

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pengawasan terhadap kesehatan mental dengan menggunakan bantuan sistem monitoring kesehatan mental dan kinerja pegawai yang telah berhasil dibuat dan dapat berjalan secara mudah dan efektif pada rata-rata pegawai adalah 87% dan dapat dikatakan sangat baik, pada psikolog dan pimpinan masing-masing adalah 96% dan 88% dimana dapat dikatakan sangat baik pula.
2. Pengaruh kesehatan mental dan kinerja pada pegawai dapat diketahui dengan menerapkan analisis regresi linier berganda dan korelasi dimana metode analisis tersebut telah diterapkan pada sistem monitoring kesehatan mental dan kinerja pegawai yang telah dibuat sehingga dapat membantu dalam menyelesaikan masalah secara efektif dan efisien.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pengujian dan pembahasan di atas, adapun saran yang diberikan oleh user dan dari penulis sebagai berikut:

1. Menambahkan fitur rincian biaya yang digunakan dalam proses konseling baik konseling kelompok ataupun konseling individu sehingga instansi dalam kasus ini adalah FTI UII dapat melakukan perubahan terkait dengan rancangan anggaran biaya (RAB) untuk mencegah terjadinya pembengkakan biaya.
2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian serupa disarankan untuk memisah variabel penelitian, misalnya Kecemasan, depresi, kehilangan kontrol, dan lain-lain yang dapat berpengaruh terhadap kesehatan mental dan juga kinerja pegawai.