

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kajian Induktif (Penelitian Terdahulu)	5
2.2. Kajian Deduktif (Kajian Pustaka)	8
2.2.1. Beban kerja	8
2.2.2. Dimensi Beban Kerja	12
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja	13
2.2.4. Dampak Beban Kerja	14
2.2.5. Pengukuran Beban Kerja	15
2.2.6. Metode DRAWS	16
2.2.7. Metode SHERPA	18
BAB III METODE PENELITIAN	

3.1. Lokasi Penelitian	21
3.2. Objek dan Subjek Penelitian	21
3.3. Jenis Data Penelitian	21
3.4. Instrumen Penelitian	22
3.5. Metode Pengumpulan Data	22
3.5.1. Metode Pengumpulan Data Primer	22
3.5.2. Metode Pengumpulan Data Sekunder	23
3.6. Metode Pengolahan dan Analisis Data	24
3.6.1. Beban Kerja Secara Fisik	24
3.6.2. Beban Kerja Secara Mental	25
3.6.3. Usulan Perbaikan Beban Kerja	26
3.7. Diagram Alur Penelitian	27
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1. Gambaran Umum Perusahaan	30
4.1.1. Bagian <i>Coal Handling System</i>	30
4.2. Pengumpulan dan Pengolahan Data	31
4.2.1. Beban Kerja Secara Fisik	31
4.2.2. Beban Kerja Secara Mental	39
4.2.3. Perbaikan Beban Kerja dengan Metode SHERPA	44
BAB V PEMBAHASAN	
5.1. Analisis Pengolahan Data Beban Kerja Secara Fisik	57
5.1.1. Analisis Beban Kerja Secara Fisik Berdasarkan Denyut Nadi	57
5.1.2. Analisis Beban Kerja Secara Fisik Berdasarkan Suhu Tubuh	60
5.2. Analisis Pengolahan Data Beban Kerja Secara Mental	60
5.2.1. Analisis Penilaian Variabel DRAWS	60
5.2.2. Analisis Pembobotan Tingkat Kepentingan Variabel DRAWS	60
5.2.3. Analisis Beban Kerja Mental dengan DRAWS	63
5.3. Analisis Perbaikan Beban Kerja dengan Metode SHERPA	64
BAB VI PENUTUP	
6.1. Kesimpulan	68
6.2. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Katagori Beban Kerja Berdasarkan Suhu Tubuh	16
Tabel 2.2	Taksonomi Kesalahan Kredibel	19
Tabel 2.3	Tabulasi SHERPA	20
Tabel 3.1	Katagori Beban Kerja Berdasarkan Suhu Tubuh	25
Tabel 4.1	Perhitungan Denyut Nadi Operator Grup 1	31
Tabel 4.2	Perhitungan Denyut Nadi Operator Grup 2	32
Tabel 4.3	Perhitungan Denyut Nadi Operator Grup 3	33
Tabel 4.4	Perhitungan Denyut Nadi Operator Grup 4	34
Tabel 4.5	Suhu Tubuh Operator Grup 1	35
Tabel 4.6	Suhu Tubuh Operator Grup 2	36
Tabel 4.7	Suhu Tubuh Operator Grup 3	37
Tabel 4.8	Suhu Tubuh Operator Grup 4	38
Tabel 4.9	Penilaian Beban Kerja Operator Secara Mental Grup 1	39
Tabel 4.10	Penilaian Beban Kerja Operator Secara Mental Grup 2	40
Tabel 4.11	Penilaian Beban Kerja Operator Secara Mental Grup 3	40
Tabel 4.12	Penilaian Beban Kerja Operator Secara Mental Grup 4	40
Tabel 4.13	Hasil Pembobotan tingkat Kepentingan Variabel DRAWS Grup 1	41
Tabel 4.14	Hasil Pembobotan tingkat Kepentingan Variabel DRAWS Grup 2	41
Tabel 4.15	Hasil Pembobotan tingkat Kepentingan Variabel DRAWS Grup 3	42
Tabel 4.16	Hasil Pembobotan tingkat Kepentingan Variabel DRAWS Grup 4	42
Tabel 4.17	Hasil Perhitungan Beban Kerja Secara Mental Grup 1 ..	43
Tabel 4.18	Hasil Perhitungan Beban Kerja Secara Mental Grup 2 ..	43
Tabel 4.19	Hasil Perhitungan Beban Kerja Secara Mental Grup 3 ..	44

Tabel 4.20	Hasil Perhitungan Beban Kerja Secara Mental Grup 4 ..	44
Tabel 4.21	Tabulasi SHERPA	51



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Alur Penelitian	30
Gambar 4.1	Alur proses coal handling system pada PLTU Cilacap	32
Gambar 4.2	HTA Pembongkaran Batubara Dari Kapal Tongkang/SPB (Opt. SU)	46
Gambar 4.3	HTA Pembongkaran Batubara Dari <i>Ship Unloader</i> Ke <i>Stock Pile</i> (Opt. <i>Belt Conveyor I</i>)	46
Gambar 4.4	HTA Pembongkaran Batubara Dari <i>Ship Unloader</i> Ke <i>Stock Pile</i> (Opt. SR)	46
Gambar 4.5	HTA Pembongkaran Batubara Dari <i>Ship Unloader</i> Ke <i>Stock Pile</i> (Opt. CHCR)	47
Gambar 4.6	HTA Penataan Batubara di <i>Stock Pile</i> (Opt. BD & WL)	47
Gambar 4.7	HTA Pembongkaran Batubara Dari Kapal Tongkang/SPB (Opt. SU)	48
Gambar 4.8	HTA Pembongkaran batubara dari <i>Ship Unloader</i> ke <i>Coal</i> (Opt. BC)	48
Gambar 4.9	HTA Pembongkaran Batubara Dari <i>Ship Unloader</i> Ke <i>Coal Silo</i> (Opt. CHCR)	48
Gambar 4.10	HTA Pengisian Batubara ke <i>Coal Silo</i> (Opt. CR)	49
Gambar 4.11	HTA Pengisian Batubara Dari <i>Stock Pile</i> Ke <i>Coal Silo</i> (Opt. BC)	49
Gambar 4.12	HTA Pengisian Batubara Dari <i>Stock Pile</i> Ke <i>Coal Silo</i> (Opt. CHCR)	49
Gambar 4.13	HTA Penataan Batubara di <i>Stock Pile</i> (Opt. BD)	50