

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini meliputi 7 hal, yakni: pertama, terdapat pengaruh positif dan signifikan *work life balance* terhadap kepuasan kerja. Kedua, terdapat pengaruh positif dan signifikan *work engagement* terhadap kepuasan kerja karyawan. Ketiga, terdapat pengaruh positif dan signifikan *work life balance* terhadap kinerja karyawan. Keempat, terdapat pengaruh positif dan signifikan *work engagement*. Kelima, terdapat pengaruh positif dan signifikan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan. Keenam, terdapat pengaruh lebih besar secara tidak langsung *work life balance* terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja. Ketujuh, terdapat pengaruh lebih besar secara tidak langsung *work engagement* terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi PT. Antam Tbk Kantor Pusat

PT. Antam Tbk harus dapat lebih meningkatkan: *Pertama*, harus meningkatkan keseimbangan kepuasan dengan cara memperlakukan karyawan dengan baik sesuai dengan kontribusi dan prestasi kerja, memberi pujian, mengusulkan promosi, maupun memberi bonus agar mendapat kepuasan kerja karyawan. *Kedua*, perusahaan harus meningkatkan pengawasan terhadap semangat, dedikasi, dan penyerapan karyawan agar meningkatkan *work engagement* karyawan. *Ketiga*, perusahaan harus menciptakan, mengidentifikasi, mempromosikan praktik-praktik *work life balance*, seperti komunikasi yang baik

antara atasan dan bawahan, pembagian kerja secara merata, memberikan waktu luang untuk karyawan dan menghilangkan konflik kehidupan kerja.

5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lebih lanjut variabel-variabel yang terdapat dalam penelitian ini maupun variabel yang terdapat diluar penelitian ini seperti variabel *turnover*, budaya organisasi, komitmen organisasi, dan pelatihan.

