

**KONTROL DIRI DAN KECANDUAN INTERNET PADA MAHASISWA
DI UNIVERSITAS X DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh

Wina Andriany

15320158

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

KONTROL DIRI DAN KECANDUAN INTERNET PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS X DI YOGYAKARTA

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan
Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

02 AUG 2019
2 September 2019

Oleh :

Wina Andriany
15320158

Mengesahkan,

Prodi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Program Studi



Mulantia Dwi Astuti, S. Psi., M. Soc. Sc.

Dosen Penguji

1. Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph. D., Psi.
2. Thobagus Moh. Nu'man, S.Psi., Psikolog.MA.
3. Fitri Ayu Kusumaningrum,, S.Psi., MA

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wina Andriany
No. Mahasiswa : 15320158
Program Studi : S-1 Psikologi
Judul Skripsi : *Kontrol Diri dan Kecanduan Internet pada Mahasiswa di Universitas X di Yogyakarta*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia
3. Apabila di kemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 24 Juni 2019

Yang Menyatakan,



Wina Andriany

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah 'azza wa jalla yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan.

Shalawat serta salam selalu dihaturkan kepada Rasulullah salallahu 'alaihi wasalam, keluarga, sahabat serta umat yang mengikutinya.

Limpahan terima kasih penulis ucapkan untuk semua kasih sayang, doa dan dukungan dari:

Mama Rasniwaty dan Bapak Nuralim

Terima kasih atas doa yang selalu dipanjatkan setiap kali bersimpuh kepada Allah 'azaa wa jalla untuk peneliti, nasihat-nasihat yang bermanfaat, serta yang tak pernah berhenti diberikan yakni kasih sayang, perhatian, pengorbanan, kesabaran dan pengertian.

Ditha Nurcahya Avianty, Aisha Ainun Putri dan

Muhammad Nabil Zaky

Terima kasih adik-adikku yang tersayang yang turut membantu, memberikan doa, semangat dan pengertiannya.

Tante Mamanya Kak Anil, Tante Dode Bapak

Terima kasih untuk tante - tante yang rajin menanyakan kabar dan memberikan doa untuk peneliti. Terimakasih tante Dode dan tante mamanya kak Anil yang banyak memberikan nasihat, perhatian dan pengertian.

HALAMAN MOTTO

Jangan bersedih atas apa yang telah berlalu, kecuali kalau itu bisa membuatmu bekerja lebih keras untuk apa yang akan datang. (Umar bin Khattab)

Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu. (Umar bin Khattab)

لَا تَحْزَنْ عَلَى مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

HALAMAN PRAKATA

Alhamdulillah, penulis haturkan kepada Allah ‘azza wa jalla yang telah memberikan nikmat dan hidayah-Nya sebagai kekuatan dan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir sebagai mahasiswa di Universitas Islam Indonesia. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Pada proses penulisan skripsi ini, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Fuad Nashori, Dr. H., S. Psi., M. Si., M.Ag, Selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
2. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S. Psi., M. Soc.Sc. selaku Ketua Program Studi S-1 Psikologi pada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia
3. Ibu Qurotul Uyun, S. Psi., M. Si., Psi selaku Ketua jurusan S-1 Psikologi pada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia
4. Bapak Drs. Sumedi P Nugraha, Ph. D., Psi, sebagai Dosen Pembimbing Akademik, dan juga selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam memberikan arahan, motivasi dan bimbingan yang sangat bermanfaat bagi peneliti, yang telah sabar dalam memberikan bimbingan, berkenan meluangkan waktu, memberikan pengetahuan, mendampingi, memberikan doa serta kemudahan juga kesempatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

5. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan menyalurkan ilmu pengetahuan serta pengalaman kepada peneliti.
6. Seluruh staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang menunjang fasilitas, informasi dan bantuan dalam memudahkan berjalannya proses belajar di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya guna membantu kelancaran dalam pengambilan data penelitian, serta memberikan banyak motivasi dan pembelajaran kepada peneliti untuk tetap semangat dan tersenyum.
8. Mama Rasniwaty dan Bapak Nuralim yang selalu sabar mendoakan, memberikan semangat, dan memberikan pengertian hingga peneliti berada di titik sekarang. Terima kasih atas kasih sayang dan dukungan secara moral maupun materi yang tidak henti diberikan kepada peneliti.
9. Adik-adik saya tersayang yang telah banyak memberikan motivasi dan hal-hal baru dalam hidup peneliti.
10. Mamanya Kak Anil, Tante Dode Bapak yang selalu menyanyakan kabar, memberikan doa, kasih sayang dan pengertiannya.
11. Terima kasih kepada Rahmi Ainun Hayati sahabat saya dari SMP hingga sekarang yang terus selalu ada di samping saya, menasehati, membantu saya dikala saya susah dan selalu mendukung saya.

12. Terima kasih kepada Tsania Fitri Adenia teman saya dari SMA hingga sekarang yang selalu membantu saya, memperhatikan saya dan selalu mendukung saya.
13. Terima kasih kepada Mimi, Reshma, Risma dan Tsania yang telah banyak mengajarkan saya dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Terimakasih kepada Risma, Windi, Reshma dan Mimi Geng dari semester 4 hingga sekarang, yang selalu perhatian pada saya, membantu saya dalam segala tugas kuliah dan selalu ada untuk saya.
15. Terimakasih kepada Mba Ayya, Syaima, Kak Tata, Icha, dan Khestury yang selalu membantu saya dikala susah dan selalu mengajarkan saya tentang kebaikan-kebaikan dan juga menasehati saya dikala saya susah.
16. Ibu dan bapak Sus (pemilik kost) yang sering memberikan perhatian kepada saya serta selalu menjaga saya selama kurang lebih 4 tahun di kos Kartika Sari.
17. Terima kasih kepada teman-teman Psikologi angkatan 2015, semoga sukses dan berkah ilmu yang didapat. Tidak lupa semua pihak yang belum disebutkan.

Yogyakarta, 24 Juni 2019

Penulis,

Wina Andriany