

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan *cross-sectional*. Data yang digunakan dalam penelitian ini berupa data rekam medis pasien hipertensi di Puskesmas Mergansan dan Puskesmas Kraton Yogyakarta pada tahun 2015.

3.2. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Mergansan dan Kraton Yogyakarta. Penelitian dilakukan bulan Maret sampai dengan bulan Juni tahun 2016.

3.3. Populasi dan Sampel

3.3.1. Populasi

Populasi target ialah pasien hipertensi yang terdaftar di Puskesmas Mergansan dan Kraton Yogyakarta. Populasi terjangkau ialah pasien hipertensi yang terdaftar di Puskesmas Mergansan dan Kraton Yogyakarta pada tahun 2015.

3.3.2. Sampel

Teknik pengambilan sampel adalah *probability sampling* menggunakan *random sampling* dengan mengambil secara acak data rekam medis tahun 2015. Perhitungan sampel dengan *rumus slovin* sebagai berikut:

A. Perhitungan Puskesmas Kraton

$$n = \frac{N}{1 + N \alpha^2}$$

$$n = \frac{1320}{1 + 1320(10\%)^2}$$

$$n = \frac{1320}{14.42}$$

$$n = 91$$

B. Perhitungan Puskesmas Mergangsan

$$n = \frac{2280}{1 + 2280(10\%)^2}$$

$$n = \frac{2280}{23.47}$$

$$n = 97$$

Keterangan:

n = jumlah sampel

N = jumlah populasi

α = marjin error (10%)

3.3.3 Besar Sampel

Dari hasil perhitungan dengan menggunakan rumus tersebut, diperoleh jumlah sampel minimal sebanyak 91 orang di Puskesmas Kraton dan 97 orang di Puskesmas Mergangsan. Sampel yang diikuti sertakan pada penelitian ini memiliki kriteria tertentu yaitu sebagai berikut:

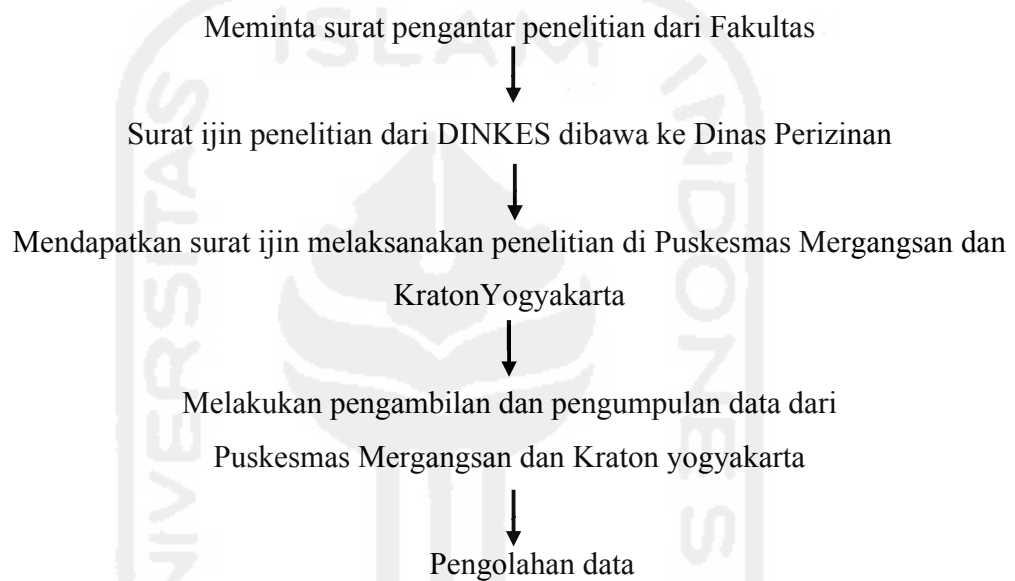
1. Kriteria inklusi
 - a. Pasien hipertensi rawat jalan minimal 3x melakukan pemeriksaan di Puskesmas Mergangsan dan Kraton Yogyakarta dari bulan Januari sampai dengan Desember 2015
 - b. Pasien dengan rentang usia 18-60 tahun
 - c. Pasien hipertensi primer sepanjang tahun 2015
 - d. Pasien hipertensi primer yang memiliki kelengkapan pencatatan pada tekanan darah didalam rekam medis sepanjang tahun 2015
2. Kriteria eksklusi
 - a. Pasien hamil
 - b. Pasien dengan penyakit penyerta diabetes militus, gagal jantung, dan gagal ginjal kronik

3.4. Definisi Operasional Variabel

1. Antihipertensi dalam penelitian ini adalah terapi hipertensi yang digunakan oleh pasien dan tercatat dalam data rekam medis pasien Puskesmas Kraton dan Puskesmas Mergangsan Yogyakarta sepanjang tahun 2015.
2. Pasien adalah masyarakat yang terindikasi hipertensi dan melakukan rawat jalan di Puskesmas Puskesmas Kraton dan Puskesmas Mergangsan Yogyakarta yang mendapatkan resep antihipertensi sepanjang tahun 2015.
3. Penggunaan obat yang dimaksud dalam penelitian ini adalah total jumlah pemakaian jenis terapi antihipertensi yang digunakan oleh responden pasien hipertensi setiap berkunjung rawat jalan sepanjang tahun 2015 di Puskesmas Kraton dan Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.
4. Pasien dengan kategori tekanan darah terkontrol adalah pasien dengan tekanan darah $<140/90$ mmHg berdasarkan fluktuasi tekanan darah pasien setiap kunjungan sepanjang tahun 2015 di Puskesmas Kraton dan

Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Sedangkan pasien dengan kategori tidak terkontrol adalah pasien dengan tekanan $>140/90$ mmHg berdasarkan fluktuasi tekanan darah setiap jumlah kunjungan rawat jalan sepanjang 2015.

3.5. Tahapan Penelitian



3.6. Pengumpulan Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data *sekunder*, yakni berupa data rekam medis pasien hipertensi tahun 2015 yang diperoleh dari bagian rekam medis Puskesmas Puskesmas Kraton dan Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Pencatatan data rekam medis pasien hipertensi yang dilakukan peneliti di Puskesmas Kraton Yogyakarta meliputi:

- a. Identitas pasien.
- b. Tanggal dan waktu berkunjung.
- c. Hasil pemeriksaan fisik dan penunjang medik berupa tekanan darah pasien hipertensi.
- d. Pengobatan.

3.7. Pengolahan Data

Data yang sudah terkumpul, meliputi data demografi pasien dan profil penggunaan obat di olah menggunakan Microsoft excel.

