

DAFTAR ISI

SURAT SELESAI PENELITIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Batasan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Sistematika Penulisan	4
BAB II	6
KAJIAN LITERATUR	6
2.1 Kajian Induktif	6
2.2 Kajian Deduktif.....	8
2.2.1 Ergonomi.....	8
2.2.2 Tujuan Ergonomi	9
2.2.3 <i>Office Ergonomics</i>	10
2.2.4 ROSA (<i>Rapid Office Strain Assessment</i>)	10
2.2.5 Musculoskeletal Disorders (Msd's)	14
BAB III	16
METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1 Lokasi Penelitian.....	16
3.2 Populasi dan Sampel	16
3.2.1 Populasi.....	16
3.2.2 Sampel dan Penentuan Jumlah Sampel.....	16

3.3 Alat Penelitian.....	18
3.4 Pengumpulan Data	18
3.5 Prosedur Penelitian	19
3.5.1 Tahap Persiapan	19
3.5.2 Tahap Pengukuran Dengan Form ROSA.....	19
3.6 Analisis Data.....	19
3.6.1 Konsep ROSA.....	20
3.6.2 Analisis Skor Akhir ROSA	23
3.6.3 Analisis Penyebab Masalah	23
3.6.4 Analisis Perbaikan.....	23
3.7 Diagram Alir Penelitian	24
BAB IV	27
PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	27
4.1 Pengumpulan data	27
4.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	27
4.2.1 Sudut kaki yang terbentuk.....	27
4.2.2 Kedalaman Kursi.....	30
4.2.3 Sandaran Tangan.....	31
4.2.4 Sandaran Punggung.....	34
4.2.5 Penggunaan <i>Mouse</i>	36
4.2.6 Penggunaan <i>Keyboard</i>	38
4.2.7 Penggunaan <i>Monitor</i>	40
4.3 Pengolahan data menggunakan metode ROSA.....	42
4.4 Perhitungan dengan <i>Independent T-test</i>	45
4.5 Klasifikasi Tingkat Resiko.....	47
BAB V	50
PEMBAHASAN	50
5.1 Analisis Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode ROSA	50
5.1.1 Sudut Kaki yang Tebentuk.....	53
5.1.2 Kedalaman Kursi.....	54
5.1.3 Sandaran Tangan.....	55
5.1.4 Sandaran Punggung.....	57
5.1.5 Penggunaan <i>Mouse</i>	58
5.1.6 Penggunaan <i>Keyboard</i>	59
5.1.7 Penggunaan <i>Monitor</i>	60

5.2 Analisis Penyebab Masalah	61
5.3 Analisis Rekomendasi Perbaikan.....	65
5.3.1 Usulan sebelum dan Sesudah.....	65
BAB VI.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	7
Tabel 4.1 Sudut Kaki yang Terbentuk	28
Tabel 4.2 Sudut Kaki yang Terbentuk	30
Tabel 4.3 Data Sandaran Tangan	32
Tabel 4.4 Data Sandaran Punggung	34
Tabel 4.5 Data Penggunaan Mouse	36
Tabel 4.6 Data Penggunaan <i>Keyboard</i>	38
Tabel 4.7 Data Penggunaan <i>Monitor</i>	40
Tabel 4.8 Skor Akhir ROSA	47
Tabel 5.1 Skor Akhir ROSA	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Form Penilaian ROSA	11
Gambar 2.2 Form Perhitungan ROSA	13
Gambar 3.1 Penilaian Sudut Kaki yang Terbentuk	20
Gambar 3.2 Penilaian Kedalaman Kursi.....	20
Gambar 3.3 Penilaian Sandaran Tangan	21
Gambar 3.4 Penilaian Sandaran Punggung.....	21
Gambar 3.5 Penilaian Monitor.....	21
Gambar 3.6 Form Penilaian Telepon	22
Gambar 3.7 Penilaian Mouse	22
Gambar 3.8 Penilaian Keyboard	22
Gambar 4.1 Perhitungan Nilai Bagian A	43
Gambar 4.2 Perhitungan Nilai Bagian B	44
Gambar 4.3 Perhitungan Nilai Bagian C	44
Gambar 4.4 Penentuan Nilai <i>Monitor</i> dan <i>Peripheral Score</i>	44
Gambar 4.5 Penentuan Skor Akhir	45
Gambar 5.1 Sudut Kaki Yang Terbentuk	62
Gambar 5.2 Kursi Yang Tidak Memiliki Sandaran Tangan	63
Gambar 5.3 Sandaran Punggung Yang Terlalu Kecil.....	63
Gambar 5.4 Penggunaan Monitor	64
Gambar 5.5 Penggunaan <i>Mouse</i> dan <i>Keyboard</i> Di Dua Permukaan Berbeda.....	65
Gambar 5.6 Pengaturan Stasiun Kerja yang Disarankan	69
Gambar 5.7 <i>Document Holder</i> yang Disarankan	70
Gambar 5.8 Kursi yang Disarankan	71