

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                  | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> ..... | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                     | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                   | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                | <b>x</b>    |
| <b>INTISARI</b> .....                       | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                       | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....             | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....           | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                  | 3           |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                | 3           |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....               | 4           |
| <b>BAB II. STUDI PUSTAKA</b> .....          | <b>5</b>    |
| 2.1. Landasan Teori .....                   | 5           |
| 2.1.1. Hipertensi .....                     | 5           |
| 2.1.1.1. Definisi .....                     | 5           |
| 2.1.1.2. Klasifikasi .....                  | 5           |
| 2.1.1.3. Etiologi .....                     | 6           |
| 2.1.1.4. Patofisiologi .....                | 8           |
| 2.1.1.5. Diagnosis .....                    | 8           |
| 2.1.1.6. Tanda dan Gejala .....             | 9           |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.1.1.7. Komplikasi .....   | 9         |
| 2.1.1.8 Faktor Risiko Hipertensi .....  | 10        |
| 2.1.1.9. Penatalaksanaan Hipertensi .....   | 12        |
| 2.1.2. Prilaku Dalam Kesehatan .....  | 18        |
| 2.1.2.1. Konsep Perilaku .....  | 18        |
| 2.1.2.2. Prilaku Kesehatan .....  | 18        |
| 2.1.2.3. Perilaku Kepatuhan .....   | 19        |
| 2.1.3. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam<br>Menjalani Pengobatan Hipertensi ..... | 20        |
| 2.1.3.1. Jenis Kelamin .....  | 20        |
| 2.1.3.2. Tingkat Pendidikan Terakhir .....  | 21        |
| 2.1.3.3. Status Pekerjaan .....   | 21        |
| 2.1.3.4. Lama Penderita Hipertensi .....  | 22        |
| 2.1.3.5. Keikutsertaan Asuransi Kesehatan .....   | 22        |
| 2.1.3.6. Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi .....   | 23        |
| 2.1.3.7. Keterjangkauan Akses Pelayanan .....   | 24        |
| 2.1.3.8. Dukungan Keluarga .....  | 24        |
| 2.1.3.9. Peran Tenaga Kesehatan .....   | 25        |
| 2.1.3.10. Motivasi Berobat .....  | 26        |
| 2.2. Kerangka Teori .....   | 27        |
| 2.3. Hipotesisi .....   | 28        |
| 2.4. Kerangka Konsep Penelitian .....   | 29        |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>30</b> |
| 3.1. Rancangan Penelitian .....   | 30        |
| 3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 30        |
| 3.2.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 30        |
| 3.2.2. Waktu Penelitian .....   | 30        |
| 3.3. Populasi dan Subjek Penelitian .....   | 30        |
| 3.4. Sampel dan Cara Penganbilan Sampel .....   | 31        |
| 3.5. Variabel Penelitian .....  | 31        |
| 3.5.1. Variabel Bebas .....   | 31        |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.5.2. Variabel Terikat .....                                 | 31        |
| 3.5.3. Variabel Perancu .....                                 | 31        |
| 3.6. Proses Pengumpulan Data .....                            | 32        |
| 3.6.1. Data Primer .....                                      | 33        |
| 3.6.2. Data Sekunder .....                                    | 33        |
| 3.7. Instrumen Penelitian .....                               | 33        |
| 3.8. Prosedur Penelitian .....                                | 33        |
| 3.8.1. Tahap Persiapan .....                                  | 33        |
| 3.8.2. Tahap Pelaksanaan .....                                | 33        |
| 3.8.3. Tahap Analisis Data .....                              | 33        |
| 3.9. Pengolahan Data .....                                    | 34        |
| 3.10. Analisis Data .....                                     | 34        |
| 3.10.1. Analisis Diskriptif .....                             | 34        |
| 3.11. Alur Penelitian .....                                   | 35        |
| <b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                     | <b>36</b> |
| 4.1. Karakteristik Pasien .....                               | 36        |
| 4.2. Permasalahan Terkit Penggunaan Antihipertensi .....      | 38        |
| 4.2.1 Pengetahuan Tentang Antihipertensi Yang Digunakan ..... | 38        |
| 4.2.2. Kepatuhan Menggunakan Antihipertensi .....             | 40        |
| 4.2.3. Kekhawatiran Terkait Obat Jangka Panjang .....         | 43        |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                      | <b>45</b> |
| 5.1. Kesimpulan .....   | 45        |
| 5.2. Saran .....  | 45        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                   | <b>46</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>   | <b>48</b> |

## DAFTAR TABEL

|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| <b>Tabel 2.1.</b> | Klasifikasi pengukuran tekanan darah menurut JNC-VII 2003 .....                   | 6  |
| <b>Tabel 2.2.</b> | Penyebab Hipertensi Yang Dapat Diidentifikasi .....                               | 8  |
| <b>Tabel 2.3.</b> | Peddoman Gizi Seimbang .....  | 13 |
| <b>Tabel 3.1.</b> | Jumlah Lembar Observasi .....   | 28 |
| <b>Tabel 4.1.</b> | Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman<br>Yogyakarta ..... | 36 |



## DAFTAR GAMBAR

|                    |  |    |
|--------------------|--|----|
| <b>Gambar 4.1.</b> | Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta Tentang Antihipertensi Yang Digunakan .....                               | 38 |
| <b>Gambar 4.2.</b> | Proporsi Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta Yang Pernah Berhenti Menggunakan Antihipertensi .....                        | 41 |
| <b>Gambar 4.3.</b> | Gambaran Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta Berdasarkan Ada Tidaknya Anggota Keluarga Yang Mengingatkan Minum Obat ..... | 42 |
| <b>Gambar 4.4.</b> | Gambaran Kesadaran Pasien Hipertensi di Pukesmas Ngaglik 1 Yogyakarta Dalam Menggunakan Antihipertensi .....                                     | 42 |
| <b>Gambar 4.5.</b> | Hal yang Dikhawatirkan Oleh Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta Terkait Penggunaan Obat Jangka Panjang .....              | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                    |  |    |
|--------------------|--|----|
| <b>Lampiran 1.</b> | Rekomendasi Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman..... | 46 |
| <b>Lampiran 2.</b> | Lembar Informasi Penelitian.....                         | 49 |
| <b>Lampiran 3.</b> | Lembar Kuesioner.....                                    | 51 |
| <b>Lampiran 4.</b> | Lembar Hasil Data Pasien.....                            | 57 |

