

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data kadar MDA ginjal tikus Wistar yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh pemberian probiotik terhadap kadar MDA ginjal tikus Wistar jantan model hiperkolesterolemia yang diinduksi mentega putih. Kadar MDA ginjal berbanding terbalik dengan dosis probiotik. Semakin tinggi dosis probiotik yang diberikan, maka semakin rendah kadar MDA ginjal tikus Wistar.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran yang dapat peneliti berikan terkait hasil yang telah diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Diperlukan penelitian serupa dengan jumlah sampel yang lebih besar.
2. Diperlukan penelitian lanjutan untuk mengetahui efek probiotik dalam melindungi struktur nefron dari kerusakan yang disebabkan oleh stres oksidatif.
3. Diperlukan penambahan obat anti-hiperkolesterolemia pada kelompok kontrol negatif, untuk dilihat perbedaannya dengan kelompok perlakuan.