

## ABSTRAK

*Perkembangan teknologi informasi, dimana komputer sebagai medianya kini semakin meningkat. Penggunaan komputer tidak hanya untuk kebutuhan pribadi, namun juga digunakan diberbagai hal seperti sektor pendidikan, pemerintah, lembaga penelitian, maupun sektor usaha lainnya. Tetapi jenis pekerjaan didepan komputer ini telah dikaitkan dengan beberapa faktor risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) seperti postur janggal, posisi duduk statis yang berlangsung lama, postur janggal yang dilakukan secara berulang dan terus menerus pada badan bagian atas (upper limb), peningkatan aktivitas otot di punggung bagian atas dan bahu, durasi kerja dan tekanan waktu. Pada penelitian ini, akan dilakukan pengamatan terhadap pegawai administrasi di beberapa instansi yang terdapat di daerah Sleman pada pegawai yang bekerja selama 8 jam perharinya untuk melayani masyarakat dengan menggunakan komputer. Untuk meminimalisir tingkat resiko cedera, maka peneliti bertujuan untuk mengidentifikasi postur kerja pada pekerja dalam menggunakan kompute terhadap 30 pekerja di bagian administrasi di beberapa instansi di sleman, identifikasi tersebut untuk mengetahui kondisi pekerja dan tingkat resiko yang dapat menyebabkan Musculoskeletal Disorder dengan Observasi ROSA (Rapid Office Strain Assessment). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 30 pekerja hanya 1 yang tidak beresiko dan yang menjadi penyebab utamanya ialah kurangnya kesadaran pekerja terhadap sikap kerja, hal ini menunjukkan bahwa perlunya di lakukan perbaikan terhadap sikap kerja untuk para pekerja.*

*Kata Kunci : Pengguna Komputer, Musculoskeletal Disorder, Rapid Office Straint Assessment, sikap kerja.*

## ABSTRACT

*The development of information technology, make people choose computer as a media for help human occupation such as education, government, research instituion, and business. In this case, the Sleman Regency Government has several service offices, there are Office of Population & Civil Disability, Office of Education, and Office of Communication and Information Technology that use information technology facilities such as computers to carry out administrative work. The Observations were made on administrative staff who worked for 8 hours/day. Based on the results of the questionnaire on computer use, administrative workers experienced some complaints. There are 78% shoulders, back 55%, neck 71%, and arms 63%. These complaints can lead to a risk of developing Musculoskeletal Disorder (MSDs) which can affect worker productivity. Therefore, this research can be solved by identifying using the Rapid Office Strain Assessment (ROSA) method. The ROSA method is one tool for determining risk assessment in office ergonomics. The results of the work posture assessment using the ROSA method in several Sleman District Offices are included in the category of hazardous risks because they have a risk value of more than 5. Thus, it is necessary to improve the administrative work process of the Sleman district office and further investigation. Therresults from this study showed that out of 30 workers is only one who is not at risk and the main cause is the lack of awareness of workers, this shows that the necessary to improve the attitudes of the employment more ergonomic.*

**Keyword:** *Computer User, ROSA, Musculoskeletal Disorder, work posture.*