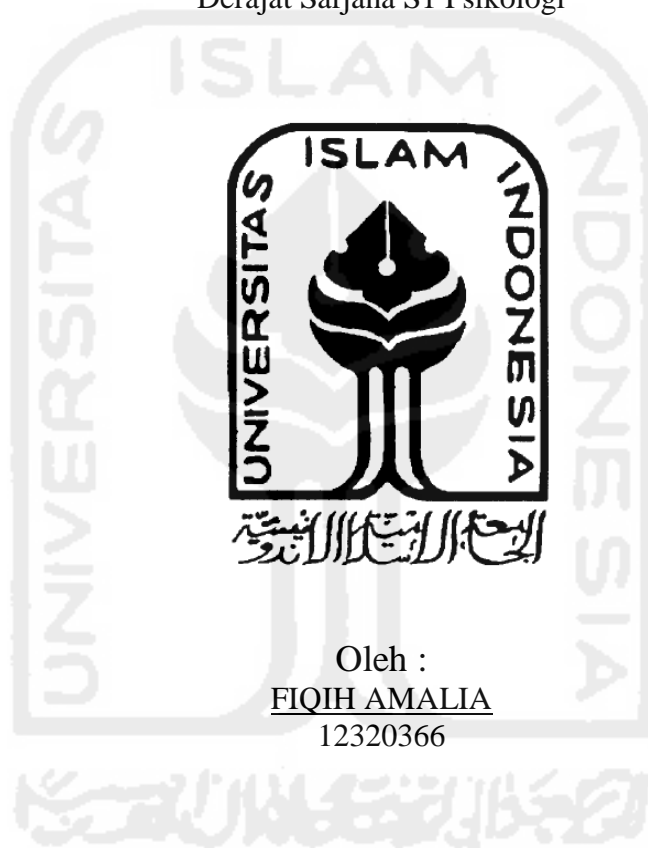


**EFIKASI DIRI DAN KECEMASAN AKADEMIK DALAM
MENGHADAPI MATA KULIAH STUDIO PERANCANGAN
ARSITEKTUR PADA MAHASISWA JURUSAN ARSITEKTUR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :
FIQIH AMALIA
12320366

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**EFIKASI DIRI DAN KECEMASAN AKADEMIK DALAM
MENGHADAPI MATA KULIAH STUDIO PERANCANGAN
ARSITEKTUR PADA MAHASISWA JURUSAN ARSITEKTUR**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh **Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Pada Tanggal:

18 MAR 2016

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial

Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Ajiya Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Hariz Enggar Wijaya, S.Psi., M.Psi.
2. Hazhira Qudsy, S.Psi., MA.
3. Nita Trimulyaningsi, S.Psi. M.Psi.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Fiqih Amalia
No. Mahasiswa : 12320366
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Efikasi Diri dan Kecemasa Akademik dalam menghadapi
Mata Kuliah Studio Prancangan Arsitektur pada
Mahasiswa Jurusan Asitektur*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 18 Februari 2016

Yang menyatakan



Fiqih Amalia

HALAMAN PERSEMBAHAN



Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Karya sederhana ini dipersembahkan untuk:

Ayah Drs. Yatiman dan Ibu Siti Laelatul

Berjuta ucapan terima kasih dan doa kepada kalian atas semua cinta, kasih sayang, doa dan dukungan yang selalu kalian berikan sejak kecil hingga sekarang. Terima kasih pula untuk semua pelajaran berharga yang telah kalian ajarkan.

Adikku tersayang

Alya Salsabilla Aini

Atas segala doa dan dukungannya selama ini. Semoga kita selalu bisa membahagiakan ayah dan ibu.

Dosen Pembimbing Skripsi

Hariz Enggar Wijaya, S.Psi., M.Psi.

Terima kasih banyak atas bimbingan dan dukungannya dari awal pembuatan karya ini hingga selesai.

HALAMAN MOTTO

Jika satu pintu tertutup, maka sebenarnya satu pintu lain sedang terbuka. Jika satu kesempatan hilang, pun satu kesempatan lain justeru muncul.

Jangan putus asa. Jangan kecewa.

(Tere Liye)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain

Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap

(QS. Al-Insyirah: 5-8)

Bermimpilah dalam hidup, jangan hidup dalam mimpi.

(Andrea Hirata)

Orang-orang itu telah melupakan bahwa belajar tidaklah melulu untuk mengejar dan membuktikan sesuatu, namun belajar itu sendiri, adalah perayaan dan penghargaan pada diri sendiri.

(Andrea Hirata)

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terimakasih atas semua yang Allah SWT berikan sehingga hamba masih memiliki kesempatan menjalani kehidupan ini. Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ayah dan Ibu terimakasih untuk semua doa, dukungan dan kasih sayang yang tiada hentinya. Maaf kalau masih sering ngerepotin kalian, semoga nantinya bisa selalu membahagiakan kalian, amin.
2. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
4. Bapak Hariz Enggar Wijaya, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terimakasih atas bimbingan dan kesabarannya selama proses mengerjakan skripsi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ratna Syifa'a Rachmahana, S.Psi., M.Si.,Psikolog. sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.

6. Ibu Hazhira Qudsy, S.Psi., MA. selaku dosen penguji skripsi, terima kasih untuk saran dan nasihat yang telah diberikan kepada penulis.
7. Ibu Nita Trimulyaningsih, S.Psi. M.Psi. selaku dosen penguji skripsi, terima kasih untuk saran dan nasihat yang telah diberikan kepada penulis.
8. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, terima kasih atas ilmu dan pengalaman berharga yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.
9. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang telah banyak membantu penulis dalam segala hal yang berhubungan dengan akademik selama masa perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh karyawan Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Universitas Islam Indonesia, yang telah membantu penulis dalam hal yang berhubungan dengan pengambilan data untuk skripsi ini.
11. Seluruh karyawan perpustakaan UII yang telah membantu penulis dalam menemukan referensi yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.
12. Mbah Kakung, Mbah Putri, Om Iim dan Bulik Mus, Om Amin dan Bulik Rini, serta adik-adikku, Reza, Sabrina, Azam, Akif, dan Queen untuk doa dan dukungannya melalui telfon dan BBM.
13. Pakde, Budhe, dan Kakak-kakak sepupu, yang senantiasa mendoakan agar skripsi ini lancar.

14. Mbah Kartinah, Mbah Kardi, Mbak Destri dan Mas Ardi, Om Elvin dan Bulik Umi, Budhe Maryam, Bebe, dan Mb Fitri, terima kasih atas kekeluargaan yang terjalin baik selama ini.
15. Ana, Tete, Ujik, Kiky, Indah, Ulan, Eka, Ima, Ryzka, Silvi, Hairul, Riko, Syahrul, Hakam, Andin, dan Kenang. Terima kasih untuk doa, semangat serta waktu yang diberikan kepada penulis. Terima kasih telah banyak berbagi pengalaman hidup, tawa dan canda. Terima kasih untuk Jogja rasa rumah, tempat ternyaman untuk pulang. Semoga persahabatan kita tidak pernah putus dan sampai bertemu di lain waktu dengan cerita baru.
16. Mas Tyo, Kak Albert, Rike, Galang, Intan, dan Kurni, terima kasih untuk Jogja rasa Lampungnya, terima kasih untuk semangat yang telah diberikan. Terima kasih untuk lelucon konyolnya dan semoga apa yang telah terjalin dari SMA tidak pernah putus.
17. Anis, Nindi, Arum, Rike, Anin, Nia, dan Tete, terima kasih untuk semangatnya dan semoga persahabatan ini akan selalu terjalin dengan baik.
18. Sahabat kecilku, Ita dan Desti, terima kasih atas semangat, dan doa serta perhatian yang selalu diberikan.
19. Teman-teman KKN Gunung Kidul Unit 19, Wibi, Mas Angga, Danang, Dewo, Nurul, Dea, dan Atik, terima kasih atas doa, semangat, dan dukungannya, terima kasih untuk tawa dan candanya setiap kali kita bertemu. Semoga apa yang telah terjalin baik ini akan selalu seperti ini.
20. Keluarga di Dusun Manggung, terima kasih doanya dan untuk kasih sayang dan perhatian selama KKN hingga saat ini.

21. Teman-teman IPA 3 SMAN 1 Gadingrejo, untuk doa dan semangat yang telah diberikan untuk kelancaran skripsi ini.
22. Semua teman-teman angkatan 2012 Psikologi UII, khususnya kelas E dan teman-teman yang penulis kenal.
23. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selama studi di Fakultas Psikologi UII maupun dalam proses penyelesaian skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan nikmat dan karuniaNya kepada semua pihak atas segalanya yang telah diberikan. Penulis berharap semoga karya yang masih jauh dari kesempurnaan ini bisa memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Amin Ya Rabbal'alamin.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakaatuh.

Yogyakarta,

Penulis

(Fiqih Amalia)