

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang mencari hubungan antara faktor resiko dengan perilaku merokok pada pelajar SMP Negeri 3 Majenang.

3.2. Waktu dan Tempat Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan 29 Januari 2016 dan tempat penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 3 Majenang.

3.3. Populasi dan Subyek Penelitian

3.3.1. Populasi dan subyek penelitian

Populasi dalam penelitian kuantitatif ini adalah seluruh pelajar SMP Negeri 3 Majenang tahun 2015/2016 dan berjenenis kelamin laki-laki. Subyek penelitian adalah pelajar SMP Negeri 3 Majenang yang memenuhi kriteria inklusi penelitian. Sedangkan pada penelitian kualitatif tidak menggunakan istilah populasi karena penelitian kualitatif berdasarkan kasus tertentu yang ada pada situasi tertentu dan hasil kajiannya tidak diperlakukan ke populasi. Dengan kriteria :

3.3.1.1 Kriteria Inklusi

- a. Siswa laki-laki yang masih berstatus sebagai pelajar SMP Negeri 3 Majenang.
- b. Menyatakan bersedia menjadi responden
- c. Siswa yang hadir dalam proses belajar saat pengambilan data dilakukan.

3.3.2.2. Kriteria eksklusi

- a. Pindah atau tidak bersedia menjadi subyek dalam penelitian

3.3.2. Cara Sampling

Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan dengan menggunakan teknik *cluster sampling*. Teknik *cluster sampling* yaitu proses penarikan sampel secara pada kelompok individu dalam populasi yang terjadi secara lamiah.

3.3.3. Besar Sampel

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{Z_\alpha \sqrt{2PQ} + Z_\beta (\sqrt{P_1Q_1} + \sqrt{P_2Q_2})}{(P_1 - P_2)} \right)^2$$
$$n_1 = n_2 = \left(\frac{1,96 \sqrt{2 \cdot 0,5 \cdot 0,5} + 0,84 (\sqrt{0,7 \cdot 0,3} + \sqrt{0,7 \cdot 0,3})}{0,4} \right)^2$$
$$= 69,86442$$
$$= 70$$

$n_1 = n_2 =$ populasi yang diteliti

$\alpha = 5\%$

$\beta = 20\%$

$P_1 =$ proporsi pada kelompok faktor yang mempengaruhi perilaku merokok = 0,7 (Novi Frihartine, 2013).

$P_2 =$ proporsi pada kelompok faktor yang tidak mempengaruhi perilaku merokok = 0,3 (Novi Frihartine, 2013).

$P_1 - P_2 = 0,4$

$P =$ Proporsi total = $\frac{P_1 + P_2}{2} = \frac{0,7 + 0,3}{2} = 0,5$

$Q_1 = 1 - P_1 = 1 - 0,7 = 0,3$

$Q_2 = 1 - P_2 = 1 - 0,3 = 0,7$

$Q = 1 - P = 1 - 0,5 = 0,5$

3.4. Variabel Penelitian

Variabel yang diteliti dalam penelitian ini, yaitu :

1. Variabel *dependent* (terkait) adalah :Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada pelajar SMP Negeri 3 Majenang.

2. Variabel *independent* (bebas) adalah :

- a. Faktor Pengetahuan
- b. Faktor Psikososial
- c. Faktor Sikap

3.5. Definisi Operasional

a. Perilaku Merokok

Perilaku merokok pada siswa laki-laki didefinisikan sebagai status merokok responden yang berupa pernyataan merokok dan tidak merokok. Dengan skala nominal: “Merokok” jika responden merokok setiap hari, atau kadang-kadang merokok. Sedangkan “Tidak merokok” jika responden adalah tidak pernah merokok.

b. Pengetahuan

Pengetahuan yang dimaksud dalam penelitian ini adalah hal-hal yang diketahui responden tentang rokok yang meliputi definisi rokok, bahan yang terkandung dalam rokok, dampak merokok, dan undang-undang/peraturan tentang rokok. Dengan menggunakan skala nominal: “baik” bila total skor responden $>60\%$, “kurang” bila total skor responden $<60\%$.

c. Psikososial

Aspek yang mencakup perubahan-perubahan yang terjadi dalam kehidupan. Skala kategori nominal: “Mempengaruhi” jika jawaban benar $x \geq 6$, dan “Tidak Mempengaruhi” jika jawaban benar $x < 6$.

d. Sikap

Sikap yang dimaksud dalam penelitian ini adalah pendapat responden tidak setuju (positif) atau setuju (negatif) terhadap perilaku merokok, dan dampak dari merokok. Dengan skala kategori nominal: “positif” bila total skor responden ≥ 8 dan “negatif” bila total skor responden < 8 .

3.6. Cara Pengumpulan Data

Data dikumpulkan data primer dengan kuesioner tertutup pada siswa di SMP N 3 Majenang. Kuesioner berisi pertanyaan-pertanyaan yang mencakup faktor-faktor

seperti perilaku merokok, pengetahuan, dan sikap yang mempengaruhi perilaku merokok pada pelajar SMP Negeri 3 Majenang.

3.7. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan dari penelitian ini yaitu kuesioner yang berisi pertanyaan-pertanyaan yang berhubungan dengan tujuan dari penelitian ini dan membantu peneliti dalam menjawab rumusan masalah dari penelitian ini. Kuesioner yang digunakan diadaptasi dari Global youth Tobacco survey (GYTS, 2012). Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisisioner yang berisikan 44 pertanyaan yang sudah disusun secara struktural. Variabel dependent yaitu perilaku merokok terdiri atas 4 pertanyaan pilihan terpimpin. Variabel independent yaitu pengetahuan 20 pertanyaan, 10 pertanyaan untuk sikap, 10 pertanyaan untuk psikososial dengan jawaban pilihan terpimpin.

3.8. Tahap Penelitian

1. Tahap persiapan

Pada tahap ini penulis melakukan pengurusan ijin kepada Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Yogyakarta dan mengajukan ijin pada instansi yang menjadi subjek dan lokasi penelitian.

2. Tahap pelaksanaan

Pada tahap ini penulis melakukan penyebaran kuisisioner kepada semua responden penelitian dan melakukan wawancara mendalam dengan empat subjek penelitian, kemudian melakukan pengumpulan kuisisioner pada waktu yang sama.

3. Tahap penyelesaian

Pada tahap ini penulis melakukan pemeriksaan terhadap semua kuisisioner yang disebar, kemudian melakukan pengolahan data dengan menggunakan *software* SPSS, hasil olah data selanjutnya dianalisa dan dilaporkan sebagai hasil penelitian.

3.9. Rencana Analisis Data

Sesuai dengan rancangan metode *cross sectional*, untuk melihat hubungan antara variabel independent dan variabel dependent jika tidak ada nilai E yang kurang dari 5 dipergunakan Chi-square dengan Yates's Correction menggunakan tabel kontigensi 2x2 dengan rumus:

Tabel 1. Contoh Bentuk Tabel 2x2

Sampel	Frekuensi		Jumlah
	Objek I	Objek II	Sampel
Sampel A	A	B	A+B
Sampel B	C	D	C+D
Jumlah	A+C	B+D	A+B+C+D

Selanjutnya untuk mendukung analisis hasil penelitian, data yang sudah terkumpul, dicek kelengkapandatanya agar tidak dijumpai kekurangan sehingga tidak perlu dilakukan pendataan ulang, kemudian diberikan kode untuk dimasukkan kedalam komputer untuk di analisis menggunakan bantuan *software* pengolah data statistika menggunakan analisis bivariat dimana analisis bivariat ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel yaitu variabel independen dan variabel dependen yang dilakukan menggunakan uji *chi square*.

3.10. Etika Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan setelah mendapat persetujuan penelitian dari Universitas Islam Indonesia dan SMP N 3 Majenang. Etika dalam penelitian ini diwujudkan dalam bentuk :

- a. Meminta persetujuan responden.
- b. Tidak memaksa responden apabila responden tidak bersedia mengisi kuisisioner yang telah disiapkan.
- c. Melindungi kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan oleh responden.

3.11.Jadwal Penelitian

Rencana Kegiatan	April 2015	Mei 2015	Juni 2015	Juli 2015	Agust 2015	Sept 2015	Oct. 2015	Nov. 2015	Des. 2015
Penyusunan proposal	√	√	√						
Seminar proposal				√					
Pengurusan ijin kepada SMP N 3 Majenang				√					
Penentuan subyek penelitian				√					
Pelaksanaan penelitian dan alasisi data					√	√	√	√	√
Seminar hasil penelitian									√