

**HUBUNGAN ANTARA KOMITMEN PERKAWINAN DAN KUALITAS  
PERKAWINAN SUAMI ISTRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh

Ghina Fitria

12320182

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN ANTARA KOMITMEN PERKAWINAN DAN KUALITAS PERKAWINAN**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat S1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.



Dewan Penguji

1. Dr. Hesti Wahyuningsih, S.Psi., M.Si.
2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog.
3. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si.

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ghina Fitria

Nomor Mahasiswa : 12320182

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Komitmen Perkawinan dan Kualitas  
Perkawinan suami istri

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, April 2016

Yang menyatakan



Ghina Fitria

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, saya sangat bersyukur kepada Allah Subhana Wa Ta'ala atas izin, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya karya penelitian sederhana ini dapat diselesaikan

Karya Penelitian Sederhana ini saya persembahkan untuk

### **Bapak Ade Holili dan Ibu Eni Iriani**

Yang telah memberikan banyak bantuan, bimbingan, arahan, semangat, motivasi, doa yang tiada hentinya, selalu menemani saat senang maupun susah, selalu memberikan kasih sayang yang sangat tulus, dan kesabaran yang tiada batasnya hingga saya berhasil menyelesaikan penelitian ini dan mewujudkan impian-impian saya

## HALAMAN MOTTO

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَعَلَّ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ  
رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿١٢٩﴾

"Cukuplah Allah bagiku, tidak ada Tuhan selain Dia. Hanya kepada-Nya aku bertawakkal,  
dan Dia adalah Tuhan yang memiliki 'Arsy yang agung" (At-Taubah:129)

لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ، مِنْ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ  
لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا  
مَرَدَّ لَهُ، وَمَا لَهُم مِّن دُونِهِ مِنْ وَالٍ ﴿١١﴾

Bagi manusia ada malaikat-malaikat yang selalu mengikutinya bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia.( QS. Ar Ra'd 13:11)

Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga (HR Muslim)

## PRAKATA



Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhana Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, petunjuk, hidayah dan kemudahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tentang hubungan antara komitmen perkawinan dan kualitas perkawinan. Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Arief Fahmi, Dr.rer.nat.,S.Psi.,M.A.,Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi, selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Libbie Annatagia, S.Psi.,M.P., Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingannya.
4. Ibu Hepi Wahyuningsih, Dr.,S.Psi.,M.Si., Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dorongan dalam penulisan skripsi.
5. Ibu Uly Gusniarti, S.Psi., M.si., psikolog selaku dosen penguji angket.
6. Ibu Hepi Wahyuningsih, Dr., S.Psi., M.Si., Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog. Dan Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji skripsi.
7. Seluruh dosen Prodi Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu.
8. Seluruh staf karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia yang telah membantu pengurusan administrasi.

9. Bapak Ade Holili dan Ibu Eni Irani yang banyak memberikan bimbingan, doa, dorongan, kasih sayang yang tiada hentinya, selalu memberikan segala sesuatu yang terbaik untuk anak.
10. Kakakku Taufiq Akbar Nugraha dan Yulita Putri yang selalu memberikan semangat, serta adik-adik ku yang tersayang Intan Permata Sari, Jilan Jauharotul Aenun, serta Alfi Mutmainah yang selalu memberikan kebahagiaan disetiap moment.
11. Keponakan tersayang Alvian Fajar Ramadhan yang selalu bisa membuat tertawa.
12. Subjek dalam penelitian ini yang sudah bersedia untuk membantu proses pengambilan data sehingga penelitian dalam skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
13. Semua saudara yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang selalu memberikan doa, dorongan, dan motivasi.
14. Teman-temanku Nadia, Ziza, firda, Lupy dan semua teman-teman psikologi angkatan 2012 yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan banyak pengalaman dan kenangan.
15. Anisatia Ayudia, sahabat di segala suasana. Terimakasih atas separuh waktunya bersamaku. Mulai dari mahasiswa baru sampai jadi mahasiswa tingkat dewa. *You are the best friend!*
16. Teman-teman bimbingan yang selalu membantu saat ada kesulitan dalam menyelesaikan skripsi (Wening, Nur, Dian, Dita, Wita, Mbak Rahma, Mbak Aik, Kurnia, Firda, teteh, dan masih banyak lagi)
17. Teman-teman di kost Klaseman (Ipi, Ayu dan Yoga) tanpa kalian hari-hari di jogja terasa membosankan
18. Keluarga di Jogja yang selalu memberikan arahan dan motivasi
19. Teman-teman KKN unit 87, Adam, Julian, Ridlo, Mas Dias, Tiara, Siska, dan Linda. Keluarga dadakan tapi tetap kompak sampai sekarang, Banjarsasri Kulonprogo.

20. Santi Maulida, Ulfah Awaliyah dan Ricki Rinaldi selaku teman ngebolang jika libur semester.
21. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-satu yang telah memberikan motivasi dan membantu proses penyelesaian skripsi.

Akhir kata, penulis sadari begitu banyak kekurangan dalam penelitian ini sehingga penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun demi kemajuan ilmu psikologi. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca sekalian. Amin Ya Rabb...

Wassalamuala'laikum Warahmatullah Wabarakatuh

Yogyakarta, April 2016



Penulis