

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	i
Kata Pengantar	ii
Abstraksi	iv
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Tabel.....	vii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.1.1 Tinjauan Umum Keolahragaan	1
1.1.2 Indonesia Dalam Kancah Olahraga Dunia	2
1.1.3 Potensi Jogjakarta Dalam Pengembangan Olahraga	3
1.1.4 Tinjauan Mengenai Pembinaan Atlet Muda	6
1.1.5 Tinjauan Sekolah Olahragawan Dari Proses Belajar	7
1.2 Permasalahan	9
1.2.1 Permasalahan Umum	9
1.2.2 Permasalahan Khusus	9
1.3 Tujuan dan Sasaran	9
1.3.1 Tujuan	9
1.3.2 Sasaran	9
1.4 Lingkup Pembahasan	9
1.5 Metode Studi	10
1.5.1 Metode Pengumpulan Data	10
1.5.2 Metode Analisis	10
1.6 Keaslian Penulisan	10
1.7 Sistematika Penulisan	11
1.8 Pola Pikir	12

BAB II TINJAUAN UMUM SEKOLAH OLAHRAGAWAN

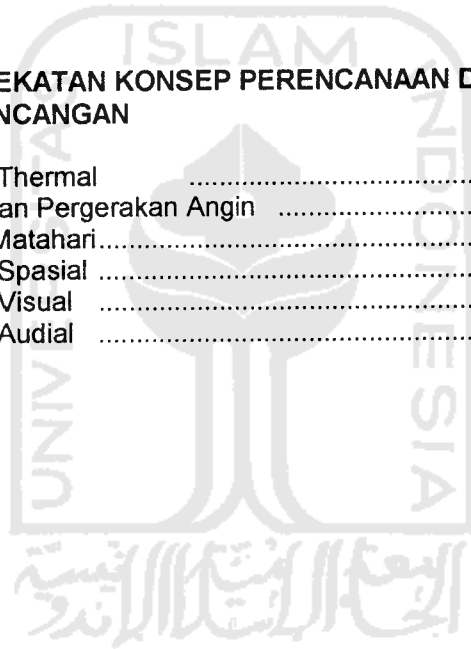
2.1 Tinjauan Umum Sekolah Olahragawan	13
2.1.1 Pusat Pelatihan Atlet di Indonesia	13
2.1.2 Pusat Pelatihan Atlet di Luar Negeri	20
2.2 Tinjauan Daerah Istimewa Jogjakarta	23
2.2.1 Kondisi Wilayah	23
2.2.2 Kegiatan Olahraga di Daerah Istimewa Jogjakarta	23
2.2.2.1 Prestasi Daerah Istimewa Jogjakarta	24
2.2.2.2 Kegiatan Belajar dan Aktivitas Latihan	25
2.3 Tinjauan Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kemampuan Belajar	29
2.3.1 Aktivitas Fisik	29
2.3.2 Tinjauan Kenyamanan Dalam Proses Belajar	31
2.3.3 Tinjauan Kenyamanan Dalam Proses Belajar	34
2.4 Standard-standard	38
2.4.1 Bangunan	39
2.4.2 Asrama	45

BAB III ANALISIS SEKOLAH OLAHRAGAWAN

3.1	Tinjauan Sistim Belajar	53
3.2	Pola Pembibitan	55
3.3	Analisis Jumlah Olahraga	56
3.4	Analisis Jumlah Siswa	59
3.5	Analisis Aktivitas dan Keruangan	60
3.6	Analisis Bentuk Bangunan Berkaitan Dengan Kenyamanan	71
3.6.1	Kenyamanan Thermal	73
3.6.1.1	Orientasi Massa Terhadap Arah dan Gerakan Angin	73
3.6.1.2	Orientasi Massa Terhadap Matahari	77
3.6.2	Kenyamanan Spasial	80
3.6.3	Kenyamanan Visual	86
3.6.4	Kenyamanan Audial	87
3.7	Analisis Kriteria Lokasi	90

BAB IV PENDEKATAN KONSEP PERENCANAAN DAN PERANCANGAN

4.1	Kenyamanan Thermal	92
4.1.1	Arah dan Pergerakan Angin	92
4.1.2	Sinar Matahari	95
4.2	Kenyamanan Spasial	99
4.3	Kenyamanan Visual	103
4.4	Kenyamanan Audial	104



DAFTAR GAMBAR

Gambar II.01	Struktur Organisasi PPLP	14
Gambar II.02	Pentahapan Latihan	19
Gambar II.03	Waktu Ketahanan	30
Gambar II.04	Detak Jantung Terhadap Kegiatan	31
Gambar II.05	Critical Signal Missed	32
Gambar II.06	Sensitifitas Mata Pada Panjang Gelombang	35
Gambar II.07	Perilaku Angin	37
Gambar II.08	Diagram Letak Matahari	38
Gambar II.09	Hubungan Ruang Olahraga	41
Gambar II.10	Pembagian Ruang Olahraga menggunakan partisi	41
GambarIII.01	Interaksi Pelaku	56
GambarIII.02	Ruang Transisi	57

