

Hubungan Antara Optimisme dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus

**Futihat Nikmatul Millah
Indahria Sulistyarini**

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus. Penelitian ini melibatkan 40 subjek yang menderita diabetes mellitus. Skala yang digunakan pada penelitian ini adalah *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL-BREF) oleh WHO (1996) dan Skala *Life Orientation Test-Revision* (LOT-R) oleh Scheier, Carver, dan Bridges (1994). Hipotesis pada penelitian ini adalah semakin tinggi optimisme yang dimiliki maka semakin tinggi juga kualitas hidup yang dimiliki. Skala pada penelitian ini memiliki nilai *alpha crbach* 0.840 untuk skala *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL-BREF) dan 0.704 untuk skala *Life Orientation Test-Revision* (LOT-R). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara optimisme dengan kualitas hidup dengan nilai $r = 0.508$ dan $p = 0.000$. Penelitian ini juga mendiskusikan kelemahan dan implikasi pada penulisan ini.

Kata kunci: *Kualitas Hidup, Optimisme, Penderita Diabetes Mellitus*