

**HUBUNGAN ZIKIR SAAT PUASA RAMADAN DENGAN
TEKANAN DARAH JAMAAH MASJID ULIL ALBAB
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Karya Tulis Ilmiah

untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran



Oleh:

Lilis Suryani

16711082

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2020**

**CORRELATION OF DHIKR DURING RAMADAN FASTING
WITH THE BLOOD PRESSURE OF PILGRIMS AT ULIL
ALBAB MOSQUE OF UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Scientific Writing

as A Requirement for the Degree of Undergraduate Program in Medicine

Undergraduate Program in Medicine



By :

Lilis Suryani

16711082

**FACULTY OF MEDICINE
ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA
YOGYAKARTA**

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ZIKIR SAAT PUASA RAMADAN DENGAN TEKANAN DARAH
JAMAAH MASJID ULIL ALBAB UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Disusun dan diajukan oleh:

Lilis Suryani

16711082

Telah diseminarkan tanggal: 17 Januari 2020
dan telah disetujui oleh:

Penguji

Pembimbing


dr. Miranti Dewi Pramaningtyas, M.Sc
NIK 097110101


dr. Rizki Fajar Utami, M.Sc.
NIK 117110417

Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana


dr. Umatul Khoiriyah, M.Med.Ed, Ph.D
NIK 047110101

Disahkan

Dekan Fakultas Kedokteran




dr. Linda Bosita, M.Kes, Sp. PK
NIK 017110102

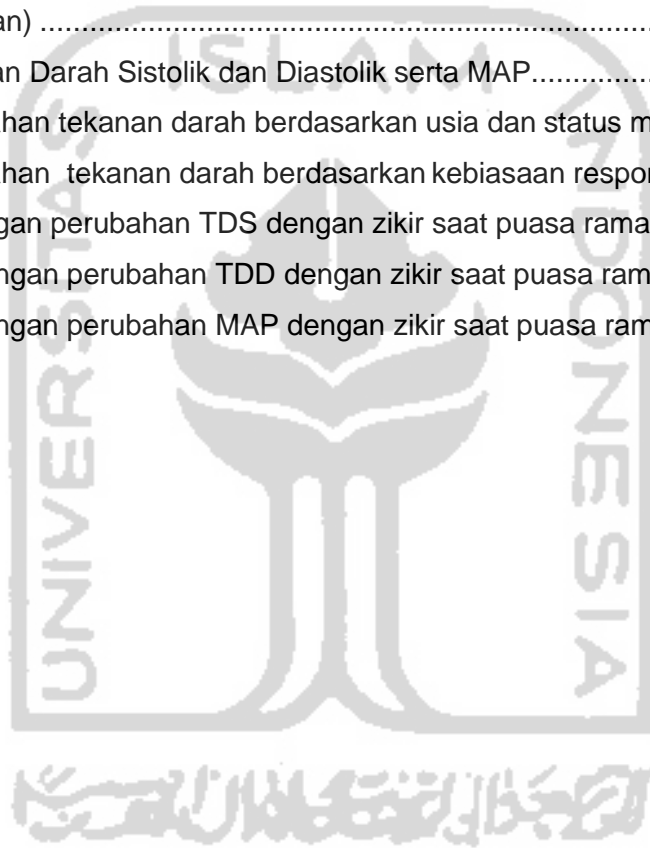
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Keaslian Penelitian	4
1.5 Manfaat	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Telaah Pustaka.....	5
2.1.1 Tekanan darah	5
2.1.1.1 Klasifikasi tekanan darah	9
2.1.1.2 Tekanan darah tinggi (hipertensi)	10
2.1.1.3 Tekanan darah rendah (hipotensi).....	12
2.1.2 Zikir	13
2.1.3 Puasa ramadan	14
2.1.4 Hubungan zikir saat puasa ramadan dengan tekanan darah.....	15
2.2 Kerangka Teori.....	17
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	18
2.4 Hipotesis.....	18
BAB III. METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4 Variabel Penelitian	19
3.4.1 Variabel bebas	19
3.4.2 Variabel terikat.....	19

3.4.3 Variabel perancu.....	19
3.5 Definisi Operasional	20
3.6 Instrumen Penelitian.....	20
3.7 Alur Penelitian.....	20
3.8 Analisis Data	21
3.9 Etika Penelitian	21
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.1.1 Tekanan darah sistolik dan diastolik serta tekanan arteri rerata..	25
4.1.2 Tekanan darah terhadap usia dan status menopause	26
4.1.3 Tekanan darah terhadap kebiasaan (asupan cairan dan durasi zikir).....	27
4.1.4 Hubungan perubahan tekanan darah sistolik dengan zikir saat puasa ramadan	28
4.1.5 Hubungan perubahan tekanan darah diastolik dengan zikir saat puasa ramadan	28
4.1.6 Hubungan perubahan tekanan arteri rerata dengan zikir saat puasa ramadan	28
4.2 Pembahasan.....	29
4.2.1 Karakteristik dan kebiasaan responden.....	29
4.2.2 Hubungan zikir saat puasa ramadan dengan tekanan darah sistolik.....	33
4.2.3 Hubungan zikir saat puasa ramadan dengan tekanan darah diastolik.....	34
4.2.4 Hubungan zikir saat puasa ramadan dengan tekanan arteri rerata	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran.....	33
5.3 Keterbatasan Penelitian	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa (Usia > 18 Tahun)..... Menurut JNC VII (Olin, Bell dan Twings, 2018)	9
Tabel 3. Tekanan Darah Idaman (Olin <i>et al.</i> , 2018).....	10
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (usia, status..... pernikahan, pekerjaan)	23
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Responden (Asupan cairan &..... durasi zikir harian)	24
Tabel 6. Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik serta MAP.....	25
Tabel 7. Perubahan tekanan darah berdasarkan usia dan status menopause ...	26
Tabel 8. Perubahan tekanan darah berdasarkan kebiasaan responden.....	27
Tabel 9. Hubungan perubahan TDS dengan zikir saat puasa ramadan	28
Tabel 10. Hubungan perubahan TDD dengan zikir saat puasa ramadan	28
Tabel 11. Hubungan perubahan MAP dengan zikir saat puasa ramadan.....	28



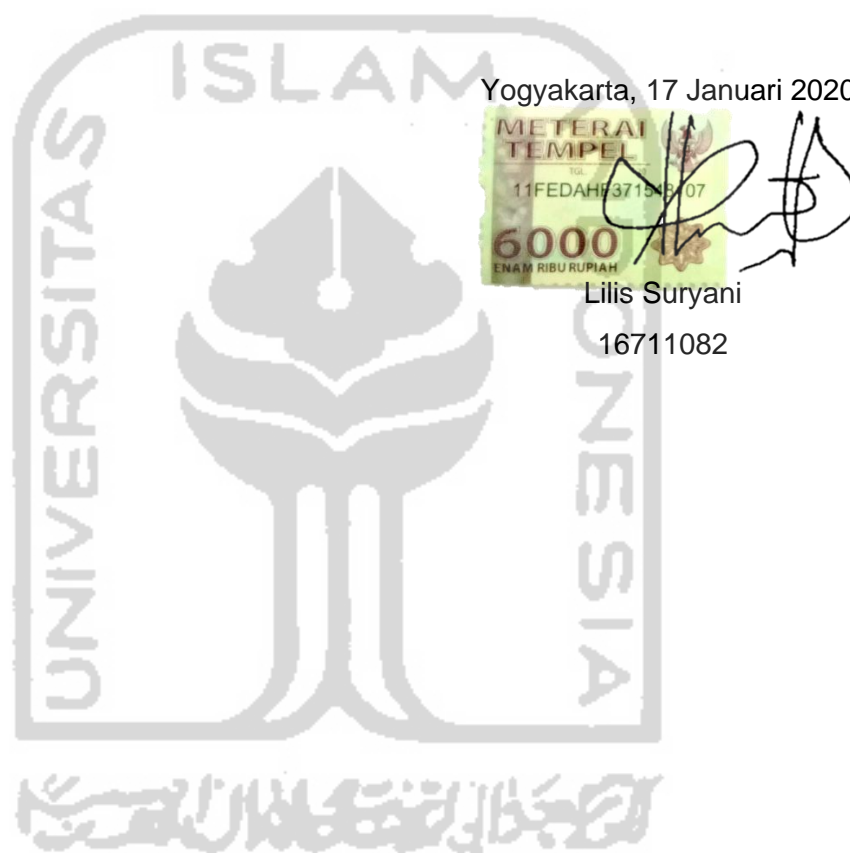
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Regulasi Baroreseptor (Barret dan Barman, 2010).....	8
Gambar 2. Patofisiologi Hipertensi Primer (Islamiyah, 2014)	11
Gambar 3. Patofisiologi Hipertensi Sekunder (Maceira dan Mohiaddin, 2012) ...	12



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah rabbil 'alamin, puji syukur kehadirat Allah S.W.T. yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai syarat mendapatkan gelar Sarjana Strata (S1) Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.

Shalawat serta salam tak lupa kami haturkan kepada Nabi Muhammad *Sholallahu'alaihi Wassalam* yang telah membawa kami dari zaman kegelapan hingga zaman yang terang benderang dan penuh hidayah. Semoga penulis dan pembaca termasuk dalam golongan orang-orang yang mendapatkan syafaat beliau di hari akhir nanti.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari doa, bantuan, dan dukungan dari tangan-tangan Allah melalui perantara orang tua, dosen, maupun teman-teman di berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak. Oleh karena itu, penulis hendak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah swt, segala puji bagi Nya, yang senantiasa menolong hambaNya yang lemah meski pendosa ini.
2. Ai Rohayati, ibunda penulis, Ayah Muhammad Yusuf dan Bapak Dadang yang senantiasa tidak lelah berdoa, mendukung dan menyemangati.
3. Adik-kakak dan keluarga besar penulis yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang senantiasa menghaturkan doa dan dukungan tanpa henti.
4. dr. Linda Rosita, M. Kes, Sp. PK., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia
5. dr. Ummatul Khoiriyah, M. Med. Ed., Ph. D selaku ketua Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
6. dr. Rizki Fajar Utami, M.Sc selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah sekaligus dosen pembimbing akademik (DPA) yang telah membimbing penulis sejak awal masuk preklinik, memberikan nasihat dan masukan, serta telah banyak meluangkan waktunya untuk mengoreksi karya tulis ilmiah ini. Terimakasih atas segala wejangan, ilmu dan doa yang telah diberikan.
7. dr. Miranti Dewi Pramaningtyas, M. Sc selaku dosen penguji karya tulis ilmiah yang telah memberi kritik, saran, dukungan serta doa agar karya

ini menjadi lebih baik. Terimakasih untuk segala ilmu yang telah diberikan.

8. Panitia Safari Iman Ramadan 1440 H dan Takmir Masjid Ulil Albab UII yang telah memperkenankan saya melakukan penelitian pada jamaah di masjid kampus tercinta.
9. Sahabat-sahabat terbaik yang selalu mendukung dengan tenaga, pikiran, doa, waktu, lelucon receh dan selalu merangkul dalam keadaan suka maupun duka.
10. Seluruh teman-teman Acasha angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan dan membantu dengan berbagai macam bentuk selama proses perkuliahan.
11. Semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian dan membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis, pembaca, FK UII, dan bagi ilmu pengetahuan kedepannya.

Wassalamua'alaikum wr.wb

Yogyakarta, 17 Januari 2020



Lilis Suryani

HUBUNGAN ZIKIR SAAT PUASA RAMADAN DENGAN TEKANAN DARAH JAMA'AH MASJID ULIL ALBAB UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

Lilis Suryani¹, Rizki Fajar Utami², Miranti Dewi Pramaningtyas³

¹Mahasiswa Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

²Departemen Biokimia, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

³Departemen Fisiologi, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

INTISARI

Latar Belakang: Tekanan darah tidak normal dapat menunculkan risiko terjadinya penyakit-penyakit kardiovaskular. Zikir adalah sebuah aktivitas yang dapat menurunkan tekanan darah karena meningkatkan sistem kerja saraf parasimpatis. Puasa ramadan juga merupakan dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan zikir saat puasa ramadan dengan tekanan darah jamaah Masjid Ulil Albab Universitas Islam Indonesia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode eksperimen kuantitatif, dengan rancangan *pretest-posttest one group design*. Tiga belas responden mengikuti kegiatan zikir saat puasa ramadan selama 8 hari. Asupan cairan dan durasi zikir responden dipantau. Dilakukan pengecekan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan setelah intervensi. Data diperoleh dengan analisis menggunakan *software* statistik.

Hasil: Rerata kadar tekanan darah sistolik sebelum intervensi $114,6 \pm 15,272$, dan setelah intervensi $111,1 \pm 15,0345$, dengan $p < 0,05$ sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara tekanan darah sistolik sebelum dan setelah zikir saat puasa ramadan. Rerata kadar tekanan darah diastolik sebelum intervensi $73,3 \pm 9,424$, dan setelah intervensi $73,3 \pm 8,4002$, dengan $p > 0,05$ sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tekanan darah diastolik sebelum dan setelah zikir saat puasa ramadan.

Kesimpulan: Zikir saat puasa ramadan secara signifikan memiliki hubungan dengan tekanan darah sistolik namun tidak signifikan dengan tekanan darah diastolik jamaah Masjid Ulil Albab Universitas Islam Indonesia.

Kata Kunci: Zikir, Puasa Ramadan, Tekanan Darah Sistolik, Tekanan Darah Diastolik, Tekanan Arteri Rerata

CORRELATION OF DHIKR DURING RAMADAN FASTING WITH THE BLOOD PRESSURE OF PILGRIMS AT ULIL ALBAB MOSQUE OF UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

Lilis Suryani¹, Rizki Fajar Utami², Miranti Dewi Pramaningtyas³

1 Undergraduate Program of Medicine, Faculty of medicine, Universitas Islam Indonesia

2 Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Universitas Islam Indonesia

3 Department of Physiology, Faculty of Medicine, Universitas Islam Indonesia

ABSTRACT

Background: Abnormal blood pressure is a risk of cardiovascular diseases. Dhikr and Ramadhan fasting are activities that can reduce blood pressure. The purpose of this study was to determine the relationship between dhikr during Ramadan fasting with the blood pressure of pilgrims at Ulil Albab Mosque, Universitas Islam Indonesia.

Method: This study uses quantitative experimental methods, pretest-posttest one group design. Thirteen respondents participated in the dhikr and Ramadan fasting activities for 8 days. Respondents were monitored for fluid intake and dhikr duration. Systolic and diastolic blood pressure were checked before and after intervention. Data analyzed using statistical software.

Result: The mean systolic blood pressure level before intervention 114.6 ± 15.272 , and after intervention 111.1 ± 15.0345 , $p < 0.05$ so that there is a significant relationship between systolic blood pressure before and after dhikr and Ramadan fasting. The mean diastolic blood pressure level before intervention was 73.3 ± 9.424 , and after intervention 73.3 ± 8.4002 , $p > 0.05$ so that there was no significant relationship between diastolic blood pressure before and after dhikr and Ramadan fasting.

Conclusion: Dhikr and Ramadan fasting significantly have a relationship with systolic blood pressure but do not significant with diastolic blood pressure of pilgrims at the Ulil Albab Mosque, Universitas Islam Indonesia.

Keywords: Dhikr, Ramadan Fasting, Systolic Blood Pressure, Diastolic Blood Pressure, Mean Arterial Pressure