

LAMPIRAN 1

KUESIONER PENELITIAN

I. Deskripsi Responden

Nama Instansi :

Nama Responden :

Tanggal Pengisian :

Jenis Kelamin : Laki – Laki / Perempuan

Pendidikan Terakhir : SLTA/Sederajat

Diploma (D3)

Strata 1 (Sarjana)

Strata 2 (Master)

Strata 3 (Doktor)

Lama Bekerja : 1 – 5 tahun

6 – 10 tahun

11 – 15 tahun

16 – 20 tahun

≥ 21 tahun

II. Pilihlah salah satu jawaban dari pertanyaan berikut ini sesuai dengan pendapat Anda, dengan cara member tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang tersedia !

Pilihan jawaban yang diberikan adalah sebagai berikut:

Sangat Setuju : SS

Setuju : S

Netral : N

Tidak Setuju : TS

Sangat Tidak Setuju : STS

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
Aspek Negatif Kesehatan Mental						
1	Seberapa sering Anda merasa kehilangan kontrol terhadap pikiran, perasaan, dan perilaku anda ?					
2	Seberapa sering Anda merasa Tidak mempunyai apa-apa dalam menatap masa depan?					
3	Seberapa sering Anda merasa ingin menangis ketika menghadapi masalah?					
4	Seberapa sering Anda menemukan diri Anda berusaha dan mencoba untuk tenang?					
5	Seberapa sering Anda menjadi (nervous) ketika menghadapi situasi yang tidak diharapkan?					
6	Seberapa sering Anda mendapatkan diri Anda sebagai orang yang bingung atau frustrasi ?					
7	Seberapa sering Anda merasakan sebagai orang yang lelah atau merasa tak berdaya?					
8	Seberapa sering Anda mearasa berada pada titik yang terendah?					
9	Seberapa sering Anda menghabiskan waktu untuk merenungi sesuatu yang negatif?					
10	Seberapa sering Anda menggunakan waktu untuk menikmati rasanya putus asa atau kelabu?					
11	Seberapa sering Anda merasa sia-sia dalam melakukan aktivitas sehari-hari?					
12	Seberapa sering Anda merasa bahwa orang lain akan lebih baik jika Anda sudah mati?					
Aspek Positif Kesehatan Mental						
1	Seberapa sering Anda merasakan bahwa masa depan terlihat penuh harapan dan menjanjikan?					
2	Seberapa sering kehidupan sehari-hari Anda penuh dengan hal-hal yang menarik?					
3	Seberapa sering Anda merasa santai dan bebas dari ketegangan?					
4	Seberapa sering pada umumnya Anda menikmati hal					

	yang dilakukan?					
5	Seberapa sering Anda merasa dicintai dan diinginkan?					
6	Seberapa sering Anda merasakan bahwa mencintai dan dicintai terasa penuh dan sempurna?					
7	Seberapa sering Anda merasa nyaman berkomunikasi dengan kolega Anda?					
8	Seberapa sering perlakuan kolega yang membuat Anda merasa bahagia?					
9	Seberapa sering Anda merasa bahagia dalam menjalani kehidupan ini?					
10	Seberapa sering Anda merasa puas dalam melakukan kegiatan sehari-hari?					
11	Seberapa sering Anda menikmati apa yang terjadi dalam kehidupan ini?					
12	Seberapa sering Anda merasa bergairah dalam melakukan aktivitas sehari-hari?					



LAMPIRAN 2

KUESIONER PENELITIAN

II. Deskripsi Responden

Nama Instansi :

Nama Responden :

Tanggal Pengisian :

Jenis Kelamin : Laki – Laki / Perempuan

Pendidikan Terakhir : SLTA/Sederajat

Diploma (D3)

Strata 1 (Sarjana)

Strata 2 (Master)

Strata 3 (Doktor)

Lama Bekerja : 1 – 5 tahun

6 – 10 tahun

11 – 15 tahun

16 – 20 tahun

≥ 21 tahun

III. Pilihlah salah satu jawaban dari pertanyaan berikut ini sesuai dengan pendapat Anda, dengan cara member tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang tersedia !

Pilihan jawaban yang diberikan adalah sebagai berikut:

Sangat Setuju : SS

Setuju : S

Netral : N

Tidak Setuju : TS

Sangat Tidak Setuju : STS

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
Variabel Kinerja Pegawai						
1	<u>Saya menyelesaikan tugas yang diberikan dengan tepat waktu.</u>					
2	<u>Saya bekerja sesuai dengan jam kerja yang ditetapkan.</u>					
3	<u>Saya jarang absen jika tidak benar-benar dalam keadaan mendesak.</u>					
4	<u>Saya bekerja sama dengan rekan kerja saya.</u>					
5	<u>Saya senang membantu rekan kerja yang kesulitan dalam bekerja.</u>					
6	<u>Saya ingin tahu bagaimana kemajuan yang saya capai ketika sedang menyelesaikan tugas.</u>					
7	<u>Saya suka menetapkan tujuan dan mencapai tujuan yang realistis.</u>					
8	<u>Saya menikmati persaingan dan kemenangan.</u>					
9	<u>Saya menikmati tanggung jawab.</u>					
10	<u>Saya lebih menikmati bekerja sama dengan orang lain dari pada bekerja sendiri.</u>					
Variabel Etos Kerja Pegawai						
1	<u>Saya bekerja dengan sungguh-sungguh dalam pekerjaan saya</u>					
2	<u>Saya memanfaatkan waktu kerja untuk melaksanakan pekerjaan-pekerjaan saya di tempat saya bekerja</u>					
3	<u>Adanya rasa puas bila saya mampu menyelesaikan pekerjaan dengan lebih cepat</u>					
4	<u>Saya selalu memakai seragam yg telah ditentukan</u>					
5	<u>Saya tidak pulang lebih awal dari waktu pulang kerja yang telah ditentukan</u>					
6	<u>Saya selalu menjaga kesopanan selama bekerja</u>					
7	<u>Saya selalu berusaha menaati peraturan yang ada di tempat kerja</u>					
8	<u>Saya tidak pernah berpikir akan pindah dari tempat kerja saat ini</u>					
9	<u>Saya merasa seakan-akan pekerjaan ini merupakan bagian dari hidup saya</u>					
10	<u>Setiap kali melakukan pekerjaan saya tidak merasa terbebani</u>					
11	<u>Saya bangga dapat bekerja disini</u>					

LAMPIRAN 3

KUESIONER PENELITIAN

III. Deskripsi Responden

Nama Instansi :

Nama Responden :

Tanggal Pengisian :

Jenis Kelamin : Laki – Laki / Perempuan

Pendidikan Terakhir : SLTA/Sederajat

Diploma (D3)

Strata 1 (Sarjana)

Strata 2 (Master)

Strata 3 (Doktor)

Lama Bekerja : 1 – 5 tahun

6 – 10 tahun

11 – 15 tahun

16 – 20 tahun

\geq 21 tahun

IV. Pilihlah salah satu jawaban dari pertanyaan berikut ini sesuai dengan pendapat Anda, dengan cara member tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang tersedia !

Pilihan jawaban yang diberikan adalah sebagai berikut:

Sangat Setuju : SS

Setuju : S

Netral : N

Tidak Setuju : TS

Sangat Tidak Setuju : STS

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
Variabel Stres Kerja Pegawai						
1	Saya merasa jumlah pekerjaan lebih banyak daripada yang dapat ditangani dalam satu hari kerja					
2	Banyak pekerjaan yang harus diselesaikan membuat saya menjadi panik					
3	Saya sering merasa kelelahan untuk menyelesaikan pekerjaan					
4	Saya merasa bosan dengan tugas yang harus diselesaikan					
5	Menurut saya adanya desakan waktu kerja membuat kurang maksimal dalam menyelesaikan pekerjaan					
6	Masalah keuangan yang muncul dalam keluarga mengganggu perhatian terhadap pekerjaan					
7	Saya merasa keadaan keuangan saat ini mengganggu pekerjaan					
8	Saya merasa banyak kebutuhan pribadi yang harus dipenuhi					
9	Saya merasa tidak maksimal menyelesaikan pekerjaan jika ada masalah dalam keluarga					
10	Sering terjadi masalah dalam keluarga					
11	Sulit memisahkan masalah pribadi dengan pekerjaan Saya lebih sering menyimpan masalah sendiri daripada harus berbagi dengan orang lain					
12	Saya merasa mudah panik jika ada permasalahan dalam hidup					
13	Saya merasa sulit bergaul dengan siapa saja					
14	Saya merasa kesulitan jika berhubungan dengan orang baru					
15	Saya lebih sering menyimpan masalah pribadi dibandingkan berbagi dengan orang lain					