

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA PENYAKIT KANKER**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Anha Fachri Yurhansyah

12320024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA PENYAKIT KANKER

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

11 MAR 2016

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia



Ketua Prodi
Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog

Dewan Penguji

1. Rr Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog
2. Yulianti Dwi Astuti S.Psi., M. Soc. Sc
3. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Anha Fachri Yurhansyah
No. Mahasiswa : 12320024
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Penderita Penyakit Kanker

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian, hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang diterapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang Menyatakan
METERAI TEMPEL
20
C069AADF892576466
6000
ENAM RIBU RUPIAH



Anha Fachri Yurhansyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur, Alhamdulillah kehadiran Allah *Subhanahu wa Ta'ala* atas rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati:

Bapak Sumarsana dan Mama Anung Endah Suwasti

Atas semua hal yang bapak dan mama berikan kepadaku selama hidup ini, atas cinta kasih sayang dan pelajaran berharga yang diajarkan tiap hari. Tiada kata yang mampu menggambarkan semua hal yang bapak dan mama berikan untuk kehidupan selama ini.

Adikku Fahmi Khoirun Aziza

Atas segala hal yang adik berikan ke mas, cinta perhatian dan kasih sayang, dan tetap menemani mas sampai tua adekku.

Keluarga Besarku

Atas doa, dukungan dan kasih sayangnya.

Almarhum Ardian Addien Arya Angkasa

Terima kasih bantuanya selama menempuh kuliah ini, terima kasih atas pelajaran dan senyuman yang kau berikan, terima kasih atas keceriaan yang kau bawakan.

HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَهُمْ تَنَفَّسُوا إِفِي الْمَجَالِسِ فَاسْحُوا بِأَيْسَابِكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُرُوا فِ
مَنْوَامِنكُمْوَالَّذِينَ آمَنُوا تَوَالُّوا الْعِلْمَ نَدْرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.”

(Q.s. Al-Mujadalah: 11)

“Jika seorang anak Adam (manusia) meninggal, maka seluruh amalannya terputus kecuali dari tiga hal; sodaqoh jariah, ilmu yang bermanfaat dan anak sholeh yang senantiasa mendoakannya” – HR. Muslim

“Dicoba dulu, siapa tahu penemuan” – Erix Soekamti

“life is simple, you make choices and you don't look back” – Han Seoul-oh

PRAKATA

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu wa Ta'ala*, atas rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih atas semua yang Allah *Subhanahu wa Ta'ala* telah berikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini dengan baik.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Arief Fahmie, S.Psi, MA, Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Indahria Sulistyarini selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, memberikan perhatian, bimbingan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen-dosen pengajar di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat.

5. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah membantu kelancaran dalam mengurus administrasi selama masa kuliah maupun dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Seluruh responden penelitian, pasien-pasien penderita penyakit kanker, terimakasih telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh pegawai Puskesmas Wates 1 Kulon Progo Yogyakarta dan Puskesmas Pengasih 1 Kulon Progo Yogyakarta, atas waktu dan bantuannya selama pengambilan data untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Mamaku Anung Endah Suwasti, terimakasih untuk doa, kasih sayang, perhatian dan cinta yang selama ini mama berikan. Tetap jadi mama yang kuat untuk anak-anakmu dan semoga tetap sabar menghadapi semua tingkah dan polah anakmu ini.
9. Bapakku Sumarsana, terimakasih untuk doa, nasehat, saran, dukungan, bantuan dan kasih sayang bapak, terimakasih atas suri tauladan yang bapak berikan kepada anak-anakmu. Semoga selalu dan terus bisa menginspirasi anak-anakmu pak.
10. Adikku tersayang Fahmi Khoirun Aziza, yang telah menemani mas selama ini, terimakasih perhatian dan kasih sayang yang adik berikan ke mas, tetap menjadi pribadi yang ceria dan bersemangat.
11. Mbah kakung Sutrisno dan mbah Putri Siti Ngaisah, terimakasih atas perhatian yang diberikan kepada Fachri selama ini, terimakasih sudah sering menggantikan peran bapak dan mama ketika bapak dan mama sedang sibuk, sehat terus mbah.

12. Keluarga besarku terimakasih atas doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang kalian.
13. Sahabat dan suadaraku Winantu Ginanjar Langgeng, terima kasih sudah sabar menghadapi dan membimbing temanku ini, terimakasih sudah menemani kesana kemari dalam segala hal, semoga selalu bisa berteman sampai tua ya.
14. Teman terdekatku saat ini Octafuri Wahyu Mardhika Sari, atas kecrewetanya setiap hari dengan mengingatkan untuk mengerjakan skripsi. Terimakasih telah membuat hari penulis menjadi lebih bermakna dan berwarna.
15. Sahabat kecilku Yuda Ariesta, terima kasih atas persahabatan yang selama ini kita jalin, atas pertemanan yang kita jaga. Goodluck broo!
16. Temanku Muallif Zuhri dan Marsilia Arianti, semoga selalu bersama sampai menikah ya, terimakasih sudah sering boleh merepotkan kalian selama kuliah ini, sukses untuk kedepannya ya.
17. Temanku Dara Retno Widiana atas bantuanya dan kelapangan hatinya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan mengajari dan saling bertukar pikiran. Mbak Fitri Dian Hapsari yang selalu memberikan bimbingan.
18. Teman-teman seperjuangan rembol (kere nggrombol), Almarhum Ardian Addien Arya Angkasa, Candra Ilhami Romadhon, Indra Yudhi Erlangga, dan Sarah Rahmanita. Terimakasih telah mewarnai hariku diperkuliahan semoga kita selalu diberikan keceriaan seperti yang Allah SWT berikan kepada almarhum Arya, sukses selalu kedepannya.

19. Teman-teman bimbingan skripsi bu Indahria, semoga selalu sabar dan kuat serta semangat, semoga diberikan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini dan lulus tepat pada waktunya.
20. Teman bermain genk asyik binggo, Mas syarif, Mas Jigung, Mas Indra, Mbak Falla, Mbak Inggit, Mas Cinceng dan Ike, semoga terus asyik untuk menerima curhatan penulis dan tetap asyik untuk membahas segala hal mulai dari ekonomi, teori konspirasi bahkan pernikahan. Sukses selalu ya untuk kita semua.
21. Teman satu kontrakan JKL87, dari generasi sampai akhir, Bayu kecil, Anis, Ndonndon, Yudha, Yuli, Udin, Memed, Fafan, Ridwan, Bayu Hadi, Yossie terimakasih sudah menjadi bagian perjalanan penulis selama kuliah, sukses selalu untuk kita semua.
22. Teman-teman Psikologi 2012 khususnya kelas A terimakasih atas kebersamaan selama masa kuliah di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
23. Teman-teman KKN Desa Bruno Purworejo khususnya Unit 332 Sella, Astrid, Rahma, Via, Arif, Irwan, dan Dicky, terimakasih atas doa dan dukungan teman-teman.
24. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis.

Akhir kata penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak dan semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* melimpahkan rahmatNya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

