

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Fraksi tidak larut heksana ekstrak diklorometana *Plantago major* memiliki aktivitas anti-rheumatoid arthritis pada hasil histopatologi secara kualitatif sel radang menunjukkan adanya penurunan *osteoclast* dan pembentukan *osteoblast* terjadi pada kelompok perlakuan, serta dosis 280 mg/kg BB tikus dan dosis 420 mg/kg BB dalam menurunkan ekspresi *interleukin-6* secara bermakna ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan *bio-assay guided isolation* senyawa pada fraksi tidak larut heksana ekstrak diklorometana *Plantago Major L.* sehingga akan diperoleh senyawa spesifik yang berperan sebagai anti-rheumatoid arthritis.