

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
HALAMAN PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	3
1.3.Tujuan Penelitian	3
1.4.Manfaat Penelitian	3
1.5.Keaslian Penelitian.....	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Hiperlipidemia	5
2.1.1. Hiperlipidemia pada Organ Hepar	5
2.1.2. Hiperlipidemia Meningkatkan Kadar Malonialdehyde (MDA) dan Menurunkan Aktifitas Superoxide Dismutase (SOD) Hepar	8
2.2. Sari Bengkuang (<i>Pachyrhizus erosus</i>)	11
2.3. <i>Kefir Grains</i>	13
2.4 Minuman Sinbiotik	16
2.5 Kerangka Teori	19
2.6 Kerangka Konsep.....	20
2.7 Hipotesis Penelitian	20
BAB 3. METODE PENELITIAN	21

3.1. Desain Penelitian.....	21
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	21
3.3. Populasi Penelitian.....	21
3.4 Subjek Penelitian dan Estimasi Besar Sampel.....	21
3.5 Kriteria Restriksi	22
3.6. Identifikasi Variabel.....	22
3.6.1. Variabel Kontrol	22
3.6.2. Variabel Terikat	22
3.6.3. Variable Bebas	22
3.7 Instrumen Penelitian	22
3.8 Definisi Operasional	22
3.9 Prosedur Penelitian	23
3.10 Analisis Data	26
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil	27
4.1.1. Deskripsi Subjek Penelitian	27
4.1.2. Hasil Pemeriksaan Kadar MDA dan Aktifitas SOD Hepar	28
4.1.3. Hasil Analisis Data Pemeriksaan Kadar MDA dan Aktifitas SOD Hepar	29
4.2 Pembahasan	30
BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
LAMPIRAN-LAMPIRAN	37
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lipoprotein Plasma.....	6
Gambar 2. Metabolisme Lemak di Dalam Sel Hepatosit.....	6
Gambar 3. Efek Peningkatan Kadar Asam Lemak di dalam Sel Hepatosit.	7
Gambar 4. Efek Peningkatan ROS di Hepar.....	8
Gambar 5. Jalur Sintesis MDA.....	9
Gambar 6. Mekanisme Kerja Antioksidan Lini Pertama Tubuh.....	10
Gambar 7. Kandungan Nutrisi Bengkuang	12
Gambar 8. Peran Probiotik bagi Kesehatan Tubuh	14
Gambar 9. Mekanisme penurunan kolesterol oleh probiotik	15
Gambar 10. Peran Sinbiotik bagi Kesehatan Tubuh	16
Gambar 11. Hasil Penelitian Pemberian Sinbiotik terhadap Penurunan Kadar Profil Lipid pada Hewan Coba Model Diabetes Melitus	18
Gambar 12. Hasil Penelitian Pemberian Sinbiotik terhadap Penurunan Kadar Profil Lipid pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Formulasi Minuman Sinbiotik	24
Tabel 2. Rata-Rata Berat Badan Tikus Percobaan Sebelum dan Setelah Pemberian Minuman Sinbiotik.	28
Tabel 3. Rata-Rata Kadar Profil Lipid Tikus Percobaan Sebelum Intervensi Minuman Sinbiotik	28
Tabel 4. Rata-Rata Kadar MDA dan Aktifitas SOD Jaringan Hepar.....	29

