

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan rata-rata usia pasien BPH di RSUD Ajibarang ialah  $71,35 \pm 9,31$  tahun dan terbanyak ditemukan pada kelompok usia 71-80 tahun. Volume prostat rata-rata penderita BPH di RSUD Ajibarang adalah  $42,60 \text{ mL} \pm 17,8 \text{ mL}$ . Didapatkan sebanyak 44 (55%) kasus pasien BPH mengalami sistitis kronis dan kejadian kasus sistitis paling banyak adalah pada kelompok usia 61-70 tahun.

Hasil analisis didapatkan bahwa tidak ada hubungan antara kelompok usia dengan volume prostat pada BPH ( $p=0,172$ ) dan usia dengan sistitis kronis pada BPH ( $p=0,742$ ). Didapatkan hubungan yang bermakna antara volume prostat dengan kejadian sistitis kronis pada pasien BPH ( $p<0,001$ ). Kelompok kasus BPH dengan volume prostat  $>40 \text{ mL}$  memiliki risiko 24 kali lebih besar untuk terkena sistitis kronis dibandingkan kelompok kasus BPH dengan volume prostat  $\leq 40 \text{ mL}$ .

#### 5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara BPH dengan sistitis kronis dengan menambahkan variabel lain seperti *postvoid residual urine*, pengukuran volume transisional prostat, laju pancaran maksimal ( $Q_{\max}$ ) serta lamanya keluhan retensi urin pada pasien BPH.