

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan seseorang dalam merokok, dapat diberikan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang positif dari variabel keluarga (X1) terhadap kebiasaan merokok. Artinya, semakin tinggi perilaku keluarga yang dalam hal ini adalah orang tua dalam memberikan kesempatan pada anaknya untuk merokok, maka kebiasaan seseorang untuk merokok juga akan semakin tinggi, begitu pula sebaliknya.
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari variabel teman (X2) terhadap kebiasaan merokok. Artinya bagaimana kondisi pergaulan teman, pergaulan, dan lingkungan tidak mempengaruhi seseorang terbiasa merokok atau tidak.
3. Terdapat pengaruh dari variabel kecanduan (X3) terhadap kebiasaan merokok.. Artinya, semakin tinggi seseorang merasakan kecanduan untuk merokok maka kebiasaan seseorang untuk merokok juga akan semakin tinggi, begitu pula sebaliknya.
4. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari variabel iklan (X4) terhadap kebiasaan merokok. Artinya, iklan yang ditayangkan di televisi tidak mempengaruhi seseorang terbiasa merokok atau tidak.

## 6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan seseorang dalam merokok, dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

### 1. Pembuat kebijakan di Universitas

Menetapkan kebijakan yang menciptakan lingkungan bebas dari rokok yang akan memperkecil kemungkinan mahasiswa terpapar pada lingkungan yang mendorong mahasiswa untuk merokok. Kebijakan ini dapat diwujudkan dengan memperbanyak area bebas asap rokok di wilayah kampus dengan pengawasan yang cukup ketat. Disamping itu, kebijakan itu perlu didukung oleh sosialisasi dan kampanye bahaya merokok secara berkelanjutan terutama bagi mahasiswa baru agar tercipta perilaku anti rokok yang nyata di masyarakat.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menganalisis variabel lainnya yang dapat mempengaruhi kebiasaan seseorang dalam merokok sehingga dapat menganalisis lebih mendalam.