

**KESEPIAN DAN PENGUNGKAPAN DIRI MELALUI  
MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Muhammad Lathief Syaifussalam

11320164

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul:

**KESEPIAN DAN PENGUNGKAPAN DIRI**

**MELALUI MEDIA SOSIAL**

**PADA MAHASISWA**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia



*Mira Alliza Rachmawati*  
Mira Alliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Susilo Wibisono, S.Psi., MA.
2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog
3. Ratna Syifa'a Rachmahana, S.Psi., M.Si., Psikolog

*[Handwritten signatures]*

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Lathief Syaifussalam  
No. Mahasiswa : 11320164  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : *Kesepian Dan Pengungkapan Diri Melalui Media  
Sosia Pada Mahasiswa*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan,



Muhammad Lathief Syaifussalam

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,

Allah *Subhanahu wa taalla*,

atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan  
pada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan  
Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa  
sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Skripsi penulis persembahkan kepada:

**Ayahanda Tercinta Ngatimin dan Ibunda Binti Sholihah**

Atas cinta, kasih sayang, doa, dan dukungan dalam bentuk apapun yang tiada  
hentinya diberikan selama ini, sampai kapanpun tidak akan dapat terbalas oleh  
penulis

**Adik Tercinta Hanni, Kana dan yang masih di dalam kandungan**

Atas dukungan dan doa untuk kelancaran proses pengerjaan skripsi ini hingga  
selesai

## HALAMAN MOTTO

Nikmat tuhan yang mana lagi akan kamu dustakan (**ar-Rahmaan**)

Barang siapa ia keluar mencari ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah sampai ia kembali (**HR. Trimidzi**)

Sebaik-baik kalian adalah orang yang mempelajari Al-Qur'an dan mengamalkannya (**Utsman bin Affan**)

I know and I just have to fight (**M. Lathief Syaifussalam**)

Sebaik-baik teman di setiap waktu adalah buku (**Wahidin Rois**)

Kalau kamu bukan anak raja dan engkau bukan anak ulama besar, maka jadilah penulis (**Imam Ghazali**)

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

*Alhamdulillah Robbil'aalamiin.* Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi M.A., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang tidak mengenal penulis namun penulis sangat mengenal beliau.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Bapak Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph.D., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik. Bapak yang selalu ada saat penulis kangen sekaligus meminta tanda tangan Kartu Hasil Studi Kumulatif (KHS) dan tutup teori. Bapak yang

selalu pulang jam 17.00 sendirian. Terimakasih sudah mempercayai kami untuk berusaha lulus kuliah dan menikah.

4. Bapak Susilo Wibisono, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang membuat penulis melakukan berbagai penafsiran terhadap beliau. Pembimbing yang super sibuk namun juga selalu memberikan waktu yang sangat sedikit untuk bimbinganskripsi.
5. Bapak/IbuDosenPengujiSkripsiyangtidaklainadalahdosensayasendiri. Semoga penguji mengerti keadaan penulis yang menyedihkan ini. Sehingga, ketika memberikan nilai memperhitungkan dengan baik masa depan penulis. Meskipun begitu, penulis tetap bergantung kepada Allah Swt untuk semua kejadian di ruang pendadaran yang sangat sempit itu.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu. Meskipun penulis harus mengulang beberapa semester untuk mata kuliah tertentu, dan masih belum cukup puas dengan hasilnya. Setidaknya penulis sudah mempunyai niat baik yang sudah dicatat malaikat untuk memperbaiki nilai.
7. Seluruh pihak karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia bagian parkir, *cleaning service*, *print* dan *fotocopy Sahabat* bawah tangga, tangga, akademik, divisi umum, humas, laboratorium, keuangan dan lain-lain atas kerjasama selama ini. Tanpa kalian penulis tidak bisa apa-apa dikampus.
8. Ayahanda Ngatimin dan ibunda Binti Sholihah tercinta, terima kasih atas cinta, kasih sayang, doa dan dukungan. Orang yang bersedia menerima

amanat untuk mendampingi mahasiswa tidak lulus-lulus. Orang yang tidak pernah meminta penulis pulang, namun diam-diam mengirim uang asli untuk jajan. Orang yang memarahi penulis dan tidak berhenti sebelum penulis menangis. Orang yang pertama kali memeluk penulis ketika sampai di rumah sendiri ataupun rumah orang lain. Terimakasih abee, terimakasih mamak.

9. Adik tercinta, Ummu Hanni Hayati dan Arina Manasikana. Adik-adik yang sering membuat penulis dimarahi ayah dan ibu. Tapi penulis tahu, semua itu kalian lakukan karena semata-mata kalian nge-*fans* dengan penulis yang paling ganteng satu rumah inikan...
10. Sahabat-sahabatku tercinta Adnan Ochtar PPUUI (Yasin, Amin, Mas Ali, Mas Ochid, Arsjad (el-Gek), Prof. Azizi, Mas Hanif, Aan, Musaddad, Dzikir, Si Jhon,) bersama kalian hidupku jadi kacau. Kalian yang sering merusak filosofi, membuat pemikiran menjadi haram untuk orang lain, mengelabui malaikat dan memfitnah setan. Kalian yang sering menyampaikan cinta kepada penulis melalui penghinaan karena sudah meluluskan diri lebih cepat. Penulis berdo'a agar kalian memikirkan hal yang sedikit penting. Terimakasih....
11. Tim Futsal PPUUI yang belum pernah juara namun senantiasa berjuang dan tetap gagal. Tak ada kegagalan kawan, hanya keberhasilan yang tidak jadi. Semangatberjuang!!
12. Anak UAD, anak Uin, selalu memberikan semangat dan keceriaan yang sangat berkesan bagi penulis diluar kampus. Dari kalian penulis belajar



membuat orang terpojok dan frustrasi. Bersama kalian penulis belajar nge-*leng*, meskipun cita-cita penulis belum tercapai untuk mampu nge-*leng*.

13. Untuk Sahabat Suka dan duka Ria Luthfia Ningsih yang sengaja menahan malu sedikit. selalu mengingatkan makan dan juga mengingatkan minum, berbagi, dan saling memotivasi untuk senantiasa memperbaiki diri. Terimakasih untuk kertas skripsinya. Semoga Allah membalas semua kertas yang sudah penulis gunakan dengan yang lebihbaik.
14. Teman-teman KKN 215 – Lowanu, Purworejo. Ade Handaka, Rifki Gesang (sesepuh), Gary masih mencari umi (Abi), Hanum Adininggar, Rully Zumaidi, Maharani Anastasia NPWP (Umi), Mentari Cahya (Aik tanpa T), dan Irma Yuni (Gumawok) yang telah merelakan diri untuk dijadikan keluarga cemara di bawah naungan dan komando Pak Ikrom Semalen *Country* asli Loanu, Purworejo,Indonesia.
15. Mahasiswa-mahasiswi fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya dan Fakultas Ilmu Agama Islam yang telah bersedia berkorban menjadi responden penelitian ini. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya di akhiratkelak.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendoakan penulis. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yangsebaik-baiknya.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Januari 2016

Muhammad Lathief Syaifussalam

