

## Daftar Isi

Lembar Pengesahan Pembimbing .....	i
Lembar Pengesahan Penguji.....	ii
Abstrak .....	iii
Abstract.....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Daftar Publikasi.....	vi
Halaman Kontribusi.....	vii
Halaman Persembahan .....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
BAB 1 Pendahuluan .....	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Latar Belakang .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Batasan Masalah.....	5
1.6 Sistematika Penulisan .....	6
BAB 2 Tinjauan Pustaka .....	7
2.1 Pendahuluan .....	7
2.2 Diabetes Mellitus .....	7
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....	7
2.2.2 Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Obesitas.....	8
2.3 Terapi Makanan .....	9

2.3.1 Pelaksanaan Terapi Makanan Untuk Pasien Diabetes Dengan Obesitas .....	9
2.4 Sistem Rekomendasi Makanan .....	11
2.4.1 Sistem Pendukung Keputusan Dalam Dunia Medis .....	11
2.4.2 Sistem Rekomendasi Makanan Dalam Terapi Nutrisi .....	12
2.5 Basis Mobile Web .....	12
2.5.1 Pengertian <i>Mobile Web</i> .....	12
2.5.2 PHP .....	13
2.5.3 SQL .....	14
2.6 Penelitian Terdahulu .....	14
<b>BAB 3 Metode Penelitian</b> .....	<b>17</b>
3.1 Metode Pengembangan Sistem .....	17
3.2 Metode Pengumpulan Data .....	17
3.3 Metode Pengujian.....	19
<b>BAB 4 Perancangan</b> .....	<b>23</b>
4.1. Kondisi Sistem yang Berjalan Saat Ini .....	23
4.1.1. Kebutuhan Fungsional Sistem .....	24
4.1.2. Kebutuhan Non Fungsional Sistem.....	25
4.2. Perancangan Sistem .....	25
4.2.1. Model Sistem.....	26
4.2.2. Use Case Diagram .....	31
4.2.3. Use Case Description Rekomendasi Makanan.....	31
4.2.4. Activity Diagram Rekomendasi Makanan .....	33
4.2.5. Use Case Description Pencatatan Riwayat Pola Makan.....	34
4.2.6. Activity Diagram Pencatatan Riwayat Pola Makan .....	35
4.2.7. Use Case Description Login .....	35
4.2.8. Activity Diagram Login .....	37
4.2.9. Use Case Description Input Resep Makanan .....	37

4.2.10. Activity Diagram Input Resep Makanan.....	38
4.2.11. Use Case Description Inisiasi.....	39
4.2.12. Activity Diagram Inisiasi.....	40
4.2.13. Use Case Description Monitoring.....	41
4.2.14. Activity Diagram Monitoring.....	42
4.2.15. Use Case Description Pendaftaran Hak Akses.....	43
4.2.16. Activity Diagram Pendaftaran Hak Akses.....	45
4.2.17. Database.....	45
4.2.18. Perancangan Tampilan Antar Muka.....	46
<b>BAB 5 Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>51</b>
5.1 Implementasi Rancangan Tampilan Antar Muka.....	51
5.1.1 Login.....	52
5.1.2 Beranda.....	53
5.1.3 Diary.....	55
5.1.4 Input Resep.....	58
5.1.5 Monitoring.....	59
5.2 Hasil Pengujian.....	62
5.2.1 Penilaian Kualitas Sistem.....	63
5.2.2 Penilaian Kualitas Informasi.....	64
5.2.3 Penilaian Kualitas Layanan Sistem.....	65
<b>BAB 6 Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>67</b>
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran Pengembangan.....	68
Daftar Pustaka.....	69
LAMPIRAN.....	71

## Daftar Tabel

Tabel 2.1 Daftar Jenis Lemak Dalam Bahan Makanan .....	10
Tabel 2.2 State of The Art .....	15
Tabel 3.1 Daftar Pertanyaan Saat Wawancara Penulis dengan Bagian Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Islam Harapan Anda .....	18
Tabel 3.2 Daftar Pertanyaan Saat Pengujian Sistem untuk Sisi Rumah Sakit .....	19
Tabel 3.3 Daftar Pertanyaan untuk Pengujian Sistem di Sisi Pasien .....	21
Tabel 4.1 Spesifikasi Minimal Perangkat Keras Untuk Melakukan Pengkodean Aplikasi .....	25
Tabel 4.3 Use Case Diagram Rekomendasi Makanan .....	32
Tabel 4.4 Use Case Description Pencatatan Riwayat Pola Makan .....	34
Tabel 4.5 Use Case Description Login .....	36
Tabel 4.6 Use Case Description Input Resep Makanan .....	38
Tabel 4.7 Use Case Description Inisiasi .....	39
Tabel 4.8 Use Case Description Monitoring .....	41
Tabel 4.9 Use Case Description Pendaftaran Hak Akses .....	44
Tabel 5.1. Penilaian Kualitas Sistem .....	64
Tabel 5.2. Penilaian Kualitas Informasi .....	64
Tabel 5.3. Penilaian Kualitas Layanan Sistem .....	65



## Daftar Gambar

Gambar 1.1 Jumlah penderita diabetes di Indonesia pada tahun 2017 dan prediksi jumlahnya di tahun 2045. ....	2
Gambar 1.2 Prevalensi diabetes mellitus di setiap provinsi di Indonesia pada tahun 2013 dan 2018 berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk dengan usia di atas 15 tahun. ....	2
Gambar 4.1. Pamflet berisi informasi yang diberikan Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Islam Harapan Anda Tegal kepada pasien penderita diabetes mellitus. ....	23
Gambar 4.2. Contoh menu yang diberikan kepada pasien. ....	24
Gambar 4.3. Model Sistem. ....	27
Gambar 4.4. Proses perekomendasi menu makanan oleh sistem untuk pasien. ....	30
Gambar 4.5. Alur Kerja Sistem. ....	30
Gambar 4.6. Use Case Diagram. ....	31
Gambar 4.7. Activity Diagram Rekomendasi Makanan. ....	33
Gambar 4.8. Activity Diagram Pencatatan Riwayat Pola Makan. ....	35
Gambar 4.9. Activity Diagram Login. ....	37
Gambar 4.10. Activity Diagram Input Resep Makanan. ....	39
Gambar 4.11. Activity Diagram Inisiasi. ....	41
Gambar 4.12. Activity Diagram Monitoring. ....	43
Gambar 4.13. Activity Diagram Pendaftaran Hak Akses. ....	45
Gambar 4.15. Rancangan tampilan halaman Login. ....	47
Gambar 4.16. Rancangan tampilan halaman awal untuk pengguna di sisi pasien. ....	47
Gambar 4.17. Rancangan tampilan halaman awal untuk pengguna di sisi rumah sakit. ....	48
Gambar 4.18. Rancangan tampilan halaman Rekomendasi Resep. ....	48
Gambar 4.19. Rancangan tampilan halaman Detail Resep. ....	49
Gambar 4.20. Rancangan tampilan halaman Monitoring. ....	49
Gambar 4.21. Rancangan tampilan halaman Input Resep Makanan. ....	50
Gambar 5.1. Tampilan halaman Login untuk desktop. ....	52
Gambar 5.2. Tampilan halaman Login untuk perangkat <i>mobile</i> . ....	53
Gambar 5.3. Tampilan halaman Beranda untuk pengguna di sisi rumah sakit. ....	53
Gambar 5.4. Tampilan halaman Beranda untuk pengguna di sisi pasien. ....	54
Gambar 5.5. Tampilan halaman Diary. ....	55
Gambar 5.6. Tampilan halaman rekomendasi menu makanan. ....	56
Gambar 5.7. Tampilan detail resep makanan. ....	57

Gambar 5.8. Tampilan bahan resep makanan.....	57
Gambar 5.9. Tampilan cara membuat resep makanan.....	57
Gambar 5.10. Tampilan halaman input resep.....	58
Gambar 5.11. Tampilan daftar pasien di menu Monitoring.....	59
Gambar 5.12. Tampilan asupan kalori pasien.....	60
Gambar 5.13. Tampilan catatan resep makanan yang dimasak pasien.....	61
Gambar 5.14. Tampilan laporan.....	62

