

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PERILAKU *BULLYING*

Suci Putri Masqiyah

Ratna Syifa'a Rachmahana

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara kontrol diri dan perilaku *bullying*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah hubungan negatif antara konsep diri dengan perilaku *bullying* pada remaja. Semakin tinggi kontrol diri remaja, maka makin rendah perilaku *bullying* remaja, sebaliknya semakin rendah kontrol diri pada remaja, maka semakin tinggi perilaku *bullying*. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa SMP kelas VIII dan IX dengan rentang usia 13-15 tahun. Adapun skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan skala yang disusun oleh peneliti dari aspek yang dikemukakan oleh Olweus (1993) untuk mengetahui perilaku *bullying*, dan skala kontrol diri berdasarkan aspek yang diungkapkan oleh Averill. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis secara statistik, yaitu teknik korelasi *non parametric* dari *Spearman* dan menggunakan program *SPSS* versi 16.00 untuk menguji apakah ada hubungan antara kontrol diri dan perilaku *bullying*. Analisis *non parametric* menunjukkan korelasi sebesar $r = -0,339$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,5$). Hasil tersebut menjelaskan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dan *bullying* sehingga hipotesis yang diajukan diterima.

Kata kunci : Kontrol Diri, *Bullying*