

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| HALAMAN KATA PENGANTAR | iv |
| ABSTRAKSI | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.1.1. Daya Tampung Padepokan | 1 |
| 1.1.2. Privasi Ruang Latihan | 2 |
| 1.1.3. Sirkulasi Kegiatan | 5 |
| 1.2. Permasalahan | 7 |
| 1.2.1. Permasalahan Umum | 7 |
| 1.2.2. Permasalahan Khusus | 7 |
| 1.3. Tujuan Dan Sasaran | 8 |
| 1.4. Lingkup Pembahasan | 9 |
| 1.5. Metodologi Pembahasan | 9 |
| 1.5.1. Metoda Pembahasan | 9 |
| 1.5.2. Diagram Pola Berpikir | 11 |
| 1.6. Sistematika Pembahasan | 12 |
| 1.7. Keaslian Penulisan | 13 |
| BAB II PERGURUAN SILAT LEMBAGA BELA DIRI "SINAR PUTIH" YOGYAKARTA | 15 |
| 2.1. Pengertian Dan Sejarah Perkembangan Pencak Silat Indonesia | 15 |
| 2.2. Perguruan Silat LBD Sinar Putih Yogya- karta | 16 |
| 2.2.1. Sejarah Berdirinya dan Perkem- bangan | 16 |
| 2.2.2. Dasar dan Tujuan | 17 |
| 2.2.3. Struktur Organisasi | 18 |
| 2.2.4. Pelatih dan Asisten Pelatih ... | 18 |
| 2.2.5. Keanggotaan | 19 |
| 1. Asal Anggota | 19 |
| 2. Perkembangan Jumlah Anggota | 19 |
| 2.3. Karakteristik dan Filosofi Kegiatan LBD Sinar Putih | 20 |
| 2.3.1. Karakteristik Kegiatan Beladiri | 21 |
| 1. Pendidikan Jasmaniah | 21 |
| 2. Pendidikan Rohaniah | 25 |
| 2.3.2. Filosofi Kegiatan Bela Diri ... | 27 |
| 1. Filosofi Kegiatan Ilmu Silat | 28 |
| 2. Filosofi Kegiatan Ilmu Per- nafasan | 29 |
| 2.3.3. Karakteristik Kegiatan Penun- jang | 32 |
| 1. Kegiatan Koperasi | 32 |
| 2. Kegiatan Pendidikan | 32 |
| 3. Kegiatan Sosial | 33 |

| | | |
|----------------|---|----|
| 2.4. | Privasi Ruang | 33 |
| 2.4.1. | Privasi Secara Teoritis | 33 |
| 2.4.2. | Privasi Ruang Latihan | 35 |
| 2.5. | Sirkulasi | 36 |
| 2.5.1. | Unsur-unsur Sirkulasi | 36 |
| 2.5.2. | Sirkulasi Kegiatan | 40 |
| | | |
| BAB III | DAYA TAMPUNG PADEPOKAN, PRIVASI RUANG LA- TIHAN DAN SIRKULASI KEGIATAN | 42 |
| 3.1. | Daya Tampung Padepokan | 42 |
| 3.1.1. | Peningkatan Jumlah Anggota | 42 |
| 3.1.2. | Perkembangan Jenis Kegiatan ... | 43 |
| | 1. Pelaku Kegiatan | 43 |
| | 2. Macam Kegiatan | 43 |
| 3.1.3. | Kebutuhan Ruang | 48 |
| | 1. Kegiatan Utama | 49 |
| | 2. Kegiatan Penunjang | 49 |
| | 3. Kegiatan Pendukung | 50 |
| 3.1.4. | Kapasitas dan Besaran Ruang ... | 51 |
| 3.2. | Pemaknaan Filosofi dan Privasi Ruang Latihan | 57 |
| 3.2.1. | Makna Filosofi Ilmu Silat | 58 |
| 3.2.2. | Makna Filosofi Ilmu Pernafasan | 60 |
| 3.2.3. | Tuntutan Suasana Privasi Ruang Latihan | 61 |
| | 1. Kriteria Fisik | 62 |
| | 2. Kriteria Non Fisik | 65 |
| 3.3. | Pemaknaan Filosofi dan Sirkulasi Ke- giatan | 67 |
| 3.3.1. | Makna Filosofi Bela Diri | 67 |
| 3.3.2. | Filosofi Sirkulasi Kegiatan ... | 68 |
| | | |
| BAB IV | KONSEP DASAR PERENCANAAN DAN PERANCANGAN .. | 70 |
| 4.1. | Pendekatan Konsep Perencanaan dan Pe- rancangan | 70 |
| 4.1.1. | Pendekatan Kapasitas dan Daya Tampung | 70 |
| 4.1.2. | Pendekatan Filosofi dan Privasi Ruang Latihan | 70 |
| 4.1.3. | Pendekatan Filosofi dan Sirku- lasi Kegiatan | 73 |
| 4.1.4. | Pendekatan Fisik Bangunan | 73 |
| 4.1.5. | Pendekatan Lokasi dan Site | 75 |
| 4.2. | Konsep Dasar Perencanaan dan Peran- cangan | 77 |
| 4.2.1. | Konsep Kebutuhan Ruang dan Be- saran | 77 |
| 4.2.2. | Konsep Penampilan Bentuk Ruang. | 79 |
| 4.2.3. | Konsep Filosofi dan Privasi Ru- ang Latihan | 80 |
| 4.2.4. | Konsep Filosofi dan Sirkulasi Kegiatan | 82 |
| 4.2.5. | Konsep Fisik Bangunan | 83 |
| 4.2.6. | Konsep Lokasi dan Site | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 86 |
| LAMPIRAN | | 87 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Identifikasi Karakteristik Kegiatan | 45 |
| Tabel 2. Suasana Kegiatan Koperasi dan Pencapaian . | 46 |
| Tabel 3. Suasana Kegiatan Pendidikan dan Pencapaian | 47 |
| Tabel 4. Suasana Kegiatan Sosial dan Pencapaian ... | 47 |
| Tabel 5. Suasana Kegiatan Pendukung dan Pencapaian | 48 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Modul Gerak Silat | 22 |
| Gambar 2. Tingkatan Gerak Jurus Pernafasan | 24 |
| Gambar 3. Klasifikasi Hakekat Manusia | 27 |
| Gambar 4. Prinsip Kesehatan dalam Sinar Putih ... | 31 |
| Gambar 5. Analisa Keinginan Untuk Menyendiri | 63 |
| Gambar 6. Analisa Keinginan Menjauh dari Pandang- an dan Gangguan | 64 |
| Gambar 7. Analisa Keinginan untuk Intim | 65 |
| Gambar 8. Perletakan Ruang Publik, Privat dan Sa- ngat Privat | 65 |
| Gambar 9. Perletakan Pembatas Fisik | 66 |
| Gambar 10. Pola Penjelasan Jurus | 66 |
| Gambar 11. Pola Sirkulasi Kegiatan | 69 |
| Gambar 12. Peta Lokasi dan Site Padepokan | 76 |
| Gambar 13. Pengolahan Bidang Dinding | 79 |
| Gambar 14. Pola Hubungan Ruang | 82 |