

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Futihat Nikmatul Millah

12320122

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

17 MAR 2016

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Miza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog

Dewan Penguji

1. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog

2. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog

3. Resnia Novitasari, S.Psi., MA.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Futihat Nikmatul Millah

No. Mahasiswa : 12320122

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Optimisme dan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian, hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang diterapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang Menyatakan



Futihat Nikmatul Millah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur, Alhamdulillah kehadiran Allah *Subhanahu wa Ta'ala* atas rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati:

Abah Khaerul Huda dan Mamah Nurhayati

Atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, doa, dukungan dan bantuan yang abah dan mamah berikan selama ini. Terimakasih atas segala perjuangan abah dan mamah yang telah menginspirasi untuk terus berjuang dan berusaha.

Kakak-kakakku Aliefa Faaza Falistiana dan Muqaddasah Haqqah Ilannur, Kakak

Iparku Arry Ginanjar dan Adikku Muhammad Noorda Annajmutsaqib

Atas segala doa, dukungan, motivasi, bantuan dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.

Keponakanku Adzkiya Nadhifatul Azhaar

Atas keceriaan, kelucuan dan kasih sayangnya.

Keluarga Besarku

Atas doa, dukungan dan kasih sayangnya.

Teman Dekatku Arief Firmansyah

Atas doa, perhatian, dukungan, kasih sayang dan bantuannya selama ini.

Teman seperantauanku Dias Vivian Saphira, Annisa Rasyida, Samiya Afiff, Raisa

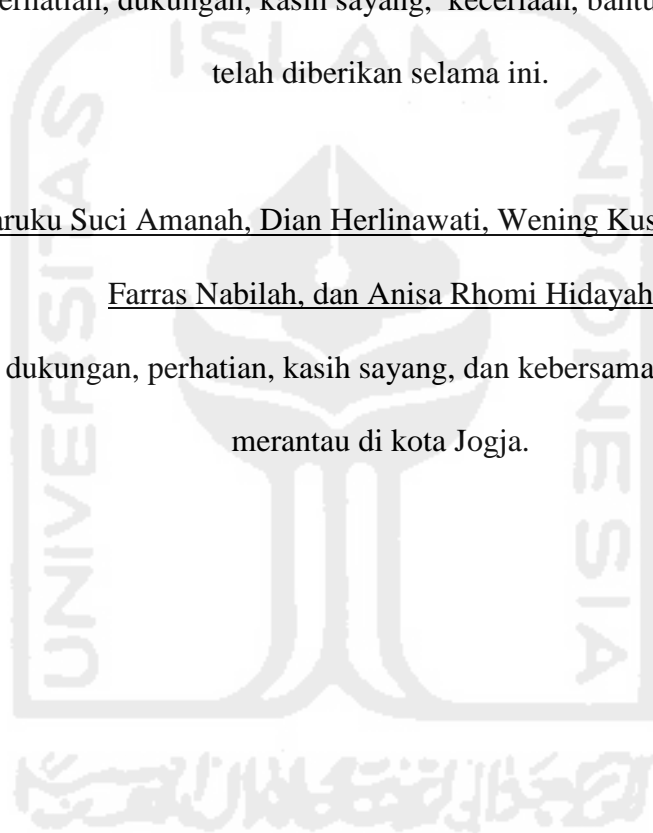
Tris Septiani, dan Lintang Rostiana Amanah

Atas doa, perhatian, dukungan, kasih sayang, keceriaan, bantuan, dan waktu yang telah diberikan selama ini.

Sahabat baruku Suci Amanah, Dian Herlinawati, Wening Kusumahastuti, Azzah

Farras Nabilah, dan Anisa Rhomi Hidayah

Atas doa, dukungan, perhatian, kasih sayang, dan kebersamaannya selama kita merantau di kota Jogja.



HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.”

(Q.s. Al-Mujadalah: 11)

“Orang beriman itu bersikap ramah dan tidak ada kebaikan bagi seorang yang tidak bersikap ramah. Dan sebaik-baik manusia adalah orang yang paling bermanfaat bagi manusia.” – HR. Thabrani dan Daruquthni

“Jika seorang anak Adam (manusia) meninggal, maka seluruh amalannya terputus kecuali dari tiga hal; sodaqoh jariah, ilmu yang bermanfaat dan anak sholeh yang senantiasa mendoakannya” – HR. Muslim

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu wa Ta'ala*, atas rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih atas semua yang Allah *Subhanahu wa Ta'ala* telah berikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini dengan baik.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Arief Fahmie, S.Psi, MA, Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Indahria Sulistyarini selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, memberikan perhatian, bimbingan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen-dosen pengajar di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat.
5. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah membantu kelancaran dalam mengurus administrasi selama masa kuliah maupun dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Seluruh responden penelitian, pasien-pasien penderita diabetes mellitus, terimakasih telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

7. Seluruh pegawai Puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta, atas waktu dan bantuannya selama pengambilan data untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Mamahku Nurhayati, terimakasih untuk doa, kesabaran, perhatian, pengertian, dukungan, motivasi, bantuan dan kasih sayang yang selalu diberikan. Tanpa mamah, penulis belum tentu mampu menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah menjadi mamah yang kuat dan sabar. Love you so much mamah
9. Abahku Khaerul Huda, terimakasih untuk doa, nasehat, saran, dukungan, bantuan dan kasih sayang abah, karena abah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah menjadi abah yang hebat bagi penulis, selalu menginspirasi penulis dengan sikap-sikap yang abah contohkan. Love you and proud of you abah
10. Kakak-kakakku Aliefa Fazza Falistiana dan Muqaddasah Haqqah Ilannur, adikku Muhammad Noorda Annajmutsaqib, Kakak Iparku Arry Ginanjar, terimakasih atas doa, dukungan, motivasi, dan kasih sayang selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah menjadi tempat berkeluh kesah dan tiada hentinya memberikan semangat. Terimakasih telah menjadi orang-orang yang selalu mengulurkan tangan untuk membantu penulis.
11. Keponakanku Adzkiya Nadhifatul Azhaar, terimakasih untuk keceriaan yang selalu membuat penulis bersemangat dan bahagia dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Keluarga besarku terimakasih atas doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang kalian.

13. Lelaki yang selalu ada untukku, Arief Firmansyah, terimakasih atas doa, dukungan, semangat, keceriaan, waktu, bantuan, perhatian, dan kasih sayangnya selama ini. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktunya.
14. Sahabat-sahabat kecilku CIVO yaitu Andin, Lisa, Devy, Ranny, Dias, Norma, Annisa, Fany, Religia, Rifka, Dhita, Millako, Laras, dan Eve, terimakasih atas doa, perhatian dan semangat yang diberikan.
15. Sahabat-sahabat baruku di Jogja, Suci Amanah, Dian Herlinawati, Wening Kusumahastuti, Azzah Farras Nabilah, dan Anisa Rhomi Hidayah, iterimakasih atas doa, waktu, perhatian, keceriaan, semangat dan kesedian kalian membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas kebersamaan kalian selama kuliah dan selama tinggal di Jogja.
16. Teman-teman seperjuanganku, Maya, Fella, Caca, Ana, Dewi, Dita, Witha, terimakasih atas bantuan, semangat, waktu, dan kebersamaannya selama ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
17. Teman-teman satu perantauku di Jogja, Raisa, Miya, Lintang, Echa, terimakasih atas doa, dukungan, dan bantuan kalian selama proses penyelesaian skripsi ini.
18. Teman satu kost Choberry, terimakasih doa, kebersamaan, dukungan, dan perhatiannya selama ini.
19. Teman-teman Psikologi 2012 khususnya kelas B terimakasih atas kebersamaan selama masa kuliah di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

20. Teman-teman KKN Desa Jati Kulonprogo khususnya Unit 55 Dedi, Ashar, Iqbal, Zidni, Yuyun, Yessi, dan Amel, terimakasih atas doa dan dukungan teman-teman.
21. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis.

Akhir kata penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak dan semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* melimpahkan rahmatNya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

