

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan kajian teori, analisis data, dan pembahasan yang dilakukan maka penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara peranan orang tua terhadap perbaikan mental spiritual siswa di SMA UII Yogyakarta. hal tersebut dapat ditunjukkan dengan nilai t hitung sebesar 4,474, koefisien regresi (b) sebesar 0,487 dan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). sumbangan efektif peranan orang tua terhadap perbaikan mental spiritual siswa di SMA UII Yogyakarta sebesar 38,5% yang ditunjukkan dari nilai  $R^2 = 0,385$ .

#### B. SARAN

Berdasarkan pembahasan, kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi para orang tua : Orang tua adalah jembatan pertama anak (remaja) memperoleh mental spiritual yang baik.. Maka dari itu para orang tua diharapkan mengerti dan mampu menjalankan peranannya secara baik supaya dalam perkembangannya, anak dapat menentukan pilihan yang tepat, be perilaku baik, dan tidak terjerumus dalam larangan nilai dan norma agama.
2. Bagi peneliti lain : Penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai informasi mengenai peran orang tua dalam mengembangkan mental spiritual remaja.