

ABTRAKSI

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN KEMAMPUAN KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN STUDI PADA PT. ANTAREJA PRIMA ANTARAN
DENGAN STRES SEBAGAI MEDIASI**

Oleh :

Husni Budiwati

Program Pascasarjana, Program Studi Magister Manajemen FE UII

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan membuktikan pengaruh beban kerja dan kemampuan kerja berpengaruh terhadap Stress kerja, menguji pengaruh stress kerja, beban kerja dan kemampuan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Antareja Prima Antaran. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Antareja Prima Antaran dengan kriteria karyawan yang digunakan adalah karyawan tetap, tidak sedang dalam masa cuti, tidak menjelang pensiun dan tidak dalam perkara kriminal, dengan jumlah populasi sebanyak 134 karyawan. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode sensus, yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sampel. Model analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif, analisis regresi linier berganda dan Path Analysis.

Hasil penelitian menemukan bahwa Persepsi beban kerja karyawan agak berlebihan, persepsi kemampuan kerjanya tinggi, persepsi stres kerja yang dialami oleh karyawan termasuk ringan, dan persepsi kinerja karyawan PT. Antareja Prima Antaran termasuk rendah. Hasil analisis inferensial menemukan bahwa 1) terdapat pengaruh yang positif beban kerja terhadap stres kerja karyawan PT. Antareja Prima Antaran yang berarti semakin tinggi beban kerja maka stres kerja karyawan akan semakin meningkat, 2) terdapat pengaruh yang negatif kemampuan kerja terhadap stres kerja karyawan PT. Antareja Prima Antaran yang menunjukkan semakin tinggi kemampuan kerja maka stres kerja karyawan akan semakin menurun, 3) terdapat pengaruh yang negatif stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Antareja Prima Antaran, yang berarti semakin tinggi stres kerja maka kinerja karyawan akan semakin menurun, 4) tidak terdapat pengaruh yang negatif kemampuan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Antareja Prima Antaran, yang berarti besar kecilnya beban kerja karyawan tidak mempengaruhi kinerja dan 5) tidak terdapat pengaruh yang positif kemampuan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Antareja Prima Antaran, sehingga tinggi rendahnya kemampuan kerja karyawan tidak mempengaruhi kinerja.

Kata Kunci : *beban kerja, kemampuan kerja, stress kerja, kinerja karyawan*

ABSTRACT
THE EFFECT OF WORKLOAD AND WORK COMPETENCE ON THE
WORK PERFORMANCE OF EMPLOYEES OF
PT. ANTAREJA PRIMAANTARAN
AND THE STRESS AS A MEDIATION

by :

Husni Budiati
Graduate program Master of Management FE UII

The research aims to analyze and prove the effect of workload and work competence on the work stress, to test the effect of work stress, workload and work competence on the work performance of the employees at PT. Antareja Prima Antaran with the criteria of permanent employees, not in recess, not approaching retirement and not under the criminal case. There were 134 employees involved as the population in this research. Meanwhile, the technique in sampling used the census method in which all of population was used as the sample. Descriptive analysis, doubled linear regression analysis and path analysis were used as the model of analysis here.

The result of the research revealed that the perception of the workload of the employees was rather excessive and the perception of the work competence was high, the perception of the work stress and the work performance experienced by the employees were categorized low. Further, the result of the inferential analysis showed that (1) there was a positive effect of workload on the work stress of the employees of PT. Antareja Prima Antaran indicating that the higher the workload, the more increasing the work stress will be; 2) there was a negative effect of work performance on the work stress of the employees at PT. Antareja Prima Antaran indicating that the higher the work competence, the lower the work stress of the employees; (3) there was a negative effect of work stress on the work performance of the employees of PT. Antareja Prima Antaran, showing that the higher the level of the work stress, the lower the work performance of the employees; (4) there was no any negative effect of work competence on the work performance of the employees of PT. Antareja Prima Antaran, indicating that any level of the workload of the employees does not give any effect on the work performance and (5) there was no any positive effect of work competence on the work performance of the employees of PT. Antareja Prima Antaran, thus any level of the work competence of the employees does not influence the work performance.

Keywords: workload, work competence, work stress, work performance of the employees