

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN  
KONTROL DIRI PADA PENGGUNA NAPZA YANG SEDANG  
MENJALANI REHABILITASI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Olivia Dwi Kumala

12320149

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul:

**Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dan Kontrol Diri Pada  
Pengguna NAPZA Yang Sedang Menjalani Rehabilitasi**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal  
1 FEB 2016



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji:

1. Muh. Novvaliant Filsuf T, S.Psi., M.Psi.
2. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., M.A., Psikolog.
3. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si.

Tanda Tangan

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Olivia Dwi Kumala  
No. Mahasiswa : 12320149  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dan Kontrol Diri Pada Pengguna NAPZA Yang Sedang Menjalani Rehabilitasi

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya uous dari Fakultas Psikologi dan ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 2016

Yang Menyatakan



Olivia Dwi Kumala

## HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah,6-8)

“Sesuatu yang telah terjadi, hanya akan tetap menjadi "sesuatu yang telah terjadi". Tetapi, tentang bagaimana caramu menyikapi, adalah sesuatu yang menentukan perihal siapa dan bagaimana kualitas dirimu sebagai seorang pribadi.”

(Lenang Manggala)

“keringat dan air mata adalah anak sungai yg akan terus mengangkut sampan impianku. Diatasnya, akan kutompangkan impian-impian manis banyak orang. Sebab sampan ini terlalu luas jika hanya dihuni impianku sendiri”

(Firman Nofeki)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Sang Pencipta Alam semesta ini, Allah *subhanahu wa ta'alla*, atas segala rahmat, hidayat, nikmat, serta hikmah kehidupan yang dianugerahkan kepada peneliti sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam*, keluarga, sahabat serta para pengikutnya.

Karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

### **Papa Soetikno dan Mama Rosda Olfa**

Terimakasih banyak atas segala kasih sayang, perhatian, pengorbanan serta “motivasi” yang tidak pernah henti diberikan kepada peneliti. Terimakasih atas nasihat, saran, pelajaran berharga serta doa yang selalu tercurahkan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Peneliti selalu berusaha untuk menjaga amanah yang diberikan oleh Bapak dan Ibu kepada peneliti.

## PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah Robbil'alamin.* Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Syukur yang tak terhingga atas semua yang Allah SWT berikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Arief Fahmie, Dr.rer.nat.,S.Psi., MA., HRM., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Bapak Muhammad Novvaliant Filsuf T, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran, dukungan dan kesabaran kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Ike Agustina S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Orangtua tercinta, Papa Soetikno dan Mama Rosda Olfa atas semua doa, kasih sayang, cinta, perhatian, dukungan serta motivasi yang tulus mengiri setiap langkah penulis. Semua yang telah dilakukan oleh orangtua penulis tidak sebanding dengan apa yang telah penulis berikan untuk mereka.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan banyak ilmu, nasihat dan motivasi kepada penulis.
7. Seluruh Staf Tata Usaha, Pengajaran, Perpustakaan, serta Unit Laboratorium Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah membantu kelancaran administrasi dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Nino Pramata Yudha dan Muhammad Dafa Ulhaq yang selalu memberikan nasihat, semangat, doa dan perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Edo, Ibam, Piki dan Kemal yang selalu menjadi *mood booster* dan selalu ada disaat penulis membutuhkan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Nissa Aqhilla yang selalu mendengarkan curahan hati penulis disaat pengerjaan skripsi ini walaupun berada jauh disana.
11. Mursyadi yang tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesah dan memberikan saran kepada penulis dalam keadaan apapun.
12. Manis Manja. Kurnia, Fia, Yunita, Abin, Ayu, Tiara, Karina, Sekar, Nana, Luky, Nadya dan Dea. Terimakasih atas cerita suka dan duka, dukungan, nasihat, motivasi dan pembelajaran hidup yang selama ini diberikan kepada penulis.
13. Keluarga Unit 71 Kuliah Kerja Nyata (KKN) Oci, Uli, Fany, Tiko, Yogie, Jo dan Putri. Terimakasih atas kebersamaan, kerjasama dan pengalaman hidup yang diberikan kepada penulis selama di Dusun Mendolo.

14. Aulia Rahman terimakasih atas doa, perhatian, dukungan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis selama ini hingga skripsi ini selesai.

*Wassalaamu 'Alaikum wa Rahmatullahi wa Barakaatuh.*

Yogyakarta,

2016

Olivia Dwi Kumala

