

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
MEROKOK PADA SISWA LAKI-LAKI SMP NEGERI 3 MAJENANG  
CILACAP**

**TAHUN AJARAN 2015/2016**

**INTISARI**

**Latar Belakang :**Perilaku merokok merupakan permasalahan kesehatan di seluruh dunia, baik dari segi penyebab kematian di dunia dan jumlah kematian 62,8 juta orang per tahun. Perilaku merokok di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Majenang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan tentang bahaya rokok, pengaruh teman, stress akibat tekanan dari keluarga. Selain itu kurangnya sosialisasi masalah bahaya rokok dapat mengakibatkan meningkatnya perokok di kalangan anak sekolah.

**Tujuan :** Untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMPN 3 Majenang tahun 2015/2016.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian survey yang bersifat analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*, melibatkan 70 siswa kelas VII, VIII, IX SMP Negeri 3Majenang Tahun 2015/2016 yang terpilih secara *cluster sampling*. Variabel yang digunakan meliputi pengetahuan, psikososial, sikap terhadap rokok yang diukur melalui *self administered questionnaire* yang berhubungan dengan perilaku merokok. Data dianalisis menggunakan SPSS *chi square PR*.

**Hasil Penelitian :** Analisis ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan terhadap perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMP Negeri 3 Majenang Tahun 2015/2016, ( $p=0,017, PR= 1,769, 95\% CI= 1,081-2,896$ ). Faktor psikososial berhubungan dengan perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMP Negeri 3 Majenang Tahun 2015/2016, ( $p= 0,025, PR=1,676, 95\% CI= 1,073-2,620$ ). Faktor sikap berhubungan dengan perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMP Negeri 3 Majenang Tahun 2015/2016, ( $p =0,032, PR=1,688, 95\% CI=1,119-2,545$ ).

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara pengetahuan, psikososial dan sikap terhadap perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMP Negeri 3 Majenang Tahun 2015/2016. Sebaiknya perlu dilakukan pendidikan kepada siswa mengenai bahaya merokok, orang tua berlaku tegas untuk tidak membiarkan anak remajanya untuk merokok , memperbanyak kegiatan yang bersifat positif bersama teman sebaya.

**Kata Kunci :**Perilaku merokok, pengetahuan, psikososial, sikap

# FACTORS ASSOCIATED WITH SMOKING BEHAVIOR IN MALE STUDENT AFFAIRS SMPN 3 MAJENANG CILACAP

ACADEMIC YEAR 2015/2016

## ABSTRACT

**Background:** Smoking is a health problem throughout the world, both in terms of causes of death in the world and the amount of 62.8 million deaths every year. Smoking behavior in Junior High School 3 Majenang caused by lack of knowledge about the dangers of smoking, influence of friends, stress due to pressure from the family. Besides the lack of socialization problems may result in increased danger of cigarette smokers among students.

**Objective:** To determine the factors correlation with smoking behavior of male students in SMPN 3 Majenang year 2015/2016.

**Methods:** This research is an analytic survey with *cross sectional* approach, involving 70 students of class VII, VIII, IX SMPN 3 Majenang Year 2015/2016 3 Majenang elected *cluster sampling*. Variables used include knowledge, psychosocial, attitudes to smoking was measured by *self-administered questionnaire* related to smoking behavior. Analytical test used in this study is Chi-square test.

**Results:** This analysis shows that there is a correlation between the knowledge of the smoking behavior on male students at SMP Negeri 3 Majenang Year 2015/2016, ( $p = 0.017$ ,  $PR = 1,769$ ,  $95\% CI = 1.081-2.896$ ). Psychosocial factors correlation and smoking behavior on male students at SMP Negeri 3 Majenang Year 2015/2016, ( $p = 0.025$ ,  $PR = 1.676$ ,  $95\% CI = 1.073-2.620$ ). Factors related to the attitude and smoking behavior on male students at SMPN 3 Majenang Year 2015/2016, ( $p = 0.032$ ,  $PR = 1.688$ ,  $95\% CI = 1.119-2.545$ ).

**Conclusion:** There is a correlation between knowledge, psychosocial and attitudes toward smoking behavior of male students at SMPN 3 Majenang Year 2015/2016. Should be done with students about the dangers of smoking, parents apply resolute not to allow their teenagers to smoke, multiply activities that are positively with peers.

**Keywords:** Smoking behavior, knowledge, psychosocial, attitude