

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Proporsi pasien hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta yang tidak mengetahui antihipertensi yang digunakan masih cukup tinggi, yaitu 46,25%.
2. Proporsi pasien hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta yang pernah berhenti menggunakan antihipertensi masih sangat tinggi, yaitu 93,75%.
3. Hal yang paling dikhawatirkan oleh pasien hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta terkait penggunaan obat jangka panjang adalah penyakit yang tidak kunjung sembuh (93,75%).

5.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan pertanyaan yang lebih detail untuk mengetahui proporsi pasien hipertensi yang pernah berhenti minum antihipertensi beserta alasannya.
2. Perlu ditingkatkan upaya-upaya edukasi yang lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi pasien dalam menggunakan antihipertensi.