

Lampiran
Traskrip Video

1. Video “*The Hate You Give*” Milik Gita Savitri

Gita: Karena topik ini tuh sebenarnya penting, tapi yang gue lihat kita tuh masih belum sadar dan aware akan isu ini gitu. Semudah itu orang mencaci maki orang lain di sosial media padahal kalo kita ketemu orang itu secara langsung itu gak sopan nya luar biasa.

Kita melakukan sebuah eksperimen sosial mengenai hal ini. Kita mengambil 3 sampel orang dari berbagai golongan.

Gita : Kamu tau gak kenapa kamu disini ? jadi aku pengen menunjukan seseorang lebih tepatnya akun instagramnya sih. Trus kamu scrolling aja dulu mau sampai 10 menit juga nggak masalah. Nah terus aku pengen kamu ngasih first impression gitu. Ya. Sejujur-jujurnya. Silahkan di scroll.

1 : Apa ya.. kayaknya anaknya pretencious banget ya.

2: Ya ampun ini aneh banget sih. Yang ini kan ?

Gita : Anehnya karena ?

2 : Ini kan kayak banner nasi uduk gitu, ngapain coba di jadiin rok.

3 : Banci ?

Gita : Iya. Dia waria.

2 : Anak nakal ya kak

3 : Aneh aja sih

Gita : Karena ?

3 : Iya, dia cowok tapi dia begitu.

1 : Gimana ya, kayak.. gue ngeliatnya tuh kayak, pengen keliatan keren padahal sebenarnya gak usah.

Gita : kira-kira kamu bakal temenan gak sama orang-orang kayak gini ?

2 : mmm aku milih mm (sambil menggelengkan kepala)

Gita : enggak ?

2 : mm enggak.

3 : Masa laki-laki kayak hehehe gitulah.

1: Ya semoga gue gak punya pacar kayak gini deh.

Gita : Kalo kamu liat orang kaya gini nih, kamu ada urgensi ini gak sih pengen ngomen gitu gak si ?

2 : Aku ? oiya.

Dan tanpa mereka sadar, kita mempertemukan mereka dengan orang yang mereka lihat di Instagram.

B : Hehehe halo

2 : Hehe hai

C : Halo hehehe rambutnya sama-sama panjang hehehe

3 : Hehehehe

2: Hmm lucu

1 : Tatonya bikin dimana mas ?

A : Di bali

1 : Di bali ? semua ?

A ; Enggak, setengah-setengah

C : Cuma bedanya aku pake rok hahaha

3 : Hahahaha

B : Hate speech itu sendiri menurut gue sih yang pertama kita harus bisa membedakan hate speech itu apa dengan kritik. Di mata awam kan hate speech itu adalah kayak komentar negative kan, hate speech itu bermasalah ketika mereka udah mulai mengancam elu atau menyakiti elu secara langsung misalnya kayak gue gak suka karya lo jadi gue bakal bunuh lo, gue dating ke rumah lo and I'm gonna kill you dan itu berarti merusak kenyamanan orang lain. Nah itu adalah menurut gue hate speech.

2 : Kalo di Instagram kan di feed-feed nya rata-rata...

B : hehehe everybody has a semacam kayak shield gitu sih di sosmed nobody is 100% honest. Karena ujung-ujungnya yang penting bukan kita yang di sosmed tapi kita yang di asli.

C: Sosial nya waria itu ya abu-abu ya di Indonesia. Di satu sisi kadang-kadang mereka kayak gini lah di masyarakat kayaknya tuh biasa aja. Cuma cenderung bisa kena profokasi, apalagi kalo profokasi itu berbau unsur agama segala macam gitu. Pada dasarnya mungkin orang melakukan hate speech itu karena jiwa manusia yang baik ingin mengoreksi orang lain iya itu aku sepakat banget, Cuma mungkin kadang-kadang orang lupa, dia mengoreksi orang untuk menjadi baik dalam versinya dia sementara batas kebaikan itu batas kebaikan setiap orang itu sangat berbeda-beda jadi tidak bisa di samakan.

3 : Berat gak sih mbak jadi gitu ?

C : Apa ?

3 : Berat gak mbak ?

C : Sempet ngerasa berat Cuma kalo sekarang sih aku pikir ringan aja.

A: Sempet juga sih banyak yang ngomong ke gue kayak ngapain sih lo tatoan lo gini gini ngerusak badan gak di terima lo ama tuhan atau gimana atau sama Allah ya gue juga sakit. Bener-bener jadi kayak gue tuh minoritas banget. Suatu saat nanti gue akan nyampein pesan kalau semua tuh tentang hati jadi kayak apapun gue di luar ya apapun ketulusan gue entar bakal menyampaikan tentang ini loh gue atau iniloh hati siapa sih yang tau hati

1 : Band favorit lo apa sih ?

A : Apa nih ? music ?

1 : He'eh

A : Radiohead

1 : Tos dulu dong. Gue suka banget sama Thom Yorke. Umur 10 tahun gue bilang sama nyokap gue, gue gak bakalan kawin kalo gue gak kawin sama Thom Yorke.

2 : kita harus kenal orang nya dulu di dunia nyata

1 : kalo gue sih kita lebih ke cari persamaan aja dibanding perbedaannya

C: kalo aku sih nangkepnya ini penting banget untuk berdialog yang bisa ngomong langsung kayak gini ya.

B : feedback is how you hadle it

3 : kalo dari aku sih lebih berempati sama saling mendengar gitu

Gita : oke. Ada lagi ?

Gita ; gue yakin sih pada dasarnya semua orang itu terlahir sebagai makhluk yang baik, mereka semua secara tidak sadar sebenarnya cuman ingin memperbaiki apa yang mereka lihat aja. Cuma ya itu, bagaimana mereka tumbuh pada akhirnya membentuk proses memperbaiki ini jadi output yang berbeda. Ada kritik yang membangun, ada juga yang jadinya hate speech. Gue gak tau apakah video ini akan mengubah langsung jleg gitu y ague harap orang-orang yang nonton juga bisa belajar kalo ternyata ada yang lebih menarik ada yang bisa kita kulik ada yang bisa kita pelajari dari mereka dari hanya sekedar kita ngatain mereka.

2. Video “*They Said I’m Worthless*” milik Jovi Adhiguna

Jovi : aku beberapa kali ngelewatin fase ngerasain diri aku lesser than anybody else, aku tidak seperti cowok pada umumnya jadi aku banyak dapat tekanan, karena appearance aku selalu dianggap remeh di anggap sebelah mata di anggap worthless, sampai akhirnya the end of day aku mempercayai itu kasarnya aku ngeraguin apa yang aku, I used to believe sampai aku jadi ngeraguin diri aku sendiri.

Amos : saya dulu pernah punya pengalaman di bully, dulu guru saya pernah bilang kamu itu orang terjaim nomor satu yang pernah saya kenal. Saya melihat Jovi itu kayak dia tu bisa jadi apapun yang dia mau, dia bisa menjadi kocak, menjadi luar biasa fabulous.

Zan : Dia tu menginspirasi orang-orang buat yaudah lo jadi diri lo sendiri, percaya diri dan gak usah peduliin kata-kata orang lain.

Felise : kak Jovi sebagai orang yang punya idealisme dan dia mampu memakai idealisme itu sampai its like signature of him.

Aldi : cinta banget sama karakter dia, karena dia tu bener-bener super humble dan super baiuk banget. Semenjak aku tau Jovi ni aku jadi percaya diri aja, kayak bener-bener... be yourself aja gitu.

Filo Sebastian (Tarot Reader) : ketika gue masuk ke masa SMA, gue baru sadar kalo ternyata gue gak sama seperti mereka. Karena adanya perbedaan ini dalam diri gue akhirnya itu menciptakan sebuah perubahan sikap yang gak bias diterima sama semua orang, yang ngebuat mereka mikir bahwa gue aneh. Jadi masa-masa SMA terindah yang kata orang-orang terindah kata orang-

orang itu justru bagi gue itu masa-masa terburuk yang nggak akan bias gue lupain sampai sekarang.

Tysna Saputra (Fashion Blogger) : pengalaman bully itu udah kayak aku rasain dari SD, bahkan sampai sekarang juga. Karena saya termasuk orang yang lebih frontal begitu saat saya saat dititik terbawah saya juga saya bisa ngelakuin hal-hal tindakan gila.

Sara Robert (Makeup Artist) : sering banget kayak di underestimated sama orang. Dan itu lumayan kaya bikin aku ngerasa aku emang beneran nggak bisa. Aku tuh orangnya emang minder gitu, aku suka dengrin omongan orang. Mungkin orang itu maksudnya bercanda, tapi aku tuh kayak nyimpen gitu kayak suka mikirin apakah bener apakah gimana jadi apa-apa minder gitu sih.

Jely Jelo (Model) : aku di bilang item, di panggil black. Kalau misalnya aku jalan disekolah suka di bilang aneh trus itu suka di ketawain aja kalau aku lewat diketawain padahal aku nggak tau salahnya disebelah mana. Disitu aku ngerasa aku bener-bener jelek banget. Aku tuh cewek, maksudnya kok kayak gitu banget (menangis). Disitu aku gak akan pernah dandan cewek. Disitu aku selalu tomboy sampai umur 25 dari 18 efek dari itu aku gak pernah pede.

Filo Sebastian (Tarot Reader) : gue gak bisa nyelahin mereka, tapi tetap yang mereka lakukan di gue adalah salah.

Tysna Saputra (Fashion Blogger) : jadi mereka itu gak bakal bisa berubah, kita gak bisa ngerubah orang, gak bakal bisa ngerubah bully.

Sara Robert (Makeup Artist): lama-lama aku jadi kebiasaan kayak kebal sendiri gitu.

Jely Jelo (Model) : yaudah aku buktiin sama mereka yang ngetawain aku dulu kalo aku gak bisa jadi model, aku bisa kok. Kalian sekarang jadi apa ?

Filo Sebastian (Tarot Reader) membaca surat Amos : ketika aku SD, aku sering jadi bahan olok-olokkan kakak kelas karena aku mainnya sama perempuan terus. Itu berlanjut sampai ke jenjang SMK, dari yang verbal ke yang fisik. Pernah celana aku dipelortin didepan umum, sampai celana dalamku kelihatan dan tidak ada yang menghentikan itu. Malunya itu masih terbayang jelas sampai sekarang. Aku jadi sering bertannya kenapa hidup orang lain selalu ceria dan berkecukupan. Kebiasaan itu membuat aku menjadi minder dan tidak percaya diri. Mereka selalu bersembunyi dibalik kata “bercanda” ketika yang mereka lakukan itu tidak ada yang lucu. Bullying itu bukan candaan, karena kamu tidak bisa membayangkan bahwa kamu telah menghancurkan hidup seseorang.

Tysna Saputra (Fashion Blogger) membaca surat Zan : dulu teman-teman saya selalu mengejek tentang penampilan saya, mereka menganggap saya tidak bisa apa-apa dan memandang kalau saya ini jelek. Saya menjadi orang yang sangat pendiam, tidak bisa menghargai diri saya sendiri dan bahkan sempat mengalami krisis identitas. Saya ingin membuktikan bahwa saya bisa menjadi lebih baik dari mereka. Saya berusaha menjadi orang yang percaya diri degan tidak memperdulikan apa pendapat orang lain terhadap saya.

Sara Robert (Makeup Artist): membaca surat ke Felise : kejadian-kejadian tersebut membuat aku memiliki low self-esteem, berkaitan dengan penampilan fisik dan karakter ideal diriku. Sempat pada satu waktu aku memiliki pikiran untuk melakukan bunuh diri karena bullying yang menimpaku saat SMP. Bullying yang terjadi saat kuliah mengubahku cukup drastis. Aku menjadi skeptis ketika berteman, tidak banyak bercerita hal-hal personal, dan menjaga jarak terhadap orang lain yang ingin berteman denganku. Aku sangat yakin hukum karma itu ada dan mereka akan mengalami hal-hal yang jauh lebih menantang dan lebih berat dari yang aku alami pada waktunya. Pada akhirnya semua kembali kepada kamu. Masihkah kamu mau meremukkan mimpi orang lain ?

Jely Jelo (Model) membaca surat ke Aldi : sumber low self-esteem aku berawal ketika aku kelas 6 SD, aku lebih nyaman bermain bersama

perempuan ketimbang laki-laki. Aku sering dibully, bahkan dijelek-jelekan oleh murid-murid lain. Saat itu aku benar-benar jenuh selalu jadi bahan bully-an. Aku mencoba mengikuti gaya bergaul anak-anak populer yang membully aku tersebut. Aku ikutan merokok, aku minum alkohol, sampai akhirnya aku ikut-ikutan mereka membully orang lain. Pada saat itu setiap kali aku berkaca aku melihat ada yang berbeda dari aku, aku bukanlah seperti diri aku yang biasanya melainkan sudah menjadi orang lain. Untuk orang yang membully aku dulu, aku terpaksa menjadi salah satu dari kalian hanya karena agar kalian berhenti membully aku. Dengan melakukan itu aku merusak kepercayaan diri aku untuk nyaman menjadi diri sendiri. Walaupun orang lain menganggap aku berbeda, tetapi setidaknya itu adalah aku yang sesungguhnya. Dan aku tidak merasa butuh untuk membully orang lain untuk feel good about myself.

Amos : merinding gitu kayak, oh jadi seperti itu yah kalo diceritain sama orang lain. Yang pas saya geliat ke kaca itu ada baying-bayang flashback.

Filo Sebastian ; jujur gue jadi ngerasa bersalah

Amos : jangan ngerasa bersalah.

Tysna Saputra ; saya sempat berpikir, am I reading my own story ? or other people story or something.

Felise : gugup sih, aku kalo udah gugup gak bisa liat muka aku sendiri lagi tadi. Takut tambah kebayang lagi

Aldi : kayak jadi flashback aja sih, masa-masa aku disiram air, atau mungkin aku diludahin, atau dicaci maki apalah, jadi kayak lebih flashback sih gitu.

Aku udah ngerasain dibully itu gak enak gitu, dan kenapa aku harus ngebully orang, dan pas posisinya aku depan kaca sebenarnya malu saat itu.

Filo Sebastian : bagus sih karena dia udah bisa nerima dirinya sendiri, dan yang jadi masalah adalah gak semua orang bisa melakukan itu. Wajarlah kalau ada yang ngomongin kita dan kita ngerasa nggak ah gue nggak kayak gitu, tapi ya balik lagi kan hidup-hidup kita.

Zan : ada temen aku yang kayak ngomong, eh sekarang lo beda banget ya. Oh berarti diri gue tuh ga jelek gitu, gue bisa buktiin ke mereka kalo apa yang mereka pikirin ke gue itu ga bener.

Sara Robert ; kembali lagi kayak, kamu juga harus buka hati sama orang lain yang mungkin gak tentu semua orang sama gitu. Kalo mislanya kita ngomong tu jangan asal gitu karena you'll never know orang mana yang bisa anggap itu bercanda atau yang mana bisa anggap itu serius.

Jely Jelo : efeknya rang yang ngejahatin dia , bikin dia jadi jahat ke orang lain. Dan itupun dia lakuin karena terpaksa, bukan dia banget.

Amos : kalau misalnya kamu sedang di bully anggap saja kalau itu adalah keberuntungan untuk sesaat.

Filo Sebastian : jangan mengutuk diri sendiri, ini bukan salah kalian, kita juga harus sadari bahwa mungkin dia juga korban,

Tysna Saputra : kalian gak bisa ngerubah orang lain. Begitu juga orang lain gak bisa ngerubah kalian, kalau kamu mau jadi lebih baik, kamu jadi lebih baik versi kamu buka berkat mereka yang membully kamu.

Zan : omongan mereka itu gak nentuin sukses atau enggaknyanya kitab kedepannya. Jadi yaudah pokoknya buktiin aja dengan action kalian pasti mereka juga akan diem.

Felise : cpba anggap kata negative itu di jadiin sesuatu yang membangun sih, atau coba bangun dalam diri sendiri untuk stay positive as always.

Sara Robert : gak usah terlalu dipikirkan karena yang ngerti diri kamu tuh Cuma kamu sendiri .

Jely Jelo : kita harus stand up buat diri kita sendiri, depend diri kita sendiri karena kalau bukan kita yang ngebela diri kita sendiri, siapa lagi ? orang lain gak akan ngebela. Kalau mereka terus-terusan, udah diemin trus mikir sekarang saatnya balaslah sakit hati cemoohan itu dengan prestasi karena itu akan lebih ngebuat mereka lebih mingkem. Udah gitu aja.

Jovi : aku berharap orang-orang yang nonton bisa terinspirasi dan juga teredukasi. Buat kalian semua yang masih struggling sama low self-esteem, don't let what other people did or say to you define who you are as the person. What your dealing with is not because your own fault. Lot of times the most hurtful things are those you convince yourself to believe as hard as that is sometimes that makes us rise to be stronger.