

## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli saya sendiri. Kecuali referensi, dan ringkasan yang setiap tulisannya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di UII (Universitas Islam Indonesia) ini.

Yogyakarta, 2 September 2019



*Rezy Qifra Ramadhan*  
Rezy Qifra Ramadhan  
NIM: 1422200

## SURAT KETERANGAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN

DINAS PENDIDIKAN,

Jalan Parasamya, Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511  
Telepon (0274) 868512, Faksimile (0274) 868512  
Website: www.disdik.slemankab.go.id, E-mail: disdik@slemankab.go.id

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 4055<sup>a</sup>

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. nama : Halim Sutono, S.H.
- b. NIP : 19630623 199102 1 004
- c. jabatan : Sekretaris Dinas Pendidikan,  
Kabupaten Sleman

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. nama : Rezy Citra Ramadhan
- b. NIM : 14522200
- c. program studi : SI TI UII
- d. fakultas : Fakultas Teknologi Industri
- e. perguruan tinggi : Universitas Islam Indonesia Yogyakarta,

mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan penelitian di Dinas Pendidikan Kabupaten Sleman.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 5 Agustus 2019

a.n. Kepala Dinas Pendidikan  
Kabupaten Sleman  
Sekretaris



HALIM SUTONO, S.H.  
Pembina Tingkat I, IV/b  
NIP 19630623 199102 1 004

# LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

## LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

### EVALUASI RESIKO ERGONOMI DENGAN METODE ROSA (RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT) PADA PEKERJA DI INSTANSI KABUPATEN SLEMAN

#### TUGAS AKHIR



Amarria Dila Sari S.T., M.Sc.



# LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI EVALUASI RESIKO ERGONOMI DENGAN METODE ROSA (RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT) PADA PEKERJA DI INSTANSI KABUPATEN SLEMAN

### TUGAS AKHIR

Oleh:

Nama : Rezy Citra Ramadhan  
NIM : 14 522 200  
Fak/Jurusan : FTI/Teknik Industri

Telah dipertahankan di depan sidang penguji sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata-1 Teknik Industri Fakultas Teknologi Industri

Universitas Islam Indonesia

Yogyakarta, 17 Oktober 2019

Tim Penguji

Amarria Dila Sari S.T., M.Eng.

Ketua

Muhammad Ragil Suryoputro, ST., M.Sc.

Penguji I

Muchamad Sugarindra, ST, M.T.

Penguji 2

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Teknik Industri

Universitas Islam Indonesia



Aufla Imniawan, S.T., M.M.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Mau bersakit tahan bersempit, mau berteruk tahan terpuruk, mau berhimpit tahan berlengit, mau bersusah tahan berlelah, mau berpenat tahan bertenat, mau berkubang tahan bergumbang, mau bertungkus lumus tahan tertumus, mau ketengah tahan menepi, mau terfitnah tahan terkeji, mau memberi tahan berbagi, mau bersusah tahan merugi (kesabaran dan keuletan) Kupersembahkan sebuah karya kecil ini, khususnya yang sanantiasa ada saat suka mau pun duka, selalu setia mendampingi, yaitu Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memanjatkan doa kepada putra Mu dalam setiap sujudnya. Dan selalu membangunkan pagi tiada henti untuk bisa menyelesaikan skripsi ini, dan terima kasih untuk semuanya. Segalanya yang luar biasa ini, semoga Allah sanantiasa memberikan surga untuk ke dua orang tuaku dan selalu diberkahi dalam kehidupannya amin ya rabal alamin.

## HALAMAN MOTTO

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

“Barang Siapa Keluar untuk mencari Ilmu Maka dia berada di Jalan Allah”

(HR. Turmudzi)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya

Bersama kesulitan itu ada kemudahan

(QS: Al-Insyirah: 5-6)

الْوَقْتُ سَيْفٌ فَإِنْ لَمْ تَقْطَعْهُ قَطَعَكَ، وَنَفْسُكَ إِنْ أَشْغَلْتَهَا بِالْحَقِّ وَإِلَّا اشْتَغَلَتْكَ بِالْبَاطِلِ

“Waktu Bagaikan Pedang, Jika Engkau tidak memanfaatkannya dengan baik

(untuk memotong), makai ia akan memanfaatkanmu (dipotong).”

(HR. Muslim)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji hanya milik Allah SWT. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi besar Rosulullah SAW. Berkat limpahnya rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Evaluasi Resiko Ergonomi dengan Metode ROSA (Rapid Office Strain Assessment) Pada Pekerja di Instansi Kabupaten Sleman”** sesuai dengan waktu yang diharapkan. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu, baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam kelancaran untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih ini penulis ucapkan kepada pihak-pihak antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Hari Purnomo, M.T. selaku Dekan Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia.
2. Bapak Muhammad Ridwan Andi Purnomo, S.T., M.Sc., Ph.D. Selaku Ketua Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia.
3. Bapak Dr. Taufiq Immawan, S.T., M.M. Selaku Ketua Prodi Teknik Industri Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia.
4. Amarrisa Dila Sari, S.T., M.Eng. Selaku dosen pembimbing tugas akhir. Terima kasih atas bimbingan serta arahan yang telah diberikan selama pembuatan laporan tugas akhir ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Teknik Industri Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia yang memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat berharga.
6. Ibu Fitriana selaku sekretaris kepala bagian umum dinas pendidikan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan penghubung kedinas yang dibutuhkan.

7. Kedua orang tua, khususnya ayah dan ibu, kakak serta adik yang selalu memberikan do'a, dukungan, nasihat-nasihat, dan kasih sayang sehingga membantu dalam memberikan motivasi. Khusus nya ibu yang tiada henti setiap pagi menelpon mengingatkan untuk menyelesaikan tanggung jawab.
8. Teman-teman pembimbing, Nashtiti Aulia, Fikri Perdana, Rafi Dio, dan Ksatria B selaku sahabat yang selalu memberikan dukungan, perhatian, motivasi dan doa.
9. Semua keluarga besar Teknik Industri 2014 yang telah menjadi teman seperjuangan dalam menuntut ilmu dan semoga kesuksesan selalu menyertai kita.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan namanya satu persatu. Semoga Allah S.W.T membalas kebaikan kalian.

Penulis menyadari dalam penulisan dan penyusunan laporan tugas akhir ini penulis masih banyak kekurangan. Namun atas dukungan, bimbingan, dan bantuan semua pihak maka laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun bagi perbaikan laporan ini.

Akhir kata, saya berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan wawasan serta bermanfaat bagi pembaca yang membutuhkan serta dapat diterima dengan baik

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb***

Yogyakarta, 2 September 2019

Rezy Citra Ramadhan