

# HUBUNGAN ANTARA TUNTUTAN PEKERJAAN DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWATI

Frisca C. Pratista

Thobagus Moh. Nu'man

## INTISARI

Penelitian ini menjelaskan hubungan antara tuntutan pekerjaan dengan kesejahteraan psikologis pada karyawan. Hipotesis yang diajukan penelitian ini adalah ada hubungan antara tuntutan pekerjaan dengan kesejahteraan psikologis pada karyawan. Subjek penelitian ini berjumlah 120 orang. Skala yang digunakan merupakan skala translasi. Aspek penelitian ini meliputi aspek-aspek dari kesejahteraan psikologis diantaranya kepuasan kerja, kepuasan keluarga, dan kepuasan hidup (Achour, 2011). Skala tuntutan pekerjaan yang dipakai dalam penelitian ini merupakan skala translasi. Aspek ini meliputi aspek tuntutan pekerjaan diantaranya *work overload* dan *emotional demands* (Schaufeli dan Bakker, 2004). Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan program SPSS (*Statistical Package for Social Science*) 17.00 for Windows untuk menguji apakah terdapat hubungan antara tuntutan pekerjaan dengan kesejahteraan psikologis pada karyawan. Korelasi dari Spearman menunjukkan korelasi sebesar  $r = 0,011$  dengan  $p = 0,453$  ( $p > 0,01$ ) yang artinya tidak ada hubungan antara tuntutan pekerjaan dengan kesejahteraan psikologis pada karyawan. Jadi hipotesis penelitian ini ditolak.

Kata kunci: Tuntutan Pekerjaan, Kesejahteraan Psikologis, Karyawan