

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang efektifitas penggunaan antihipertensi di Puskesmas Kraton dan Puskesmas Mergangsan Tahun 2015 dapat disimpulkan bahwa:

1. Penggunaan jenis terapi antihipertensi terbanyak yang digunakan di Puskesmas Kraton dan Puskesmas Mergangsan sepanjang tahun 2015 adalah golongan *Calcium Channel Blockers* yaitu amlodipin. Penggunaan kombinasi paling banyak digunakan adalah jenis Amlodipin dengan Hidroklortiazide.
2. Gambaran penggunaan antihipertensi terhadap pengontrolan tekanan darah di Puskesmas Kraton terkontrol sebanyak 59.84% tidak terkontrol 40.16%. Puskesmas Mergangsan terkontrol sebanyak 43.39% dan tidak terkontrol 56.61%

5.2. Saran

1. Bagi Pasien

Hendaknya dapat menjaga pola hidup sehat sehingga dapat menunjang efektifitas antihipertensi yang diresepkan oleh pihak puskesmas.

2. Bagi Peneliti lain

Dapat menambah data dengan melakukan penelitian prospekti dengan melakukan wawancara baik kepada pasien maupun keluarganya sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih detail.

3. Bagi Puskesmas

Hendaknya dapat melakukan edukasi atau konseling yang lebih intensif terkait penanggulangan hipertensi seperti menjaga pola makan, menjalankan gaya hidup sehat dan menghindari perilaku tidak sehat.