

## BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Simpulan

Dapat diambil sebuah kesimpulan bahwa pemberian sari bengkuang (*Pachirhyus erosus*) dan *kefir grains* sebagai minuman sinbiotik berpengaruh terhadap penurunan kadar *Malondialdehyde* (MDA) dan peningkatan aktifitas *Superoxide Dismutase* (SOD) pada jaringan hepar tikus yang diinduksi hiperlipidemia.

### 5.2 Saran

Diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut terkait pemberian minuman sinbiotik ini dengan dosis dan komposisi yang berbeda sehingga nantinya dapat ditemukan dosis dan komposisi terbaik dari minuman sinbiotik ini dalam menurunkan kadar MDA dan meningkatkan aktifitas SOD pada jaringan hepar tikus. Serta diharapkan dapat dilakukan uji toksisitas dan pengujian dari sisi teknologi pangan dari minuman sinbiotik ini sehingga nantinya dapat dilanjutkan ke tahap penelitian berikutnya.

