

## **BAB 6**

### **Kesimpulan dan Saran**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan serta pengujian yang dilakukan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Islam Harapan Anda dan dokter pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia dan pengujian di sisi pasien, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Dari sudut pandang praktisi kesehatan, sistem yang dikembangkan layak digunakan untuk mendampingi kegiatan terapi makanan untuk pasien rawat jalan penderita diabetes mellitus tipe 2 dengan obesitas, karena resep makanan yang direkomendasikan oleh sistem dapat dijadikan acuan bagi pasien dalam menentukan menu makanan yang sesuai dengan jumlah kalorinya serta membantu menjaga kestabilan kadar gula darah pasien.
- b. Informasi mengenai riwayat pola makan pasien yang disajikan oleh sistem dapat digunakan sebagai bahan evaluasi saat kontrol berkala, yang mana sekaligus mendukung kegiatan monitoring pihak rumah sakit terhadap pola makan pasien.
- c. Untuk penilaian kualitas sistem, lebih dari 50% responden sangat setuju bahwa sistem yang dikembangkan memiliki tampilan yang nyaman dari segi tampilan antar muka dan kemudahan pengoperasian sistem bahkan bagi pengguna yang baru pertama kali menggunakan.
- d. Dari segi kualitas informasi, responden cenderung memberikan pendapat bahwa mereka sangat setuju jika kualitas informasi yang diberikan oleh sistem memiliki kualitas yang baik dari kelengkapan informasi dan manfaatnya apabila diterapkan dalam pendampingan terapi makanan bagi pasien, terlihat dari rerata penilaian untuk pertanyaan di bagian kualitas informasi sebesar 70%.
- e. Untuk penilaian kualitas layanan sistem, setidaknya 50% dari jumlah responden menyatakan bahwa mereka sangat setuju bahwa sistem dapat memberikan kualitas layanan yang baik apabila diterapkan. Sebanyak 80% responden juga menyatakan bahwa sistem ini layak untuk diterapkan dalam pendampingan terapi makanan bagi pasien.

## 6.2 Saran Pengembangan

Dari hasil pengujian, terdapat saran yang dapat digunakan dalam pengembangan sistem di masa mendatang. Untuk mendukung kegiatan catering di Rumah Sakit Umum Islam Harapan Anda, maka fitur catering dapat ditambahkan ke dalam sistem. Selain itu, dapat ditambahkan fitur kalkulator kalori, kombinasi resep makanan dan minuman, ilustrasi gambar, serta komposisi nutrisi dalam setiap resep seperti jumlah karbohidrat, protein, vitamin, dan sebagainya. Untuk meningkatkan kualitas informasi resep makanan yang diberikan. Masih untuk meningkatkan informasi resep makanan, pada pengembangan selanjutnya, fitur perkiraan harga bahan makanan sesuai dengan harga pasar dapat diimplementasikan ke dalam sistem. Perkiraan biaya ini dapat berupa data yang diinput dan dimodifikasi oleh pengguna, atau merelasikan sistem dengan *website* atau sistem lain yang memiliki fitur perkiraan biaya bahan makanan.