

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN ORANGTUA DENGAN PERILAKU  
SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

**Salma Dias Saraswati**

12320196

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2016**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :  
**Hubungan antara Dukungan Orangtua dengan  
 Perilaku Sehat pada Anak Sekolah Dasar**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu  
 Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari  
 Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,  
 Program Studi Psikologi  
 Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
 Universitas Islam Indonesia



Ketua

*Mira Akza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.*

Dewan Penguji:

1. M. Novvaliant Filsuf Tasaufi, S.Psi., M.Psi
2. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA. Psikolog
3. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi

*[Handwritten signatures of the examiners]*

**PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Salma Dias Saraswati

No. Mahasiswa : 12320196

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Orangtua dengan Perilaku Sehat pada Anak Sekolah Dasar

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Januari 2016

Yang menyatakan,



Salma Dias Saraswati

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Allah *Subhanahu wa taalla* Sang Maha Segalanya,  
Pemilik Alam Semesta yang tak pernah luput mengalirkan nikmat dan  
karunia-Nya bagi seluruh makhluk-Nya tanpa terkecuali.

Sholawat dan salam selalu tucurahkan kepada Nabi Besar Muhammad  
*shallallahu 'alaihi wa sallam* yang telah mengantarkan umatnya menuju  
masa yang terang benderang.

“Semoga Allah Ridho atas karya ini”

Penulis mempersembahkan karya yang sederhana ini kepada  
Mama (Eny Budi Astuti) dan Papa (Didik Purwanto) pemilik cahaya kasih sayang  
yang paling terang, yang selalu tulus dan tak henti-hentinya memanjatkan doa  
serta menjadi penyemangat penulis untuk menyongsong hari esok  
yang lebih cerah.

Adik (Irfan dan Alvin) yang selalu memberikan keceriaan dan kebahagiaan serta  
selalu menghibur dan menyemangati dengan penuh cinta.

Terimakasih atas segala doa, dukungan, cinta dan kasih sayangnya.

## HALAMAN MOTTO

“Saya meminta kekuatan, tetapi Allah memberikan saya kesulitan yang  
membuatkan saya kuat” (Salahudin Al-Ayubi)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain." (Q. S. Al Insyirah ayat 5-7)

“Sesungguhnya Allah SWT itu suci dan menyukai hal-hal yang suci, Dia Maha Bersih yang menyukai kebersihan, Dia Maha mulia yang menyukai kemuliaan, Dia Maha Indah yang menyukai keindahan, karena itu bersihkanlah tempat-tempatmu.” (HR. Tirmizi)

*“The first wealth is health.”* — Ralph Waldo Emerson

*“To keep the body in good health is a duty. Otherwise we shall not be able to keep our mind strong and clear.”* – Buddha

*“Take care of your body, it’s the only place you have to live in.”* – Jim Rohn

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

*Alhamdulillah Robbil'aalamiin.* Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Menulis skripsi ini bagaikan menyusun ribuan keping puzzle. Dimulai dari pemilihan suatu gambaran atau ide tertentu, dalam hal ini penulis memilih konsep perilaku sehat. Pelan-pelan penulis mencoba menyusun kepingan puzzle satu per satu. Kepingan puzzle yang mulai tersusun banyak membuat penulis semakin terdorong untuk terus melanjutkan agar cepat terselesaikan. Namun, dalam perjalanannya, hambatan dan rintangan pasti ada, kepingan yang tidak pada tempatnya atau bahkan hilang, sesekali berada dalam masa-masa putus asa atau keraguan terhadap kemampuan diri sendiri dalam penyelesaian skripsi ini. Akhirnya kepingan puzzle tersusun rapi dan utuh, membentuk suatu gambar yang jelas dan bermakna. Penulis sangat bahagia dan bersyukur karena telah berhasil menyusun ribuan keping puzzle tersebut. Penulis juga bersyukur atas segala dukungan, dorongan, motivasi, bantuan bahkan inspirasi yang didapatkan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga pada:

1. Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmi, MA, HRM selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Bapak Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar membimbing penulis di tengah kesibukannya, dengan ikhlas mencurahkan waktu, tenaga, ilmu serta doa dalam membimbing dan mendampingi penulis menyusun skripsi ini. Penulis sangat beruntung mendapatkan dosen pembimbing skripsi seperti Bapak. Semoga Allah melimpahkan balasan yang berlipat atas segala bentuk kebaikan Ibu.
4. Ibu Libbie Annatagia, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi, yang selalu sabar, memotivasi, dan menasehati penulis dengan kata-kata yang lembut dan menenangkan hati.
5. Seluruh Dosen dan staff pengajar Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang telah banyak membagi ilmu kepada mahasiswanya.
6. Bapak/Ibu Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan mengarahkan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Didik (papa) dan Ibu Eny (mama), dua sosok yang selalu lekat di hati dan tak tergantikan. Terimakasih atas segala doa, motivasi, semangat dan kasih sayang yang berlimpah untuk penulis.

8. Adikku yang besar, Irfan dan adikku yang lucu, Alvin yang selalu menghibur ketika penulis berada dalam masa-masa putus asa, terimakasih atas keceriaan yang tercipta.
9. Seluruh keluarga besar, pakdhe, budhe, om, tante, sepupu terimakasih untuk selalu mengingatkan penulis untuk fokus pada penelitian ini.
10. Sahabat-sahabat tersayang, alta, yunita, adel, lintang, agus yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, tempat melampiaskan kepenatan, tempat berbagi banyak cerita, dan tempat dimana penulis belajar kerja keras. Terimakasih atas motivasi yang terus diberikan pada penulis.
11. Sahabat-sahabat tercinta di Pusat Psikologi Terapan, yola, abdi, eno yang selalu menemani penulis di kala suka dan duka, terimakasih sudah mengajari penulis untuk bersabar dan teliti dalam menyelesaikan skripsi ini, dan selalu menghibur dengan cerita yang bermacam-macam saat di kantor. Terima kasih pula kepada senior-senior di PPT UII, mbak Yopi, Zia dan wahyu, yang tak henti-hentinya menyemangati penulis agar tetap semangat. berpenampilan dengan baik dan bertutur kata dengan lembut.
12. Teman-teman KKN Unit 102 yang sampai sekarang masih menjalin hubungan kekeluargaan yang erat.
13. Teman-teman seperjuangan bimbingan pak Ali, oliv, kiki, fathis yang selalu membuat peneliti terpacu untuk terus mengerjakan dan meningkatkan *progress* skripsi, terimakasih sudah menularkan ketekukan dan dengan sabar membantu penulis dalam mengerjakan skripsi ini.



14. Teman-teman seperjuangan jurusan psikologi angkatan 2012 yang selama hampir 3,5 tahun telah berjuang bersama dan menghabiskan waktu di kampus tercinta. Sukses untuk kita semua.
15. Sahabat-sahabat dari SMA, yang selalu menyemangati dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
16. Bu Sri dan bu Murni selaku kepala sekolah SDN 1 Kentungan yang telah mempermudah peneliti dalam pengambilan data.
17. Wali kelas 1, 2 dan 3 disetiap sekolah yang telah memberikan sedikit waktu dan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan pembagian dan pengembalian kuisisioner di masing-masing kelas.
18. Adik-adik dan orangtua siswa di SDN 1 Kentungan, terimakasih sudah meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian ini, tanpa kalian penelitian ini tidak akan pernah selesai.
19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendoakan penulis. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Yogyakarta, Februari 2016

Penulis