggunakan pendekatan biofilik sehingga dapat menunjang dalam peningkatan tingkat wellbeing seseorang. Pendekatan biofilik juga memiliki beberapa manfaat akan kesehatan psikologi manusia.

*Kata kunci : wisatawan, wellness, biofilik*

## Abstract

Yogyakarta well known as one of Tourism city in Indonesia. Start from natural touristic places and museums. Tourist comes both whether from abroad and domestic to every interesting corner in Yogyakarta. The escalation of tourism in Yogyakarta is increasing for about 15% since 2017 to 2019 every year. Based on the statistic data Kaliurang is the most visited place because of the natural places and the easiness of the access from the center of the city. As the most reason most people comes to Yogyakarta to relax themselves and Kaliurang is the best place because it is located on the cliff.

Build a wellness center which focus on destination spa is the good opportunity to facilitate the customer to relax and maintain their health. This facility will offer the customer full treatment. This design will use biophilic approach to engage the human wellbeing level physically and psychologically.

*Keyword: tourist, wellness, biophilic*