

GAMBARAN RADIOLOGIS PADA PASIEN *LOW BACK PAIN*
DI RSUD KEBUMEN PERIODE BULAN JUNI – JULI TAHUN 2015

Athira Fitri Kemalasari
Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Indonesia

INTISARI

Latar Belakang : Nyeri punggung bawah merupakan nyeri yang dirasakan pada daerah punggung bagian bawah, dapat berupa nyeri lokal dan atau nyeri radikuler. Nyeri punggung bawah merupakan keluhan nyeri yang sering banyak dijumpai dalam praktek sehari-hari. Hampir 70-80% penduduk di negara maju pernah mengalami *Low Back Pain*. LBP sangat umum dijumpai pada usia 35-55 tahun. Dalam masyarakat keluhan nyeri punggung bawah tidak mengenal umur, jenis kelamin dan status sosial. Dengan demikian perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui gambaran radiologis pada pasien LBP.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui apa saja hasil dari pemeriksaan radiologi pada kasus nyeri punggung bawah pada bulan Juni – Juli tahun 2015 di RSUD Kebumen.

Metode Penelitian : penelitian dilakukan di RSUD Kebumen pada bulan Juni-Juli tahun 2015. Jenis penelitian adalah cross sectional dengan menggunakan data primer berupa kuisisioner kepada pasien yang memeriksa keluhan LBP ke RSUD Kebumen dan didukung oleh data sekunder berupa rekam medis pasien LBP yang melakukan pemeriksaan foto polos rontgen.

Hasil Penelitian : Gambaran radiologis yang muncul adalah osteofit, degenerasi DIV, spondilolistesis dan sakralisasi. Osteofit terbanyak ditemukan pada foto polos sebanyak 33,1% dan diikuti dengan degenerasi diskus sebanyak 19,6%. Regio vertebra terbanyak adalah L4 sebanyak 25,3%. Pada analisis *Chi square* ada korelasi antara lama nyeri dan osteofit dengan nilai $p=0,042$

Kesimpulan : Gambaran radiologis tersering adalah osteofit dengan lokasi terbanyak di L4 dan L5. Lama nyeri terbanyak adalah diatas 1 bulan. Terdapat korelasi yang bermakna antara gambaran osteofit dan lama nyeri pada pasien LBP.

Kata Kunci : LBP, osteofit, lama nyeri

**RADIOLOGICAL FINDING IN LOW BACK PAIN PATIENTS IN RSUD
KEBUMEN PERIOD FROM JUNE - JULY 2015**

**Athira Fitri Kemalasari
General Medical Studies Program, Faculty of Medicine
Indonesian Islamic University**

ABSTRACT

Background: Low back pain is the pain felt in the lower back area, and may include local pain or radicular pain. Lower back pain is a pain that is often encountered in daily practice. Almost 70-80% of the population in developed countries have experienced Low Back Pain. LBP is very common in the age 35-55. In a society low back pain knows no age, gender and social status. It is thus necessary to investigate the radiological features in patients with LBP.

Objective: to examine the results of radiological examinations in cases of low back pain from June-July 2015 in RSUD Kebumen.

Methods: This study was conducted in RSUD Kebumen from June-July 2015. The study was a cross sectional study using primary data in the form of a questionnaire to patients that examined complaints of lower back pain to RSUD Kebumen and supported by secondary data from medical records of patients with LBP who did examination plain film x-rays.

Results: Radiological that emerges is of osteophytes, DIV degeneration, spondylolisthesis and sacralitation. Osteophytes were observed at plain radiography as much as 33.1%, followed by disc degeneration as much as 19.6%. Regio most are L4 vertebra as much as 25.3%. At Chi-square analysis there was correlation between duration of pain and osteophytes with $p = 0,042$

Conclusion: The most common radiologic finding is osteophytes with most locations in the L4 and L5. Most duration of pain is over 1 month. There is a significant correlation between the image of osteophytes and duration of pain in patients with LBP.

Keywords: LBP, osteophytes, duration of pain