

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis penelitian dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Intensitas kebisingan CV. Tunas Karya Kabupaten Sleman, Yogyakarta dibagi dari 4 jenis pekerjaan. Pada pekerjaan pemotongan tingkat kebisingan sebesar 84,22 dBA, pada pekerjaan pengelasan tingkat kebisingan sebesar 69,3 dBA, pekerjaan pembubutan sebesar 63,32 dBA, dan yang terakhir pekerjaan perakitan dengan tingkat kebisingan sebesar 82,48 dBA. Tingkat kebisingan di CV. Tunas Karya masih dibawah ambang batas yang telah ditetapkan oleh Permenaker No 5 Tahun 2018 yakni sebesar 85 dBA dengan paparan selama 8 jam per hari.
- 2) Kelelahan pada pekerja di CV. Tunas Karya didapatkan hasil, 19 (63%) pekerja mengalami tingkat kelelahan yang masuk dalam kategori kadang-kadang merasakan lelah, 2 (6%) pekerja sering mengalami kelelahan dan 9 (30%) pekerja tidak merasakan kelelahan.
- 3) Kelelahan pada 4 jenis pekerjaan yaitu pemotongan 8 orang merasakan kadang-kadang merasakan lelah, bagian pengelasan 2 orang mengalami kadang-kadang merasakan lelah dan 6 orang tidak pernah merasakan lelah, pada bagian pembubutan 4 orang mengalami kadang-kadang merasakan kelelahan dan 2 orang lainnya tidak pernah merasakan kelelahan, dan pada bagian perakitan 2 orang sering merasakan kelelahan dan 5 orang kadang-kadang merasakan kelelahan dan 1 orang tidak pernah merasakan kelelahan.
- 4) Berdasarkan hasil uji statistik *correlation person* diperoleh (P value =0,000) yang berarti hubungan antara kebisingan dengan tingkat kelelahan pekerja menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antar kebisingan dengan kelelahan pekerja di CV. Tunas Karya.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran :

- 1) Pihak perusahaan harus lebih tegas dalam mewajibkan para pekerja untuk memakai alat pelindung diri berupa *earplug* dan *earmuff* pada saat bekerja. Sikap tegas perusahaan dapat berupa *controlling* terhadap pekerja dan pemberian sanksi.
- 2) Pengukuran kebisingan yang rutin dilakukan untuk memastikan tingkat kebisingan masih dibawah ambang batas yang aman bagi pekerja.
- 3) Pengecekan kesehatan yang rutin kepada para pekerja sehingga memastikan para pekerja tetap dalam kondisi sehatnya.
- 4) Disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk menganalisis hal yang lain terkait timbulnya kelelahan pada pekerja.