

## LAMPIRAN A

Tabel aturan *certainty factor* ibu

Id Aturan	Aturan
R001.	IF G001 AND G006 THEN TK001 (0,8)
R002.	IF G001 AND G002 AND G006 THEN TK002 (1)
R003.	IF G003 AND G004 AND G005 AND G022 THEN TK003 (1)
R004.	IF G003 AND G005 AND G006 AND G022 THEN TK003 (0,8)
R005.	IF G004 AND G005 AND G006 AND G022 THEN TK003 (0,8)
R006.	IF G005 AND G007 AND G008 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R007.	IF G005 AND G007 AND G009 AND G022 THEN TK004 (1)
R008.	IF G005 AND G007 AND G010 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R009.	IF G005 AND G007 AND G011 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R010.	IF G005 AND G007 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R011.	IF G005 AND G007 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R012.	IF G005 AND G008 AND G009 AND G022 THEN TK004 (1)
R013.	IF G005 AND G008 AND G010 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R014.	IF G005 AND G008 AND G011 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R015.	IF G005 AND G008 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R016.	IF G005 AND G008 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R017.	IF G005 AND G009 AND G010 AND G022 THEN TK004 (1)
R018.	IF G005 AND G009 AND G011 AND G022 THEN TK004 (1)
R019.	IF G005 AND G009 AND G012 AND G022 THEN TK004 (1)
R020.	IF G005 AND G009 AND G013 AND G022 THEN TK004 (1)

R021.	IF G005 AND G010 AND G011 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R022.	IF G005 AND G010 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R023.	IF G005 AND G010 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R024.	IF G005 AND G011 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R025.	IF G005 AND G011 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R026.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G022 THEN TK004 (1)
R027.	IF G007 AND G008 AND G010 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R028.	IF G007 AND G008 AND G011 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R029.	IF G007 AND G008 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R030.	IF G007 AND G008 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R031.	IF G007 AND G009 AND G010 AND G022 THEN TK004 (1)
R032.	IF G007 AND G009 AND G011 AND G022 THEN TK004 (1)
R033.	IF G007 AND G009 AND G012 AND G022 THEN TK004 (1)
R034.	IF G007 AND G009 AND G013 AND G022 THEN TK004 (1)
R035.	IF G007 AND G010 AND G011 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R036.	IF G007 AND G010 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R037.	IF G007 AND G010 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R038.	IF G007 AND G011 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R039.	IF G007 AND G011 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R040.	IF G007 AND G012 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R041.	IF G008 AND G009 AND G010 AND G022 THEN TK004 (1)
R042.	IF G008 AND G009 AND G011 AND G022 THEN TK004 (1)
R043.	IF G008 AND G009 AND G012 AND G022 THEN TK004 (1)
R044.	IF G008 AND G009 AND G013 AND G022 THEN TK004 (1)
R045.	IF G008 AND G010 AND G011 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R046.	IF G008 AND G010 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)

R047.	IF G008 AND G010 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R048.	IF G008 AND G011 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R049.	IF G008 AND G011 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R050.	IF G008 AND G012 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R051.	IF G009 AND G010 AND G011 AND G022 THEN TK004 (1)
R052.	IF G009 AND G010 AND G012 AND G022 THEN TK004 (1)
R053.	IF G009 AND G010 AND G013 AND G022 THEN TK004 (1)
R054.	IF G009 AND G011 AND G012 AND G022 THEN TK004 (1)
R055.	IF G009 AND G011 AND G013 AND G022 THEN TK004 (1)
R056.	IF G009 AND G012 AND G013 AND G022 THEN TK004 (1)
R057.	IF G010 AND G011 AND G012 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R058.	IF G010 AND G011 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R059.	IF G010 AND G012 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R060.	IF G011 AND G012 AND G013 AND G022 THEN TK004 (0,8)
R061.	IF G007 AND G003 AND G004 AND G017 AND G021 THEN TK005 (0,8)
R062.	IF G007 AND G003 AND G005 AND G017 AND G021 THEN TK005 (0,8)
R063.	IF G007 AND G003 AND G006 AND G017 AND G021 THEN TK005 (0,8)
R064.	IF G007 AND G004 AND G005 AND G017 AND G021 THEN TK005 (0,8)
R065.	IF G007 AND G004 AND G006 AND G017 AND G021 THEN TK005 (0,8)
R066.	IF G007 AND G005 AND G006 AND G017 AND G021 THEN TK005 (0,8)
R067.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R068.	IF G003 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R069.	IF G005 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R070.	IF G006 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R071.	IF G010 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R072.	IF G014 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)

R073.	IF G015 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R074.	IF G007 AND G003 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R075.	IF G007 AND G005 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R076.	IF G007 AND G006 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R077.	IF G007 AND G010 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R078.	IF G007 AND G014 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R079.	IF G007 AND G015 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R080.	IF G007 AND G016 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R081.	IF G007 AND G008 AND G003 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R082.	IF G007 AND G008 AND G005 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R083.	IF G007 AND G008 AND G006 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R084.	IF G007 AND G008 AND G010 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R085.	IF G007 AND G008 AND G014 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R086.	IF G007 AND G008 AND G015 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R087.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G003 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R088.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G005 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R089.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G006 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R090.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G010 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R091.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G014 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R092.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G015 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R093.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R094.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G003 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R095.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G006 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R096.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G010 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R097.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G014 AND G021 THEN TK006 (0,8)
R098.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G015 AND G021 THEN TK006 (0,8)

R099.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0100.	IF G006 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0101.	IF G014 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0102.	IF G015 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0103.	IF G007 AND G006 AND G009 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0104.	IF G007 AND G014 AND G009 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0105.	IF G007 AND G015 AND G009 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0106.	IF G007 AND G008 AND G006 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0107.	IF G007 AND G008 AND G014 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0108.	IF G007 AND G008 AND G015 AND G016 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0109.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G006 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0110.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G014 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0111.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G015 AND G017 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0112.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G006 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0113.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G014 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0114.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G015 AND G018 AND G021 THEN TK007 (1)
R0115.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G006 AND G021 THEN TK007 (0,8)
R0116.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G014 AND G021 THEN TK007 (0,8)
R0117.	IF G007 AND G008 AND G009 AND G016 AND G017 AND G015 AND G021 THEN TK007 (0,8)
R0118.	IF G019 AND G020 THEN TK008 (1)
R0119.	IF G038 AND G023 AND G024 THEN TK009 (1)
R0120.	IF G038 AND G023 AND G025 THEN TK009 (1)
R0121.	IF G038 AND G023 AND G026 THEN TK009 (1)
R0122.	IF G038 AND G023 AND G027 THEN TK009 (1)
R0123.	IF G038 AND G023 AND G028 THEN TK009 (1)
R0124.	IF G038 AND G023 AND G029 THEN TK009 (1)

R0125.	IF G038 AND G023 AND G030 THEN TK009 (1)
R0126.	IF G038 AND G023 AND G031 THEN TK009 (0,6)
R0127.	IF G038 AND G023 AND G032 THEN TK009 (1)
R0128.	IF G038 AND G023 AND G033 THEN TK009 (1)
R0129.	IF G038 AND G023 AND G035 THEN TK009 (1)
R0130.	IF G038 AND G023 AND G035 THEN TK009 (1)
R0131.	IF G038 AND G023 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0132.	IF G038 AND G023 AND G037 THEN TK009 (1)
R0133.	IF G038 AND G023 AND G039 THEN TK009 (1)
R0134.	IF G038 AND G024 AND G025 THEN TK009 (1)
R0135.	IF G038 AND G024 AND G026 THEN TK009 (1)
R0136.	IF G038 AND G024 AND G027 THEN TK009 (1)
R0137.	IF G038 AND G024 AND G028 THEN TK009 (1)
R0138.	IF G038 AND G024 AND G029 THEN TK009 (1)
R0139.	IF G038 AND G024 AND G030 THEN TK009 (1)
R0140.	IF G038 AND G024 AND G031 THEN TK009 (0,6)
R0141.	IF G038 AND G024 AND G032 THEN TK009 (1)
R0142.	IF G038 AND G024 AND G033 THEN TK009 (1)
R0143.	IF G038 AND G024 AND G034 THEN TK009 (1)
R0144.	IF G038 AND G024 AND G035 THEN TK009 (1)
R0145.	IF G038 AND G024 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0146.	IF G038 AND G024 AND G037 THEN TK009 (1)
R0147.	IF G038 AND G024 AND G039 THEN TK009 (1)
R0148.	IF G038 AND G025 AND G026 THEN TK009 (1)
R0149.	IF G038 AND G025 AND G027 THEN TK009 (1)
R0150.	IF G038 AND G025 AND G028 THEN TK009 (1)

R0151.	IF G038 AND G025 AND G029 THEN TK009 (1)
R0152.	IF G038 AND G025 AND G030 THEN TK009 (1)
R0153.	IF G038 AND G025 AND G031 THEN TK009 (0,6)
R0154.	IF G038 AND G025 AND G032 THEN TK009 (1)
R0155.	IF G038 AND G025 AND G033 THEN TK009 (1)
R0156.	IF G038 AND G025 AND G034 THEN TK009 (1)
R0157.	IF G038 AND G025 AND G035 THEN TK009 (1)
R0158.	IF G038 AND G025 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0159.	IF G038 AND G025 AND G037 THEN TK009 (1)
R0160.	IF G038 AND G025 AND G039 THEN TK009 (1)
R0161.	IF G038 AND G026 AND G027 THEN TK009 (1)
R0162.	IF G038 AND G026 AND G028 THEN TK009 (1)
R0163.	IF G038 AND G026 AND G029 THEN TK009 (1)
R0164.	IF G038 AND G026 AND G030 THEN TK009 (1)
R0165.	IF G038 AND G026 AND G031 THEN TK009 (0,6)
R0166.	IF G038 AND G026 AND G032 THEN TK009 (1)
R0167.	IF G038 AND G026 AND G033 THEN TK009 (1)
R0168.	IF G038 AND G026 AND G034 THEN TK009 (1)
R0169.	IF G038 AND G026 AND G035 THEN TK009 (1)
R0170.	IF G038 AND G026 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0171.	IF G038 AND G026 AND G037 THEN TK009 (1)
R0172.	IF G038 AND G026 AND G039 THEN TK009 (1)
R0173.	IF G038 AND G027 AND G028 THEN TK009 (1)
R0174.	IF G038 AND G027 AND G029 THEN TK009 (1)

R0175.	IF G038 AND G027 AND G030 THEN TK009 (1)
R0176.	IF G038 AND G027 AND G031 THEN TK009 (0,6)
R0177.	IF G038 AND G027 AND G032 THEN TK009 (1)
R0178.	IF G038 AND G027 AND G033 THEN TK009 (1)
R0179.	IF G038 AND G027 AND G034 THEN TK009 (1)
R0180.	IF G038 AND G027 AND G035 THEN TK009 (1)
R0181.	IF G038 AND G027 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0182.	IF G038 AND G027 AND G037 THEN TK009 (1)
R0183.	IF G038 AND G027 AND G039 THEN TK009 (1)
R0184.	IF G038 AND G028 AND G029 THEN TK009 (1)
R0185.	IF G038 AND G028 AND G030 THEN TK009 (1)
R0186.	IF G038 AND G028 AND G031 THEN TK009 (0,6)
R0187.	IF G038 AND G028 AND G032 THEN TK009 (1)
R0188.	IF G038 AND G028 AND G033 THEN TK009 (1)
R0189.	IF G038 AND G028 AND G034 THEN TK009 (1)
R0190.	IF G038 AND G028 AND G035 THEN TK009 (1)
R0191.	IF G038 AND G028 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0192.	IF G038 AND G028 AND G037 THEN TK009 (1)
R0193.	IF G038 AND G028 AND G039 THEN TK009 (1)
R0194.	IF G038 AND G029 AND G030 THEN TK009 (1)
R0195.	IF G038 AND G029 AND G031 THEN TK009 (0,6)
R0196.	IF G038 AND G029 AND G032 THEN TK009 (1)



R0197.	IF G038 AND G029 AND G033 THEN TK009 (1)
R0198.	IF G038 AND G029 AND G034 THEN TK009 (1)
R0199.	IF G038 AND G029 AND G035 THEN TK009 (1)
R0200.	IF G038 AND G029 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0201.	IF G038 AND G029 AND G037 THEN TK009 (1)
R0202.	IF G038 AND G029 AND G039 THEN TK009 (1)
R0203.	IF G038 AND G030 AND G031 THEN TK009 (0,6)
R0204.	IF G038 AND G030 AND G032 THEN TK009 (1)
R0205.	IF G038 AND G030 AND G033 THEN TK009 (1)
R0206.	IF G038 AND G030 AND G034 THEN TK009 (1)
R0207.	IF G038 AND G030 AND G035 THEN TK009 (1)
R0208.	IF G038 AND G030 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0209.	IF G038 AND G030 AND G037 THEN TK009 (1)
R0210.	IF G038 AND G030 AND G039 THEN TK009 (1)
R0211.	IF G038 AND G031 AND G032 THEN TK009 (1)
R0212.	IF G038 AND G031 AND G033 THEN TK009 (1)
R0213.	IF G038 AND G031 AND G034 THEN TK009 (1)
R0214.	IF G038 AND G031 AND G035 THEN TK009 (1)
R0215.	IF G038 AND G031 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0216.	IF G038 AND G031 AND G037 THEN TK009 (1)
R0217.	IF G038 AND G031 AND G039 THEN TK009 (1)
R0218.	IF G038 AND G032 AND G033 THEN TK009 (1)

R0219.	IF G038 AND G032 AND G034 THEN TK009 (1)
R0220.	IF G038 AND G032 AND G035 THEN TK009 (1)
R0221.	IF G038 AND G032 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0222.	IF G038 AND G032 AND G037 THEN TK009 (1)
R0223.	IF G038 AND G032 AND G039 THEN TK009 (1)
R0224.	IF G038 AND G033 AND G034 THEN TK009 (1)
R0225.	IF G038 AND G033 AND G035 THEN TK009 (1)
R0226.	IF G038 AND G033 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0227.	IF G038 AND G033 AND G037 THEN TK009 (1)
R0228.	IF G038 AND G033 AND G039 THEN TK009 (1)
R0229.	IF G038 AND G034 AND G035 THEN TK009 (1)
R0230.	IF G038 AND G034 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0231.	IF G038 AND G034 AND G037 THEN TK009 (1)
R0232.	IF G038 AND G034 AND G039 THEN TK009 (1)
R0233.	IF G038 AND G035 AND G036 THEN TK009 (0,6)
R0234.	IF G038 AND G035 AND G037 THEN TK009 (1)
R0235.	IF G038 AND G035 AND G039 THEN TK009 (1)
R0236.	IF G038 AND G036 AND G037 THEN TK009 (1)
R0237.	IF G038 AND G036 AND G039 THEN TK009 (1)
R0238.	IF G038 AND G037 AND G039 THEN TK009 (1)
R0239.	IF G043 AND G029 AND G030 THEN TK010 (1)
R0240.	IF G043 AND G029 AND G034 THEN TK010 (1)

R0241.	IF G043 AND G029 AND G039 THEN TK010 (1)
R0242.	IF G043 AND G029 AND G040 THEN TK010 (1)
R0243.	IF G043 AND G029 AND G041 THEN TK010 (1)
R0244.	IF G043 AND G029 AND G042 THEN TK010 (1)
R0245.	IF G043 AND G030 AND G034 THEN TK010 (1)
R0246.	IF G043 AND G030 AND G039 THEN TK010 (1)
R0247.	IF G043 AND G030 AND G040 THEN TK010 (1)
R0248.	IF G043 AND G030 AND G041 THEN TK010 (1)
R0249.	IF G043 AND G030 AND G042 THEN TK010 (1)
R0250.	IF G043 AND G034 AND G039 THEN TK010 (1)
R0251.	IF G043 AND G034 AND G040 THEN TK010 (1)
R0252.	IF G043 AND G034 AND G041 THEN TK010 (1)
R0253.	IF G043 AND G034 AND G042 THEN TK010 (1)
R0254.	IF G043 AND G039 AND G040 THEN TK010 (1)
R0255.	IF G043 AND G039 AND G041 THEN TK010 (1)
R0256.	IF G043 AND G039 AND G042 THEN TK010 (1)
R0257.	IF G043 AND G040 AND G041 THEN TK010 (1)
R0258.	IF G043 AND G040 AND G042 THEN TK010 (1)
R0259.	IF G043 AND G041 AND G042 THEN TK010 (1)
R0260.	IF G044 AND G045 THEN TK011 (1)
R0261.	IF G044 AND G046 THEN TK011 (1)
R0262.	IF G044 AND G047 THEN TK011 (1)

R0263.	IF G044 AND G048 THEN TK011 (1)
R0264.	IF G044 AND G049 THEN TK011 (1)
R0265.	IF G045 AND G046 THEN TK011 (0,8)
R0266.	IF G045 AND G047 THEN TK011 (0,8)
R0267.	IF G045 AND G048 THEN TK011 (0,8)
R0268.	IF G045 AND G049 THEN TK011 (0,8)
R0269.	IF G046 AND G047 THEN TK011 (0,8)
R0270.	IF G046 AND G048 THEN TK011 (0,8)
R0271.	IF G046 AND G049 THEN TK011 (0,8)
R0272.	IF G047 AND G048 THEN TK011 (0,8)
R0273.	IF G047 AND G049 THEN TK011 (0,8)
R0274.	IF G048 AND G049 THEN TK011 (0,6)

## LAMPIRAN B

Tabel aturan *certainty factor* bayi

<b>Id</b>	<b>Aturan</b>
R001.	G050 THEN TK012 (0,8)
R002.	G067 AND G050 THEN TK013 (1)
R003.	G067 AND G051 THEN TK013 (1)
R004.	G067 AND G052 THEN TK013 (1)
R005.	G067 AND G053 THEN TK013 (1)
R006.	G067 AND G054 THEN TK013 (1)
R007.	G067 AND G055 THEN TK013 (0,6)
R008.	G067 AND G056 THEN TK013 (1)
R009.	G051 AND G052 AND G053 THEN TK013 (1)
R010.	G051 AND G052 AND G054 THEN TK013 (1)
R011.	G051 AND G052 AND G055 THEN TK013 (1)
R012.	G051 AND G052 AND G056 THEN TK013 (1)
R013.	G051 AND G053 AND G054 THEN TK013 (1)
R014.	G051 AND G053 AND G055 THEN TK013 (1)
R015.	G051 AND G053 AND G056 THEN TK013 (1)
R016.	G051 AND G054 AND G055 THEN TK013 (1)
R017.	G051 AND G054 AND G056 THEN TK013 (1)
R018.	G051 AND G055 AND G056 THEN TK013 (1)
R019.	G052 AND G053 AND G054 THEN TK013 (1)
R020.	G052 AND G053 AND G055 THEN TK013 (1)

R021.	G052 AND G053 AND G056 THEN TK013 (1)
R022.	G052 AND G054 AND G055 THEN TK013 (1)
R023.	G052 AND G054 AND G056 THEN TK013 (1)
R024.	G052 AND G055 AND G056 THEN TK013 (1)
R025.	G053 AND G054 AND G055 THEN TK013 (1)
R026.	G053 AND G054 AND G056 THEN TK013 (1)
R027.	G053 AND G055 AND G056 THEN TK013 (1)
R028.	G054 AND G055 AND G056 THEN TK013 (1)
R029.	G057 AND G050 THEN TK014 (0,8)
R030.	G057 AND G051 THEN TK014 (0,8)
R031.	G057 AND G052 THEN TK014 (0,8)
R032.	G057 AND G053 THEN TK014 (0,8)
R033.	G057 AND G054 THEN TK014 (0,8)
R034.	G057 AND G055 THEN TK014 (0,8)
R035.	G057 AND G056 THEN TK014 (0,8)
R036.	G057 AND G058 THEN TK014 (1)
R037.	G057 AND G059 THEN TK014 (1)
R038.	G057 AND G060 THEN TK014 (1)
R039.	G057 AND G061 THEN TK014 (1)
R040.	G057 AND G062 THEN TK014 (1)
R041.	G059 AND G050 THEN TK014 (0,8)
R042.	G059 AND G051 THEN TK014 (0,8)
R043.	G059 AND G052 THEN TK014 (0,8)
R044.	G059 AND G053 THEN TK014 (0,8)
R045.	G059 AND G054 THEN TK014 (0,8)
R046.	G059 AND G055 THEN TK014 (0,8)

R047.	G059 AND G056 THEN TK014 (0,8)
R048.	G059 AND G057 THEN TK014 (0,8)
R049.	G059 AND G058 THEN TK014 (1)
R050.	G059 AND G059 THEN TK014 (1)
R051.	G059 AND G060 THEN TK014 (1)
R052.	G059 AND G061 THEN TK014 (1)
R053.	G059 AND G062 THEN TK014 (1)
R054.	G050 AND G053 THEN TK015 (0,6)
R055.	G050 AND G063 THEN TK015 (1)
R056.	G050 AND G064 THEN TK015 (1)
R057.	G050 AND G065 THEN TK015 (1)
R058.	G053 AND G063 THEN TK015 (1)
R059.	G053 AND G064 THEN TK015 (1)
R060.	G053 AND G065 THEN TK015 (1)
R061.	G063 AND G064 THEN TK015 (1)
R062.	G063 AND G065 THEN TK015 (1)
R063.	G064 AND G065 THEN TK015 (1)
R064.	G065 AND G066 THEN TK016 (1)
R065.	G068 AND G050 THEN TK017 (1)
R066.	G068 AND G055 THEN TK017 (0,8)
R067.	G068 AND G067 THEN TK017 (0,6)
R068.	G068 AND G069 THEN TK017 ( 0,8)
R069.	G067 AND G070 THEN TK018 (1)

## LAMPIRAN C

Tabel kata kunci pengetahuan umum

Id kata kunci	Kata kunci pengetahuan	Kata kunci pengetahuan
1	Asi eksklusif	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyusui asi eksklusif</li> <li>2. Kelebihan asi eksklusif, manfaat menyusui</li> <li>3. Menyusui sebagai kb alami, mencegah kehamilan kembali</li> <li>4. Kapan waktu asi keluar setelah kelahiran</li> </ol>
2	Inisiasi menyusui dini (IMD)	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Pentingnya inisiasi menyusui dini</li> </ol>
3	Jenis Susu	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Apa itu kolostrum</li> <li>7. Manfaat kolostrum</li> <li>8. Apa itu asi transisi</li> <li>9. Apa itu susu matang</li> <li>10. Apa itu foremilk atau asi awal</li> <li>11. Apa itu hindmilk atau susu akhir</li> <li>12. Apa itu susu prematur</li> <li>13. Apa itu susu purnawaktu</li> </ol>
4	Teknik menyusui	<ol style="list-style-type: none"> <li>14. Berapa sering bayi menyusui</li> <li>15. Cara mengecek pelekatan bayi ke payudara</li> <li>16. Cara melekatkan bayi ke payudara dengan benar saat menyusui</li> <li>17. Posisi menyusui menggendong dengan topangan menyilang</li> <li>18. Posisi menyusui gendongan football</li> <li>19. Posisi menyusui gendongan biasa</li> <li>20. Posisi menyusui berbaring miring</li> </ol>



		<p>21. Apakah bayi cukup menyusui pada satu payudara saja</p> <p>22. Berapa lama durasi menyusui</p>
	Pengetahuan ibu	<p>23. Puting susu nyeri</p> <p>24. Puting susu lecet</p> <p>25. Payudara penuh</p> <p>26. Payudara bengkak</p> <p>27. Saluran asi tersumbat</p> <p>28. Mastitis</p> <p>29. Abses</p> <p>30. Sindrom asi kurang</p> <p>31. Post partum Blues</p> <p>32. Depresi</p> <p>33. Refleks oksitosin</p> <p>34. Menyusui dengan riwayat caesar</p> <p>35. Pijat oksitosin</p>
	Pengetahuan bayi	<p>36. Bersendawa pada bayi</p> <p>37. Cara menyendawakan bayi</p> <p>38. Bagaimana bila bayi tidak disendawakan</p> <p>39. kolik</p> <p>40. Bayi awal kelahiran</p> <p>41. Bayi Menangis</p> <p>42. Sindrom ASI kurang pada bayi</p> <p>43. Tanda ASI kurang</p> <p>44. Bayi bingung puting</p> <p>45. Bayi kuning</p> <p>46. Toleransi ASI Eksklusif</p>
	ASI perah	<p>47. Manajemen ASI perah</p> <p>48. Ibu kembali bekerja</p>

## LAMPIRAN D

Tabel Kata Kunci Gejala Ibu

Id gejala	Gejala	Sinonim
G001	merasakan sakit saat menyusui	sakit, lara, linu, ngilu, nyeri, pedih, perih, menyusui, menetek
G002	puting mengeluarkan darah atau luka	pentil, cedera, berdarah, darah, geti, cedera
G003	rasa panas pada payudara	panas, hangat, buah dada, tetek, payudara
G004	rasa berat pada payudara	buah dada, tetek, payudara, berat
G005	rasa keras pada payudara	Keras, alot, kaku, kencang, padat, tegang, buah dada, tetek, payudara
G006	ASI masih keluar	Susu, mengalir, lancar, keluar
G007	rasa nyeri pada payudara	lara, linu, ngilu, nyeri, pedih, perih, buah dada, tetek, payudara
G008	Demam	badan, tubuh, meriang, panas, demam
G009	payudara membengkak	bengkak, buah dada, tetek, payudara
G010	kulit payudara mengkilap	kulit, buah dada, tetek, payudara, mengkilap, kilap
G011	puting susu kencang	pentil, tegang, keras, kencang
G012	kulit payudara pucat	kulit, buah dada, tetek, payudara, kucam, lesi, pudar, pucat
G013	ASI tidak keluar	Susu, tidak, mengalir, lancar, keluar
G014	apabila ASI dikeluarkan tidak membaik	apabila, bila, jika, payudara, tetek, buah dada, asi, susu, keluar,

		tidak, membaik, sembuh
G015	Menggigil	badan, tubuh, gemetar, menggigil
G016	kulit payudara merah	kulit, terlihat, tampak, kemerahan, merah, payudara, buah dada, tetek
G017	bila diraba di dalam payudara terasa ada masa padat (lump)	jika, bila, diraba, teraba, dalam, buah dada, tetek, payudara, terdapat, masa padat, lump, benjolan
G018	Nanah	Bernanah, nanah, cairan berwarna putih kekuningan dan berbau
G019	payudara tidak membesar	buah dada, tetek, payudara, tidak, membesar
G020	ASI 'tidak' datang pasca lahir	susu, tidak, datang, keluar, pasca, setelah, lahir, melahirkan
G021	Terjadi pada satu payudara	Satu, payudara, tetek, buah dada
G022	Terjadi pada dua payudara	Dua, kedua, payudara, tetek, buah dada
G023	reaksi sedih / depresi / disphoria	reaksi, sedih, depresi, disphoria
G024	sering menangis	sering, mudah, menangis, nangis
G025	mudah tersinggung	Gampang, mudah, sakit hati, tersindir, tersinggung
G026	Cemas	Galau, gamang, gelisah, khawatir, resah, risau, takut, tegang, waswas
G027	Labilitas perasaan	labilitas, labil, perasaan, temperamental fluktuatif
G028	cenderung menyalahkan diri sendiri	menyalahkan, salahkan, diri sendiri
G029	gangguan tidur	Susah, kurang, sulit, gangguan, tidur, insomnia
G030	gangguan nafsu makan	gangguan, tidak, ingin, selera, nafsu, makan

G031	Kelelahan	capek, letih, payah, penat, mudah lelah,
G032	mudah sedih	gampang sedih, sedih, murung, gampang murung
G033	cepat marah	cepat, gampang, marah, pemaarah, emosian
G034	mood mudah berubah	Mood, perasaan, gampang, mudah, berubah, swing, ekstrim
G035	perasaan bersalah	perasaan, merasa, bersalah, salah
G036	Pelupa	abai, kurang ingat, lalai, lena, lengah, linglung, pikun
G037	perasaan marah pada bayi / pasangannya	Marah, bayi, pasangan
G038	berlangsung 2 minggu pasca lahir	-
G039	perubahan mental	perubahan, berubah, mental
G040	perubahan libido	Perubahan, berubah, libido, gairah seksual, tidak tertarik seks
G041	muncul fobia	muncul, timbul, fobia, takut, ketakutan
G042	ketakutan akan menyakiti dirinya sendiri dan bayinya	Takut, ketakutan, menyakiti, sakiti, diri, bayi
G043	berlangsung setelah 2 minggu pasca lahir	-
G044	sensasi diperas / gelenyar di dalam payudara sesaat sebelum atau selama ia menyusui bayi	sensasi, diperas, kesemutan, gelenyar, dalam, payudara, buah dada, tetek, saat, ketika, selama, menyusui, menetek
G045	ASI mengalir dari payudara	asi, susu, mengalir, keluar, merembes, dari, payudara, buah dada, tetek
G046	ASI menetes pada payudara yang lain	asi, susu, mengalir, keluar, merembes, dari, payudara, buah dada, tetek, lain, satunya
G047	ASI mengalir dari dalam payudara dalam semburan yang halus	ASI, susu, keluar, mengalir, dari, payudara, buah dada, tetek,

		dalam, semburan halus, menetes
G048	adanya nyeri yang berasal dari kontraksi rahim	Nyeri, sakit, lara, linu, ngilu, kontraksi, rahim
G049	ibu merasakan haus	ibu, haus, ingin minum

## LAMPIRAN E

Tabel Kata Kunci Gejala Anak

Id gejala	Gejala	Sinonim
G048	bayi terus menangis	terus, tidak berhenti, sering, menangis, nangis, rewel
G049	bayi sering menyusu	sering, menyusu, nenen, nyusu, netek
G050	bayi belum puas menyusu	belum, puas, kenyang, menyusu, nenen, netek
G051	bayi menolak menyusu	menolak, tolak, nolak, tidak mau, enggan, menyusu, nenen, netek
G052	tinja bayi keras	tinja, kotoran, bab, buang air besar, pup, keras
G053	tinja bayi berwarna hijau	tinja, kotoran, bab, buang air besar, pup, hijau, ijo
G054	bayi berkeringat	berkeringat, keringat
G055	berat badan naik tidak sesuai dengan kurva pertumbuhan	berat badan, bb, tidak naik, kurang, kurva pertumbuhan turun, tidak sesuai, bergerak turun, <i>growth chart</i>
G056	bb lahir dalam umur 2 minggu belum kembali	berat badan, bb, lahir, belum kembali, tidak naik, dalam, usia, dua minggu
G057	ngompol < 6x dalam 24 jam	ngompol, pipis, bak, kurang dari, enam, kali, x, dalam, dua puluh empat jam, sehari
G058	cairan urin pekat	cairan, air, urin, pipis, pekat, gelap
G059	cairan urin bau	cairan, air, urin, pipis, pekat, bau, berbau
G060	cairan urin warna kuning	cairan, air, urin, pipis, kuning

G061	bayi menghisap puting seperti dot	menghisap, hisap, puting, pentil, seperti, kayak, dot, empeng, kempeng, kompeng
G062	menghisap secara terputus-putus dan sebentar	menghisap, hisap, terputus, putus, sebentar
G063	warna kuning terlihat pada kulit	warna, kulit, kuning, ikterik
G064	warna kuning terlihat pada putih (sklera) mata	warna, sklera, putih, mata, kuning
G065	pertambahan berat badan sesuai dengan kurva pertumbuhan	berat badan, bb, naik, cukup, sesuai, bergerak ke atas, kurva pertumbuhan, growth chart
G066	tangisan terjadi pada sore hingga malam hari	terus, tidak berhenti, sering, menangis, nangis, rewel, berpola, pola, sore, malam
G067	terjadi pada umur 2 - 3 minggu	-
G068	bayi jarang BAB	jarang, lama, tidak, tinja, kotoran, bab, pup, buang air besar

## LAMPIRAN F

Respon chatbot untuk pemberian rekomendasi pertolongan pertama.

### 1. Puting Susu Nyeri (TK001)

Penyebab :

- a. Penyebab paling umum adalah jika bayi tidak melekat dengan sempurna.
- b. Infeksi jamur dalam mulut bayi (sariawan).
- c. Penyakit kulit eksem, dermatitis, iritasi dari pakaian yang terlalu ketat atau tidak pas, terutama kutang, atau alergi terhadap sabun, parfum atau deodoran.

Pertolongan Pertama:

- a. Teruslah menyusui bayi karena rasa nyeri akan hilang ketika bayi melekat dengan benar.
- b. Periksa kembali teknik menyusui bayi agar bayi dapat melekat dengan sempurna. Anda dapat mencari pengetahuan teknik menyusui pada sesi pengetahuan umum dengan kata kunci ‘teknik menyusui’.
- c. Puting susu nyeri akan sembuh tanpa pengobatan apa pun dalam beberapa hari. Anda dapat mengoleskan beberapa tetes ASI Anda sendiri pada puting untuk mempercepat proses penyembuhannya. Jangan oleskan krim atau lotion apapun karena dapat memperparah situasinya.
- d. Jika Anda mengalami puting susu nyeri karena infeksi jamur dalam mulut bayi, maka Anda harus mengunjungi dokter untuk mendapatkan rekomendasi obat antijamur. Anda dapat melakukan beberapa cara pencegahan di rumah untuk mencegah terjadinya infeksi ulang. Caranya :
  - Membersihkan puting
  - Membersihkan mainan
  - Mencuci pakaian (Ramaiah, 2005)”

### 2. Puting Susu Lecet (TK002)

Penyebab :

- a. Teknik menyusui yang tidak benar
- b. Puting susu terparap oleh sabun, krim, alkohol, ataupun zat iritan lain.
- c. Moniliasis pada mulut bayi yang menular pada puting susu ibu.
- d. Bayi dengan lidah pendek (*frenulum tie*).
- e. Cara menghentikan menyusui yang kurang tepat.



Pertolongan Pertama:

- a. Puting susu yang sakit dapat diistirahatkan untuk sementara waktu kurang lebih 1 x 24 jam, dan biasanya akan sembuh sendiri dengan waktu sekitar 2 x 24 jam. Selama puting susu diistirahatkan, sebaiknya ASI tetap dikeluarkan dengan tangan, dan tidak dianjurkan dengan alat pompa karena nyeri atau bayi disusukan lebih dulu pada puting susu normal tau lecetnya sedikit.
- b. Periksa kembali teknik menyusui bayi agar bayi dapat melekat dengan sempurna. Anda dapat mencari pengetahuan teknik menyusui pada sesi pengetahuan umum dengan kata kunci 'teknik menyusui'.
- c. Olesi puting susu dengan ASI akhir (*hindmilk*), tidak menggunakan sabun, krim, alkohol, ataupun zat iritan lain saat membersihkan payudara.
- d. Menyusui lebih sering (8 – 12 kali dalam 24 jam)
- e. Keluarkan sedikit ASI dan oleskan ke puting yang lecet dan biarkan kering.
- f. Apabila bayi Anda memiliki tali lidah pendek, silahkan mengunjungi konsultan laktasi agar mendapatkan penanganan lebih lanjut.
- g. Bila terasa sangat sakit sangat dianjurkan untuk bertemu dengan dokter untuk mendapatkan rekomendasi obat. (Dewi & Sunarsih, 2011)

3. Payudara penuh (TK003)

Penyebab :

- a. Menyusui yang tidak kontinu sehingga ASI terkumpul pada daerah duktus.
- b. Terlambat menyusukan dini,
- c. Perlekatan kurang baik
- d. Mungkin kurang sering ASI dikeluarkan dan mungkin juga ada pembatasan waktu menyusui.

Pertolongan Pertama:

- a. Periksa kembali teknik menyusui bayi agar bayi dapat melekat dengan sempurna. Anda dapat mencari pengetahuan teknik menyusui pada sesi pengetahuan umum dengan kata kunci 'teknik menyusui'.
- b. Menyusui bayi segera setelah lahir dengan posisi perlekatan yang benar dan tanpa jadwal (*nir-jadwal* dan *on demand*)
- c. Keluarkan ASI dengan tangan / pompa bila produksi melebihi kebutuhan bayi dan jangan memberikan minuman lain pada bayi.
- d. Lakukan perawatan payudara pasca-persalinan (masase dan sebagainya)

e. Apabila payudara penuh tidak dilakukan pengeluaran ASI sepenuhnya, maka akan mengakibatkan permasalahan payudara lainnya. (Dewi & Sunarsih, 2011)

#### 4. Payudara Bengkak (TK004)

Penyebab :

- a. Menyusui yang tidak kontinu sehingga ASI terkumpul pada daerah duktus. Hal ini terjadi karena antara lain produksi ASI meningkat
- b. Terlambat menyusukan dini,
- c. Perlekatan kurang baik
- d. Mungkin kurang sering ASI dikeluarkan dan mungkin juga ada pembatasan waktu menyusui.

Pertolongan Pertama :

- a. Setiap 2 jam sekali sebelum menyusui kompreslah payudara dengan lap bersih atau dengan daun pepaya basah.
- b. Keluarkan sedikit ASI sebelum menyusui agar payudara terlihat lembek sehingga lebih mudah memasukkannya ke dalam mulut bayi.
- c. Bila bayi belum dapat menyusui, ASI dikeluarkan dengan tangan atau pompa dan diberikan pada bayi dengan cangkir / sendok.
- d. Tetap mengeluarkan ASI sesering yang diperlukan sampai bendungan teratasi.
- e. Untuk mengurangi rasa sakit dapat diberi kompres hangat dan dingin.
- f. Bila ibu demam dapat diberikan obat penurun demam dan pengurang sakit.
- g. Lakukan pemijatan pada daerah payudara yang bengkak, bermanfaat untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI.
- h. Pada saat menyusui, sebaiknya ibu tetap rileks.

#### 5. Saluran ASI tersumbat (TK005)

Penyebab :

- a. Menyusui kurang sering atau singkat,
- b. Ibu sedang banyak pikiran atau stres.
- c. Aliran ASI pada sebagian atau seluruh payudara kurang baik karena menyusui tidak efektif, tekanan dari pakaian (bra ketat), tekanan jari selama menyusui
- d. Jaringan payudara rusak karena trauma pada payudara

Pertolongan Pertama:

- a. Posisi mengisap : susui bayi pada payudara yang terkena lebih sering untuk memastikan pengosongan payudara yang lebih efektif. Cara terbaik untuk memastikan pengosongan bagian yang tersumbat adalah menggendong bayi sedemikian rupa sehingga dagunya ke arah bagian payudara yang keras, yang adalah tempat saluran yang tersumbat.

- b. Pemijatan : dengan lembut pijatlah payudara yang terkena pada tempat benjolan yang sakit dengan gerakan lembut ke arah puting untuk mengosongkan bagian yang tersumbat. Ketika bayi menyusui, berikan tekanan yang mantap pada saluran yang tersumbat dengan telapak tangan Anda di sekitar payudara untuk membuat ASI mengalir lebih lancar.
- c. Panas : berikan kompres hangat pada payudara yang terkena baik dengan bantalan pemanas atau botol air panas selama 10 – 15 menit. Kehangatan akan mengurangi rasa sakit dan akibatnya mengurangi ketidaknyamanan Anda ketika menyusui dan memungkinkan Anda melakukan pemijatan lebih efisien.
- d. Cara – cara umum : kenakan pakaian longgar dan beristirahatlah sampai rasa sakitnya mereda. Pakaian yang ketat memperburuk rasa sakit dan ketidaknyamanan.
  - a. Saluran ASI tersumbat biasanya bisa lancar sendiri dalam waktu 24 sampai 48 jam. (Ramaiah, 2005)
  - b. Apabila belum terdapat perbaikan dalam kondisi, kami sarankan Anda untuk mengunjungi konselor menyusui.

#### 6. Mastitis (TK006)

Penyebab :

- a. Menyusui kurang sering atau singkat,
- b. Ibu sedang banyak pikiran atau stres.
- c. Aliran ASI pada sebagian atau seluruh payudara kurang baik karena menyusui tidak efektif, tekanan dari pakaian, tekanan jari selama menyusui
- d. Payudara besar, aliran ASI kurang baik
- e. Jaringan payudara rusak karena trauma pada payudara
- f. Kemasukan bakteri karena puting retak

Pertolongan Pertama:

- a. Susui bayi pada payudara yang terkena lebih sering dengan cara menggendong bayi sedemikian rupa sehingga dagunya ke arah bagian payudara yang keras, yang adalah tempat saluran yang tersumbat.
- b. Pemijatan : dengan lembut pijatlah payudara yang terkena pada tempat benjolan yang sakit dengan gerakan lembut ke arah puting untuk mengosongkan bagian yang tersumbat. Ketika bayi menyusui, berikan tekanan yang mantap pada saluran yang tersumbat dengan telapak tangan Anda di sekitar payudara untuk membuat ASI mengalir lebih lancar.

- c. Panas : berikan kompres hangat pada payudara yang terkena baik dengan bantalan pemanas atau botol air panas selama 10 – 15 menit. Kehangatan akan mengurangi rasa sakit dan akibatnya mengurangi ketidaknyamanan Anda ketika menyusui dan memungkinkan Anda melakukan pemijatan lebih efisien.
- d. Cara – cara umum : kenakan pakaian longgar dan beristirahatlah sampai rasa sakitnya mereda. Pakaian yang ketat memperburuk rasa sakit dan ketidaknyamanan.
- e. Sekali infeksi terjadi, silahkan untuk mengunjungi dokter Anda untuk mendapatkan rekomendasi obat untuk mengobati infeksi. Setelah memulai perawatan, demam biasanya reda dalam waktu sehari dan mastitis membaik dalam dua sampai lima hari. Total durasi pengobatan akan tergantung pada jenis pengobatannya dan tingkat keparahan infeksi. (Ramaiah, 2005)

#### 7. Abses (TK007)

Penyebab :

- a. Menyusui kurang sering atau singkat karena ibu sangat sibuk
- b. Ibu sedang banyak pikiran atau stres.
- c. Aliran ASI pada sebagian atau seluruh payudara kurang baik karena menyusui tidak efektif, tekanan dari pakaian, tekanan jari selama menyusui
- d. Payudara besar, aliran ASI kurang baik
- e. Jaringan payudara rusak karena trauma pada payudara
- f. Kemasukan bakteri karena puting retak
- g. Mastitis yang tidak tertangani dengan baik

Pertolongan Pertama:

- a. Dianjurkan untuk mengunjungi dokter Anda karena untuk abses akan mendapatkan tindakan lanjut dari dokter. (Ramaiah, 2005)

#### 8. Sindrom ASI kurang pada ibu (TK008)

Sindrom ASI kurang merupakan rasa kekhawatiran atau ketakutan wanita terhadap bayinya tidak mendapatkan cukup ASI. Pada kenyataannya sering ASI tidak benar – benar kurang karena entitas produksi ASI menyesuaikan kebutuhan bayi. Atau karena terdapat beberapa waktu bayi berada pada kondisi percepatan pertumbuhan (*Growth Spurt*) sehingga bayi membutuhkan lebih banyak ASI dengan cara lebih sering menyusu. Namun Anda harus waspada bila tanda-tanda ‘ASI kurang’ terdapat pada bayi Anda :

- a. Pertambahan berat badan tidak sesuai dengan kurva pertumbuhan (*Growth Chart*),

- b. bb lahir dalam umur 2 minggu belum kembali
- c. ngompol kurang dari 6x dalam 24 jam
- d. cairan urin pekat
- e. cairan urin bau
- f. cairan urin warna kuning

#### 9. Post Partum Blues (TK009)

Penyebab :

- a. Faktor hormonal
- b. Ketidaknyamanan fisik yang dialami sehingga menimbulkan perasaan emosi pada wanita pasca-melahirkan
- c. Ketidakmampuan beradaptasi terhadap perubahan-perubahan yang terjadi, dan ketidaksiapannya menghadapi perubahan perannya sebagai ibu.
- d. Faktor umur dan jumlah anak
- e. Pengalaman dalam proses kehamilan dan persalinannya
- f. Latar belakang psikososial wanita tersebut.
- g. Dukungan yang diberikan dari lingkungan
- h. Stres yang dialami oleh wanita itu sendiri
- i. Kelelahan pasca bersalin
- j. Rasa memiliki bayinya yang terlalu dalam sehingga takut yang berlebihan akan kehilangan bayinya
- k. Masalah kecemburuan dari anak yang terdahulunya.

Pertolongan Pertama:

- a. Persiapan diri yang baik selama kehamilan untuk menghadapi masa nifas.
- b. Komunikasikan segala permasalahan atau hal yang ingin disampaikan
- c. Selalu bicarakan rasa cemas yang dialami
- d. Bersikap tulus serta ikhlas terhadap apa yang telah dialami dan berusaha melakukan peran barunya sebagai ibu dengan baik.
- e. Cukup istirahat
- f. Menghindari perubahan hidup yang drastis
- g. Berolahraga ringan
- h. Berikan dukungan dari semua keluarga, suami, atau saudara
- i. Konsultasikan pada tenaga kesehatan atau orang yang profesional agar dapat memfasilitasi faktor resiko lainnya selama masa nifas dan membantu dalam melakukan upaya pengawasan. (Dewi & Sunarsih, 2011)

10. Depresi (TK010)

Penyebab depresi terjadi karena reaksi terhadap rasa sakit yang muncul saat melahirkan dan karena sebab-sebab kompleks lainnya. Berikut adalah penatalaksanaan depresi berat:

- a. Dukungan keluarga dan lingkungan sekitar
- b. Terapi psikologis dari psikiater
- c. Kolaborasi dengan dokter untuk memberikan antidepresan (perlu diperhatikan pemberian antidepresan pada wanita hamil dan menyusui)
- d. Jangan sendirian ditinggal di rumah
- e. Jika diperlukan lakukan perawatan di rumah sakit
- f. Tidak dianjurkan rawat gabung (*rooming in*) dengan bayinya pada penderita depresi berat. (Dewi & Sunarsih, 2011)

11. Refleks Oksitosin (TK011)

Anda tidak perlu khawatir saat terjadi pengaliran ASI dari payudara satunya yang terjadi pada saat anda sedang menyusui bayi atau yang disebut sebagai refleks pengaliran (oksitosin). Refleks pengaliran adalah istilah yang digunakan untuk mengeluarkan ASI dari payudara. ketika bayi Anda menghisap payudara, sebuah pesan disampaikan ke otak, yang merespon dengan mengeluarkan hormon yang disebut “oksitosin”. Oksitosin menghasilkan pengeluaran ASI dengan mengontraksikan unit produksi ASI dan saluran ASI. Jika anda sedang bepergian, anda dapat menggunakan *breast pad* untuk dapat menghindari ASI merembes ke baju.

12. Bayi menangis (TK012)

Perhatikan sebab bayi menangis, jangan biarkan bayi menangis terlalu lama, puaskan menyusui. Beberapa penyebab bayi menangis antara lain sebagai berikut :

- a. Bayi merasa tidak aman
- b. Bayi merasa sakit
- c. Bayi basah
- d. Bayi kurang gizi

Tindakan yang dapat Anda lakukan antara lain Anda tidak perlu cemas karena akan mengganggu proses laktasi, perbaiki posisi menyusui, periksa pakaian bayi : apakah basah, jangan biarkan bayi menangis terlalu lama. Apabila tidak ada perbaikan pada

kondisi kami anjurkan untuk konsultasikan kepada konselor menyusui atau tenaga kesehatan. (Dewi & Sunarsih, 2011)

13. Sindrom ASI kurang pada bayi (TK013)

Sindrom ASI kurang merupakan rasa kekhawatiran atau ketakutan wanita terhadap bayinya tidak mendapatkan cukup ASI. Pada kenyataannya sering ASI tidak benar – benar kurang karena entitas produksi ASI menyesuaikan kebutuhan bayi. Atau karena terdapat beberapa waktu bayi berada pada kondisi percepatan pertumbuhan (*Growth Spurt*) sehingga bayi membutuhkan lebih banyak ASI dengan cara lebih sering menyusui. Namun Anda harus waspada bila tanda-tanda ‘ASI kurang’ terdapat pada bayi Anda :

- a. Pertambahan berat badan tidak sesuai dengan kurva pertumbuhan (*Growth Chart*),
- b. bb lahir dalam umur 2 minggu belum kembali
- c. ngompol kurang dari 6x dalam 24 jam
- d. cairan urin pekat
- e. cairan urin bau
- f. cairan urin warna kuning

14. ASI kurang (TK014)

Bayi anda kurang mendapatkan ASI. Kami anjurkan agar anda dapat segera mengunjungi konselor menyusui untuk mendapatkan bantuan dalam evaluasi proses menyusui. Anda dapat mengupayakan sembari menunggu saat konsultasi dengan konselor menyusui dengan cara memeriksa kembali teknik menyusui bayi agar bayi dapat melekat dengan sempurna. Anda dapat mencari pengetahuan teknik menyusui pada sesi pengetahuan umum dengan kata kunci ‘teknik menyusui’. Terus pantau indikator ASI kurang.

15. Bayi bingung puting (TK015)

Bingung puting (*Nipple Confusion*) adalah keadaan yang terjadi karena bayi mendapat susu formula dalam botol berganti-ganti dengan menyusui pada ibu. Terjadi karena mekanisme menyusui pada puting berbeda dengan botol. Tindakan yang dapat dilakukan antara lain jangan mudah memberikan PASI, jika terpaksa berikan dengan menggunakan sendok atau pipet. Namun apabila Anda menghendaki untuk dapat memberikan ASI kembali (relaktasi) maka Anda harus menemui konsultan laktasi ataupun konselor menyusui karena relaktasi membutuhkan pengawasan dari tenaga profesional. Serta support keluarga untuk mendukung proses relaktasi berhasil. (Ramaiah, 2005)

#### 16. Bayi kuning (TK016)

Bayi Anda terdeteksi “*jaundice fisiologis*”. Jenis *jaundice* ini tidak disebabkan oleh ketidaknormalan dalam struktur atau fungsi organ tubuh dan biasanya terlihat pada bayi-bayi baru lahir setelah hari pertama dilahirkan.

Pencegahan : segera menyusui setelah lahir dan jangan dibatasi atau susui sesering mungkin. Berikan bayi kolostrum, kolostrum mengandung purgatif ringan, yang membantu bayi untuk mengeluarkan mekonium. Bilirubin dikeluarkan melalui feses, jadi kolostrum berfungsi mencegah dan menghilangkan bayi kuning. Bayi kuning cenderung terus tertidur, anda dapat mengupayakan menyusui bayi setiap 2 jam untuk menghindari bayi kekurangan ASI.

Anda harus waspada apabila warna kuning tetap terlihat pada umur dua minggu lebih, apabila hal itu terjadi kami sarankan anda untuk segera konsultasi ke dokter spesialis anak atau konsultan menyusui. (Ramaiah, 2005)

#### 17. Kolik (TK017)

Penyebab :

- a. Pergantian payudara setiap kali menyusui yang terlalu cepat. Hal ini mengakibatkan bayi hanya mendapatkan susu awal (*foremilk*) yang mengandung banyak gula. Gula susu dalam jumlah besar memasuki usus. Kemudian protein yang mencerna gula tidak mampu menangani sejumlah besar gula susu. Terbentuklah gas, tinja yang encer dan kehijauan.
- b. Refleks pengaliran yang terlalu aktif
- c. Makanan ibu

Jika Anda curiga bahwa makanan Anda menyebabkan kolik pada bayi, berhentilah makan produk susu sapi termasuk susu, keju, yoghurt, es krim, dan permen susu lainnya. Anda dapat mengevaluasi penyebab kolik dari produk susu dengan berhenti mengkonsumsi produk susu selama 10 hari. Jika kolik pada bayi terjadi bahkan ketika Anda berhenti makan produk susu, mungkin dapat disimpulkan bahwa protein susu tidak menyebabkan episode kolik.

Pertolongan Pertama:

- a. Diajak berjalan, diayun-ayun, atau dibawa berkendara
- b. Menggendong bayi di lengan Anda dan berjalan ke sekeliling ruangan. Topang kepala bayi dengan telapak tangan Anda dan dadanya dengan lengan depan Anda. Wajah bayi akan menghadap e tanah dan kedua tangan serta kakinya tergantung-gantung di kedua sisi tangan Anda.



Tidak ada perawatan spesifik bagi kolik. Namun apabila Anda menginginkan, Anda dapat berkonsultasi dengan dokter anak untuk membahas kolik pada anak. Dan menemui konselor menyusui agar dapat mengevaluasi teknik menyusui Anda. (Ramaiah, 2005)

18. Toleransi ASI Eksklusif (TK018)

Bayi Anda harus terus memproduksi kotoran (BAB) setidaknya dua kali (dan mungkin lebih) per hari selama umur empat hingga enam minggu pertama. Setelah ini, tinjanya mungkin tiba-tiba menjadi lebih jarang dan ia mungkin buang air kecil beberapa hari (mungkin bahkan seminggu atau lebih) tanpa menghasilkan kotoran sama sekali. Ini cukup normal - tetapi tidak dalam beberapa minggu pertama. Jika itu terjadi, itu menunjukkan dia tidak minum ASI yang cukup. Apabila hal ini terjadi, kami sarankan Anda untuk segera mengunjungi konselor menyusui atau konsultan menyusui untuk mendapatkan evaluasi.

Pola buang air kecil (BAK) dan buang air besar (BAB) pada bayi baru lahir bervariasi berdasarkan umurnya :

1. Buang air kecil (BAK)

- a. Hari ke – 1, setidaknya 1x. Air seni berwarna kuning pucat, mungkin mengandung bintik merah muda setidaknya tebal, lengket.
- b. Hari ke – 2, setidaknya 2x. Air seni berwarna kuning pucat,
- c. Hari ke – 3, setidaknya 3x. Air seni berwarna kuning pucat
- d. Hari ke – 4, setidaknya 4x. Air seni berwarna kuning pucat
- e. Hari ke – 5, setidaknya 5x. Air seni berwarna kuning pucat
- f. Setelah ini, setidaknya 6x. Air seni berwarna kuning pucat

2. Buang air besar (BAB)

Hari setelah kelahiran	Buang Air Kecil		Buang Air Besar	
	Tampilan	Berapa banyak dalam 24 jam?	Tampilan	Berapa banyak dalam 24 jam?
Hari ke-1	kuning pucat, mungkin mengandung bintik merah muda setidaknya tebal, lengket	Setidaknya 1	tebal, lengket, hitam kehijauan	Setidaknya 1
Hari ke-2	Kuning pucat	Setidaknya 2	kurang	Setidaknya 2

			lengket; lebih hijau kekuningan (transisi tinja)	
Hari ke-3	Kuning pucat	Setidaknya 3	Berair dan lebih kuning	Setidaknya 2, mungkin 3 atau lebih
Hari ke-4	Kuning pucat	Setidaknya 4	Berair dan lebih ke orange-kuning	Setidaknya 2, mungkin 4 atau lebih
Hari ke-5	Kuning pucat	Setidaknya 5	Berair dan lebih ke orange-kuning (seperti mustard kuning)	Setidaknya 2, mungkin 5 atau lebih
Setelah ini	Kuning pucat	Setidaknya 6	Berair dan lebih ke orange-kuning (seperti mustard kuning)	Setidaknya 2, mungkin 6 atau lebih (setidaknya sampai 4 minggu)

