

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
SURAT KETERANGAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Batasan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.6 Sistematika Penulisan.....	3
BAB II KAJIAN LITERATUR.....	6
2.1. Kajian Induktif.....	6
2.2. Kajian Deduktif.....	11
2.2.1. Ergonomi.....	11
2.2.2. Tujuan Ergonomi.....	11
2.2.3. ROSA (Rapid Office Strain Assessment).....	12
2.2.4 Musculoskeletal Disorder.....	19
2.2.5 Faktor Resiko Musculoskeletal Disorder MSDs.....	20
2.2.6 Hazard Ergonomi.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Lokasi Penelitian.....	23
3.2. Populasi dan Sampel.....	23
3.2.1. Populasi.....	23
3.2.2. Sampel dan Penentuan Jumlah Sampel.....	23
3.3. Alat Penelitian.....	25

3.4. Pengumpulan Data.....	25
3.5. Prosedur Penelitian	26
3.5.1 Tahap Persiapan	26
3.5.2 Tahap Pengukuran dengan form ROSA.....	26
3.6. Analisis Data.....	26
3.6.1. Analisis Skor Akhir ROSA	29
3.6.2. Analisis Penyebab Masalah.....	29
3.6.3. Analisis Perbaikan.....	29
3.7. Diagram Alir Penelitian.....	30
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	32
4.1. Pengumpulan Data.....	32
4.2. Faktor-Faktor Resiko yang mempengaruhi	32
4.2.1. Sudut Kaki yang Terbentuk.....	32
4.2.2. Data Kedalaman Kursi	34
4.2.3. Data Sandaran Tangan	36
4.2.4. Data Sandaran Punggung	38
4.2.5. Data Penggunaan Monitor.....	39
4.2.6. Data Pengguna Telepon	41
4.2.7. Data Penggunaan Mouse.....	42
4.2.8. Data Penggunaan Keyboard.....	43
4.3. Pengolahan Data Menggunakan Metode ROSA	45
4.4. Klasifikasi Tingkat Resiko	54
BAB V PEMBAHASAN	56
5.1. Analisis Postur Kerja dengan Metode ROSA.....	56
5.2. Analisis Penyebab Masalah.....	57
5.2.1. Sudut Kaki yang Terbentuk.....	58
5.2.2. Alas duduk kursi.....	59
5.2.3. Sandaran Tangan.....	61
5.2.4. Sandaran Punggung.....	62
5.2.5. Monitor.....	64
5.2.6. Telepon.....	65
5.2.7. Mouse.....	67
5.2.8. Keyboard.....	69
5.3. Analisis Perbaikan	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	75

6.1. Kesimpulan	75
6.2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	78