

# **Hubungan Antara Pengungkapan Diri Dan Kualitas Perkawinan Pada Suami Yang Menjalani Hubungan *Long Distance Relationship***

**Wening Kusumahastuti**

**Hepi Wahyuningsih**

## **Intisari**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengungkapan diri dan kualitas perkawinan pada suami yang menjalani hubungan *long distance relationship*. Penelitian ini melibatkan 50 orang laki-laki yang sudah menikah dan sedang menjalani hubungan *long distance relationship* dengan pasangannya. Penelitian ini menggunakan skala milik Waring, Holden & Wesley (1998), yaitu *The Marital Self Disclosure Questionnaire* ( $\alpha = 0.927$ ) dan skala milik Wahyuningsih (2013), yaitu *The Indonesian Moslem Marital Quality Scale* ( $\alpha = 0.91$ ). Hipotesis pada penelitian ini adalah akan ada hubungan positif antara pengungkapan diri dan kualitas perkawinan pada suami yang menjalani hubungan *long distance relationship*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pengungkapan diri dan kualitas perkawinan pada suami yang menjalani hubungan *long distance relationship*, ( $r = 0.319$  dan  $p = 0.012$ ) sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: *Self disclosure, kualitas perkawinan, Suami*