

**PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PASIEN  
POSYANDU LANSIA DENGAN HIPERTENSI DERAJAT 2 DI  
PUSKESMAS DLINGO II**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

Program Studi Pendidikan Dokter



Oleh :

**Riyandra Ade Rusdianto**

**16711162**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2019**

**THE USE OF TRADISIONAL MEDICINE AMONG MEMBERS  
OF POSYANDU WITH STAGE 2 HYPERTENSION IN  
PUSKESMAS DLINGO II WORK AREA**

Scientific Paper

As a Part of Requirement to Obtain a Degree Bachelor of Medicine Islamic  
University Of Indonesia

**Undergraduate Program in Medicine**



Oleh :

**Riyandra Ade Rusdianto**

**16711162**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DERAJAT 2 DI PUSKESMAS DLINGO II**

Disusun dan diajukan oleh:

Riyandra Ade Rusdianto  
16711162

Telah diseminarkan tanggal: 10 Desember 2019  
dan telah disetujui oleh:


Penguji

Pembimbing

  
Dr. dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes  
NIK 017110409

  
dr. Riha Rahmawati, M.Kes. PhD  
NIK 017110418

Ketua Program Studi Prodi Kedokteran  
Program Sarjana

  
dr. Umatul Khoiriyah, M.Med.Ed. PhD  
NIK 047110101

Disahkan

Dekan



  
Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK

NIK 017110102

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian .....	2
1.4. Manfaat Penelitian .....	2
1.5. Keaslian Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
2.1. Pengobatan Tradisional .....	4
2.1.1. Definisi Pengobatan Tradisional .....	4
2.1.2. Klasifikasi Pengobatan Tradisional .....	4
2.1.3. Sumber Perolehan Obat Tradisional .....	8
2.1.4. Kelebihan dan Kekurangan Pengobatan Tradisional.....	9
2.2. Hipertensi.....	10
2.2.1. Definisi Hipertensi Derajat 2.....	10
2.2.2. Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.2.3. Diagnosis Hipertensi .....	11
2.2.4. Hipertensi Pada Lansia.....	11
2.3. Obat Tradisional.....	12
2.4. Penggunaan Obat Tradisional dan Ketaatan Pengobatan .....	14
2.5. Kerangka Teori.....	16
2.6. Kerangka Konsep Penelitian .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	18
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	18
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	18
3.3. Populasi dan Subjek Penelitian .....	18

3.3.1. Teknik Pengambilan Sample .....	19
3.4. Variabel Penelitian .....	19
3.5. Definisi Operasional .....	19
3.6. Instrumen Penelitian.....	20
3.7. Alur Penelitian .....	20
3.8. Analisis Data .....	21
3.9. Etika Penelitian .....	21
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
4.1. Karakteristik umum pasien.....	22
4.2. Penggunaan obat tradisional .....	25
4.2.1. Penggunaan obat tradisional dalam 30 hari terakhir.....	25
4.2.2. Nama obat tradisional .....	26
4.2.3. Durasi penggunaan obat tradisional.....	28
4.2.4. Sumber Informasi.....	28
4.2.5 Obat yang dianggap paling efektif.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>33</b>
5.1. Kesimpulan.....	33
5.2. Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>34</b>
<b>NASKAH PUBLIKASI.....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>



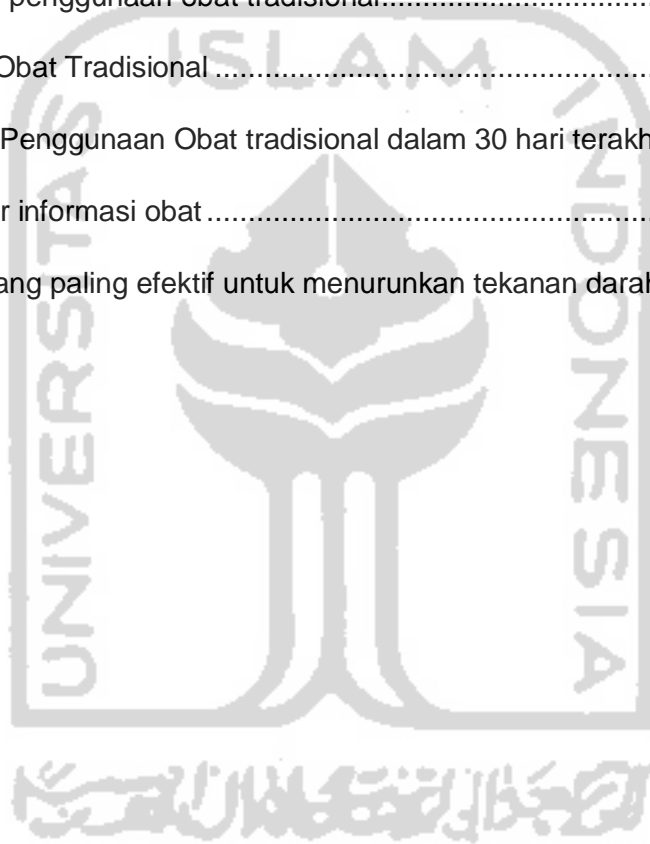
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo dan Penandaan.....	5
Gambar 2. Logo dan Penandaan Obat Herbal.....	5
Gambar 3. Logo dan Penandaan Fitofarmaka .....	6



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	3
Tabel 2. Klasifikasi hipertensi menurut JNC VII.....	10
Tabel 3. Karakteristik umum responden dalam penggunaan obat tradisional..	21
Tabel 4. Penggunaan obat tradisional.....	25
Tabel 5. Jumlah penggunaan obat tradisional.....	25
Tabel 6. Nama Obat Tradisional .....	26
Tabel 7. Durasi Penggunaan Obat tradisional dalam 30 hari terakhir.....	28
Tabel 8. Sumber informasi obat .....	28
Tabel 9. Obat yang paling efektif untuk menurunkan tekanan darah.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner Penelitian .....	36
Lampiran 2. Perijinan Bappeda.....	38
Lampiran 3. Kode Etik.....	40





## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 10 Desember 2019



Riyandra Ade Rusdianto



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakaatuh,

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “Penggunaan Obat Tradisional Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Derajat 2 Di Puskesmas Dlingo II” dengan lancar. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada kami Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah menuju zaman penuh rahmat seperti saat ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan dalam memperoleh gelar S.Ked pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Penulisan karya tulis ilmiah ini tentu saja mengalami banyak kesulitan. Untuk itu penulis ingin menyampaikan apresiasi dan rasa terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua penulis, Mamah Muji Sukrillah dan Bapak Eko Paryanto yang telah memberikan pengorbanan, dukungan, dan doa yang *insha Allah* senantiasa mengiringi penulis selama masa studi di Fakultas Kedokteran hingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.
2. Kakak tercinta Desthyas Rena Prastami yang telah memberikan dukungan dan doa untuk penulis dalam menyelesaikan KTI.
3. dr. Riana Rahmawati, M.Kes. Ph.D. selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan segenap hati.
4. Dr. dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes. yang telah membimbing dan turut membantu, menguji serta memberi masukan sehingga karya tulis ini menjadi lebih baik.
5. dr. Umatul Khoiriyah, M. Med. Ed., Ph. D selaku ketua Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
6. dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan banyak kesempatan bagi penulis untuk mengeksplorasi lebih ilmu pengetahuan dan penelitian

selama menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.

7. dr. Miranti Dewi Pramaningtyas, M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik. Terimakasih atas bimbingan dan saran selama menjalani proses pendidikan.
8. dr. Ana Fauziati, Sp.PD sebagai team penelitian payung yang telah memberikan masukan, arahan dan semua bantuan bagi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik;
9. Teman Sobat Ambyar Aulia Rahma, Fara Amalia Putri, Rofiq Amirul Rusli yang senantiasa memberi semangat dan motivasi serta mendengar keluh kesah. Solusi sobat yang selalu membantu memecahkan masalah yang ada. Sukses dunia akhirat untuk kita semua. Semoga silaturahmi tetap selalu terjaga dan pertemanan ini membawa dampak positif di kehidupan.
10. Teman seperjuangan di Mak Kretek, Dzaki Adhi, Mirza Fikri Hilman, Dian Muhammad Gibran, Bagastyo Afif, Alif Mulyana, Fathi Zainurrahman, Naufal Abdurrahman, Dodi Faras Imiawan, dan Gustie Nanda yang memberi dukungan, bantuan, dan saling sharing segala suka dan kesulitan selama menjalani proses perkuliahan di FK UII. Sukses untuk kita semua dan semoga tetap menjadi sahabat sampai kapanpun.
11. Teman satu bimbingan dan teman penelitian penulis yang telah menemani, membantu, dan memberi masukan kepada penulis selama penulisan karya tulis ilmiah ini, Ghea Provita N, Aliza Ayu Puspita, Annisa Muthiah Ahmad, Dhiyaulhaq Aqilatul F H, Dian Muhammad Gibran, Dias Sintya Dewi, Zinedine Yusuf Ariant, Mirza Fikri Hilman, dan Jasmien Aisyah Sastyarini, senang menjadi satu team bersama kalian.
12. Ibu kader posyandu dan segenap dokter dan karyawan Puskesmas Dlingo II yang telah banyak membantu dalam proses berlangsungnya penelitian, terimakasih atas waktu dan keseddiannya dalam membantu kami.
13. Semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian dan membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

14. Teman-teman Fakultas Kedokteran UII 2016 penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah mendukung serta membantu dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan hati penulis memohon kritik dan masukannya. Semoga karya tulis ini dapat diterapkan dan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat Indonesia secara luas



Yogyakarta, 10 Desember 2019

Riyandra Ade Rusdianto

# PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PASIEN POSYANDU LANSIA DENGAN HIPERTENSI DERAJAT 2 DI PUSKESMAS DLINGO II

Riyandra Ade Rusdianto<sup>1</sup>, Riana Rahmawati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

<sup>2</sup>Departemen Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

## INTISARI

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor 3 setelah stroke dan tuberkulosis. Riset Kesehatan Dasar menyatakan bahwa separuh penduduk Indonesia dewasa tua menggunakan obat tradisional untuk menjaga kesehatan maupun untuk pengobatan karena sakit.

**Tujuan Penelitian:** Untuk memperoleh gambaran penggunaan obat tradisional pada pasien lansia dengan hipertensi derajat 2 meliputi jenis obat tradisional yang digunakan, frekuensi, durasi, dan sumber informasi penggunaan obat tradisional

**Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional* dan menggunakan kuesioner untuk mewawancarai pasien. Penelitian dilaksanakan bulan Juli sampai Oktober 2019 di Posyandu Ngenep, Tangkil, dan Karangasem. Responden adalah peserta Posyandu lansia dengan hipertensi derajat 2 dan penelitian ini memperoleh sebanyak 108 responden yang memenuhi kriteria inklusi.

**Hasil:** Responden berjumlah 108 orang, sebanyak 93 orang (86,1%) minum obat tradisional untuk menurunkan tekanan darah dan sebanyak 15 orang (13,9%) tidak minum obat tradisional. Jenis obat yang paling sering digunakan dan dirasa paling efektif oleh responden untuk menurunkan tekanan darah adalah timun (32,1%), semangka (19,2%), pir (6,2%), melon (5,2%), dan daun sirsak (5,2%). Durasi rata-rata penggunaan obat tradisional dalam sebulan adalah 5,5 hari.

**Kesimpulan:** Pasien Posyandu lansia dengan hipertensi derajat 2 sebagian besar mengonsumsi obat tradisional dalam 30 hari terakhir untuk terapi hipertensi. Tenaga kesehatan perlu memberikan perhatian terhadap maraknya penggunaan obat tradisional sehingga tidak memberikan dampak pada rendahnya ketaatan pengobatan dan keberhasilan penatalaksanaan hipertensi.

**Kata kunci :** Hipertensi derajat 2, Lansia, Obat tradisional

# THE USE OF TRADISIONAL MEDICINE AMONG MEMBERS OF POSYANDU WITH STAGE 2 HYPERTENSION IN PUSKESMAS DLINGO II WORK AREA

Riyandra Ade Rusdianto<sup>1</sup>, Riana Rahmawati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Faculty of Medicine, Islamic University of Indonesia

<sup>2</sup>Departement of Pharmacology Faculty of Medicine, Islamic University of  
Indonesia

## ABSTRACT

**Background** : Hypertension is the number 3 cause of death after stroke and tuberculosis. Basic Health Research states that half of Indonesia's older adult population uses traditional medicine to maintain health as well as for treatment due to illness.

**Objective** : To obtain an overview of the use of traditional medicine in elderly patients with stage 2 hypertension include the type of traditional medicine used, frequency, duration, and information sources on the use of traditional medicine.

**Methods** : This research is a descriptive study with a cross sectional research design and uses a questionnaire to interview patients. The study was conducted from July to October 2019 at the Posyandu Ngenep, Tangkil and Karangasem. Respondents were elderly Posyandu participants with 2nd degree hypertension and this study obtained 108 respondents who met the inclusion criteria.

**Result** : Respondents were 108 people, 93 people (86.1%) took traditional medicine to reduce blood pressure and 15 people (13.9%) did not take traditional medicine. The types of drugs most frequently used and felt to be the most effective by respondents to reduce blood pressure are cucumber (32.1%), watermelon (19.2%), pears (6.2%), melons (5.2%), and soursop leaves (5.2%). The average duration of use of traditional medicines in a month is 5.5 days.

**Conclusion** : Elderly Posyandu patients with grade 2 hypertension mostly consume traditional medicine in the last 30 days for hypertension therapy. Health workers need to pay attention to the widespread use of traditional medicines so as not to have an impact on the low adherence to treatment and the successful management of hypertension.

**Keywords** : Stage 2 hypertension, elderly, traditional medicine