

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Beban kerja operator secara fisik berdasarkan denyut nadi dan suhu tubuh dari keempat grup kerja dinyatakan normal. Untuk denyut nadi, hanya 5 operator dari 52 operator dari keempat grup kerja yang diperlukan perbaikan beban kerja dan operator lainnya tidak terjadi kelelahan dalam bekerja. Sedangkan berdasarkan suhu tubuh operator untuk keempat grup kerja termasuk dalam kategori normal dengan kisaran suhu tubuh berada pada 36,2-38,2°C.
2. Beban kerja operator secara mental dengan menggunakan metode DRAWS dari keempat grup kerja diperoleh 11 operator dengan beban kerja secara mental dinyatakan optimal (41%-60%), 1 operator *underload* (<40%) dan 40 operator dinyatakan *overload* (>61%).
3. Terdapat 4 strategi perbaikan yang dapat diterapkan dalam mengurangi beban kerja operator pada bagian *coal handling system* PLTU Cilacap, yaitu:
  1. Melakukan *briefing* disetiap sesi awal pekerjaan
  2. Melakukan training operator dan perbaikan Standar Operasional Prosedur
  3. Melakukan aktivitas monitoring secara rutin
  4. Melakukan aktivitas koordinasi secara menyeluruh.

#### 6.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan terkait penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Beban kerja yang diberikan kepada operator agar sekiranya disesuaikan dengan kemampuan, waktu kerja dan jumlah operator.
2. Untuk mengatasi beban kerja secara mental yang *overload* dapat dilakukan dengan cara mengimplementasikan hasil 4 strategi yang telah ditemukan.

3. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk menerapkan dan mengevaluasi hasil dari implementasi strategi perbaikan yang telah di tentukan.

