

**IDENTIFIKASI PERMASLAHAN  
PENGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS NGAGLIK 1 SLEMAN YOGYAKARTA**

**MP.Patarulan  
Prodi Farmasi**

**INTISARI**

Hipertensi merupakan penyakit yang memerlukan terapi jangka panjang, sehingga diperlukan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan untuk mengontrol tekanan darah dan menurunkan risiko komplikasi. Masalah kepatuhan terhadap pengobatan merupakan salah satu masalah yang muncul dalam penanganan penyakit Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di Puskesmas Ngaglik 1. Kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat dapat diukur menggunakan berbagai metode, salah satu metode yang dapat digunakan adalah metode kuisioner modifikasi dari Saepudin, M.Si., Ph.D., Apt.. Jumlah sampel yang diambil yaitu 80 responden. Hasil penelitian menunjukkan penggunaan obat pada pasien hipertensi masih kurang. karakteristik pasien yang dilibatkan meliputi jenis kelamin, usia, lama menggunakan anti hipertensi, serta riwayat hipertensi di keluarga. Proporsi karakteristik pasien dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 75%, kelompok usia < 60 tahun sebanyak 60%, lama penggunaan antihipertensi < 3 tahun dengan yang sudah ≥ 3 tahun sebanyak (52,5% vs 47,5%), riwayat hipertensi di keluarga ada atau tidak ada sebanyak (52,5% vs 47,5%). Proporsi permasalahan terkait penggunaan antihipertensi yang ditelusuri, yaitu pengetahuan pasien tentang antihipertensi yang digunakan sebanyak 46,25%, kepatuhan dalam menggunakan antihipertensi sebanyak 6,25% , serta kekhawatiran terkait penggunaan antihipertensi jangka panjang sebanyak 93,75%.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Terhadap Pengobatan, *cross-sectional*.

**A STUDY OF DRUG USE PROBLEMS IN HYPERTENSION PATIENTS  
OF NGAGLIK 1 SLEMAN YOGYAKARTA HEALTH CARE CENTER**

**MP.Patarulan**

**Department of Pharmacy**

**ABSTRACT**

Hypertension is a disease that requires long-term therapy, hence why patient's adherence is required in undergoing treatment to control blood pressure and to reduce the risk of complications. Adherence problem in treatment is one of the problems that arise in handling hypertension in Ngaglik 1 Health Center. This study uses a cross-sectional study design to determine the factors associated with adherence to hypertension patients in undergoing treatment at Ngaglik 1 Health Center. Patient's adherence in consuming drug can be measured using various methods, one of the methods that can be used is modified questionnaire method from Saepudin, M.Sc., Ph.D., Apt.,. The number of samples taken was 80 respondents. The results showed that the use of drugs in hypertensive patients is still lacking. Patient's characteristics included that are included in this study are: gender, age, length of the use of antihypertensive drugs, and history of hypertension in the family. The proportion of characteristics in male patients is 75%, with age group of <60 years by 60%, the duration of antihypertensive use of those of <3 years compared to those who have already been using it for  $\geq 3$  years is (52.5% vs 47.5%), and regarding the history of hypertension in family. the percentage of it being present versus absent is (52.5% vs 47.5%). The proportion of problems related to the use of antihypertension were identified, those problems including patient's knowledge on the antihypertensive drugs used resulted in the percentage of 46.25%, adherence in using antihypertensive with 6.25%, as well as the concerns related to the use of long-term antihypertensive with 93.75%.

Keywords: Hypertension, adherence to treatment, cross-sectional