

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU  
CYBERBULLYING PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Disusun Oleh:

**NUGRAHENI JISPRATAMI**

12320441

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU  
CYBERBULLYING PADA REMAJA**

Telah Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas  
Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal:

15 MAR 2016

Oleh:

NUGRAHENI JISPRATAMI

12320441

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mina Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Susilo Wibisono, S.Psi., MA
2. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi.
3. Thobagus Moh. Nu'man, S.Psi., Psikolog. MA.

Tanda Tangan

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nugraheni Jispratami  
No. Mahasiswa : 12320441  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Empati dengan Perilaku *Cyberbullying*  
pada Remaja

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, serta penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 17 Januari 2016

Yang Menyatakan



Nugraheni Jispratami

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Syukur, Alhamdulillah kehadirat Allah Subhanahu Waa Ta'ala atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan. Kupersembahkan untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang istimewa*

### Kedua Orangtuaku

Babe Nugroho Pratomo dan Mama Jismayani

*Atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, doa yang terus-menerus, dukungan dan pengorbanan yang Babe dan Mama berikan selama ini, takkan pernah terbalas oleh apapun di dunia ini.*

### Kakak dan Adikku tersayang

Mbak Jismadianti Anggia Pratiwi, S.Kom dan Nugrahadika Prameswara

*Atas segala cinta, kasih sayang, dukungan, doa, perhatian dan keceriaan yang mengisi hari-hariku. Semoga kelak menjadi motivasi buat adikku tersayang*

## HALAMAN MOTTO

لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ  
اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ  
سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ وَمَا لَهُمْ مِّنْ دُونِهِ مِنْ وَالٍ ﴿١١﴾

"Baginya (manusia) ada malaikat-malaikat yang selalu menjaganya bergiliran, dari depan dan belakangnya. Mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia". (Q.S. Ar-Ra'd : 11)

وَالْعَصْرِ ﴿١﴾  
إِنَّ الْإِنْسَانَ لِفِي خُسْرٍ ﴿٢﴾  
إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ ﴿٣﴾

"Demi masa. Sesungguhnya manusia berada dalam kerugian. Kecuali, orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan serta menasihati untuk kebenaran dan saling menasihati untuk kesabaran". (Q.S. Al-'Asr : 1-3)

"Ingatlah lima perkara sebelum datang lima perkara, yaitu : masa muda sebelum tua, masa sehat sebelum sakit, masa kaya sebelum miskin, masa lapang sebelum sempit, dan masa hidup sebelum mati". (H.R. Baihaqi)

## PRAKATA

*Alhamdulillah Rabbil'alamin.* Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Waa Ta'ala*, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih atas semua yang Allah *Subhanahu Waa Ta'ala* berikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini. Skripsi yang sederhana ini dengan judul *Hubungan antara Empati dengan Perilaku Cyberbullying pada Remaja* tentunya tidak akan selesai tanpa adanya bimbingan, dorongan, masukan, dukungan, saran, kritikan, doa, dan tentunya cinta dari berbagai pihak . Maka sudah sepantasnyalah jika melalui prakata ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA.HRM., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya di Mana tempat penulis menimba ilmu, yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat kepada penulis untuk berprestasi dan berkarya.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawatie, S.Psi., M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi, di mana penulis menimba ilmu, senantiasa memberikan semangat dan motivasi penulis.
3. Bapak Susilo Wibisono, S.Psi., MA, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah ikhlas mencurahkan waktu, tenaga, kesempatan, dan ilmunya dalam membimbing dan mendampingi penulis dalam penyusunan karya skripsi ini. Mohon maaf apabila selama ini terdapat kekhilafan dari penulis.
4. Bapak Thobagus Mohammad Nu'man, S.Psi., Psikolog. MA, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah ikhlas mencurahkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam mendampingi penulis dalam menjalani masa kuliah.
5. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia dengan segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
6. Kedua orangtuaku tercinta, Babe dan Mama, Nugroho Pratomo dan Jismayani dua sosok yang tidak akan pernah tergantikan di dunia ini, terima kasih yang tak henti-hentinya ananda ucapkan kepada babe dan mama yang tidak pernah

lelah dan berhenti mendoakan, menyemangati, serta mendorong ananda agar dapat menyelesaikan studi tepat pada waktunya. Ini persembahan kecil yang bisa ananda berikan, semoga bisa membahagiakan dan membanggakan Babe dan Mama. Aamiin. *I love you both from my deepest and you're the best father and mother I ever had!*

7. Kakakku dan adikku tersayang Jismadiani Anggia Pratiwi, S.Kom dan Nugrahadika Prameswara, terima kasih atas segala dukungan dan motivasi dalam bentuk apapun yang telah diberikan dalam mengisi hari-hariku. Semoga karya ini dapat menjadi motivasi untuk adikku, tetap berusaha untuk menggapai cita-cita. *I love you my sister and my brother!*
8. Pakde dan Budeku, Dra. Diah Lestari dan Dodi yang telah merawatku selama aku menjalani masa kuliah. Terima kasihku ucapkan atas segala cinta dan kasih sayang yang telah menanggapi seperti anak kalian sendiri.
9. Kakak sepupuku, Dr. Charina Ayu Rizkyanti, S.Psi., MA, terima kasihku ucapkan atas segala bimbingan dan dorongan yang mba berikan saat masa kuliah maupun dalam pengerjaan karya ini.
10. Seluruh keluarga besarku, keluarga besar dari mama maupun keluarga besar dari Babe, pakde, bude, om, tante, sepupu, keponakan, terima kasih karna telah banyak membantuku selama mengerjakan karya ini. Aku bangga terlahir dan dibesarkan di keluarga ini.
11. SMA Dharma Praja Badung, terima kasihku ucapkan kepada guru-guruku karna telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di sekolah tercinta, dan terima kasih kepada adik-adik yang telah dengan ikhlas mengisi kuesioner untuk data penelitian skripsi ini. Bangga telah menjadi alumni dari sekolah tercinta ini.
12. Sahabat-sahabatku tersayang, Frisca, Wilda, mba Ulpha, Repi, Octa, Comank, Oya, mba Arien, Lia, Nabilah, Intan, dan Dwika. Terima kasih karena kalian telah hadir di dalam hidupku, segala suka duka telah kita lalui bersama selama tiga tahun ini. Semoga kita semua dapat menjadi sarja psikologi yang dapat berguna buat bangsa dan Negara. Aamiin. *Love you Rempongers.*

13. Sepupu kesayangan, Winda Rahartya. Terima kasihku ucapkan atas segala bantuan dan segala bentuk perhatian yang engkau curahkan untukku, dan selalu setia mendengarkan semua keluh kesahku.
14. Teman-teman Psikologi kelas F, terima kasih atas segala bantuan yang teman-teman berikan dan semua kebersamaan kita selama tiga tahun ini. *Keep Rock Guys!*
15. Teman-teman KKN Unit 235, Mba rum, Indah, Ame, Rio, Ivan, Bang Dian, dan Bang Ryan, terima kasih atas segala bentuk perhatian dan keceriaan yang kalian berikan. Aku beruntung bisa bertemu dengan kalian, tetap menjadi kakak-kakakku ya guys, *love you.*
16. Seluruh rekan-rekan seperjuangan Angkatan 2012 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Sukses untuk kita semua.
17. Semua orang yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang dengan sengaja maupun tidak sengaja telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah *Subhanahu Waa Ta'ala* senantiasa memberikan yang terbaik untuk kalian semua. Karya skripsi ini tentunya masih sangat jauh dari kata sempurna. Tetapi hanya satu harapan dari penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya. *Amin yaa Robbal 'Alamin.*

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Yogyakarta, 17 Januari 2016

Penulis,

Nugraheni Jispratami